



Universiteit  
Leiden  
The Netherlands

## **Vitamin D: ultraviolet light and well-being of older people**

Veleva, B.I.

### **Citation**

Veleva, B. I. (2021, November 23). *Vitamin D: ultraviolet light and well-being of older people*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/3244001>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/3244001>

**Note:** To cite this publication please use the final published version (if applicable).

---

**Bibliography**  
**Dankwoord**  
**Curriculum vitae**

---



# BIBLIOGRAPHY

## Publications in this thesis

1. **Veleva BI**, Chel VG, Achterberg WP. Efficacy of daily 800 IU vitamin D supplementation in reaching vitamin D sufficiency in nursing home residents: cross-sectional patient file study. *BMC Geriatr.* 2014;14:103.
2. **Veleva BI**, van Bezooijen RL, Chel VGM, Numans ME, Caljouw MAA. Effect of ultraviolet light on mood, depressive disorders and well-being. *Photodermatol Photoimmunol Photomed.* 2018;34(5):288-297.
3. **Veleva BI**, Caljouw MAA, van der Steen JT, Chel VGM, Numans ME. Vitamin D Supplementation in Older Persons: Guidelines Versus Practice. *J Am Med Dir Assoc.* 2019;20(5):639-640.
4. **Veleva BI**, Caljouw MAA, van der Steen JT, Mertens BJA, Chel VGM, Numans ME. The Effect of Ultraviolet B Irradiation Compared with Oral Vitamin D Supplementation on the Well-being of Nursing Home Residents with Dementia: A Randomized Controlled Trial. *Int J Environ Res Public Health.* 2020;17(5).

## Other publications

1. Sigmond J, **Todorova B**, Smid K, Peters GJ. Cell cycle modulation enhances the cytotoxicity of thymidylate synthase inhibitors. *Pteridines* 2009;20:128–136.



## DANKWOORD

Het is zo ver, het einde van mijn promotietraject is in zicht. Het was een mooie reis door de wetenschap die ik mee kon maken dankzij de vele mensen met wie ik samen mocht werken en die mij onvoorwaardelijk steunden. Daarom mijn dankwoord aan deze mensen.

Prof. Dr. Mattijs Numans, beste Mattijs, bedankt voor de goede begeleiding tijdens mijn reis waarin ik veel vrijheid kreeg, maar ook kritisch aangestuurd werd om alles in goede banen te kunnen leiden.

Dr. Victor Chel, beste Victor, je was niet alleen mijn voorbeeld in hoe ik twee banen kon combineren, jij hebt ook mijn onderzoeksvlammetje wakker gemaakt tijdens mijn wetenschappelijke stage.

Dr Monique Caljouw, beste Monique, je was kritisch en steunend, van jou heb ik geleerd dat de wetenschapper vooral een mens is en een mens moet blijven. Ik ga jouw betrokkenheid missen.

Dr Jenny van der Steen, beste Jenny, jouw wetenschappelijke nauwkeurigheid heeft mijn artikelen op een hoger niveau gebracht en de statistiek is door jou een hobby voor mij geworden. Ook met dank aan Dr. Bart Mertens voor zijn introductie in de wereld van de statistische abstractie.

Warme dank aan alle oudere mensen die deelnamen aan onze VDUVB studie, ook veel dank aan hun families en het personeel van de verpleeghuizen Oosterheem(WZH), Overduin en Overrhyn (Topaz) voor de mooie samenwerking en hun inzet en toewijding. Hartelijk dank aan Prof. dr.Paul Lips en Dr Frank de Gruijl die aan de opzet van onze studie hebben meegedacht en aan Prof.dr.Stan Pavel, dermatoloog, voor het nakijken van alle deelnemers aan de studie voor huidafwijkingen. In memoriam en met dank aan Prof. dr. Georg Hennemann, internist en onafhankelijke arts bij de VDUVB trial. Graag zou ik ook mijn dank willen benoemen aan mevr. Wilma van de Schrier, onderzoeksassistente bij het LUMC en aan Astrid Muurman, geneeskunde studente, voor het helpen met de data verzameling.

Mijn grote dank aan Gerrit Bos, VDL Hapro en zijn team voor het ter beschikking stellen van de zonnebanken voor ons onderzoek, voor de korte lijnen, duidelijke afspraken en perfecte service.

Afdeling Public Health en Eerstelijngeneeskunde van het LUMC wil ik graag hartelijk bedanken voor de academische sfeer, leerzame discussies en het onderwijs die mij veel inspiratie

gaven. Mijn kamergenoten, dank voor jullie bereidheid om altijd te helpen, gerust te stellen en de weg te wijzen. In het bijzonder dank ik mijn medeschrijvers en mensen van wie ik veel geleerd heb, Prof. dr. Wilco Achterberg, Dr. Rutger van Bezooijen en Dr. Rosalinde Poortvliet.

Mijn werkgever, WoonZorgcentra Haaglanden (WZH), wil ik een speciale plek geven in het dankwoord. Ik ben er trots op om bij jullie te werken. In de vernieuwende, toonaangevende visie van WZH op het gebied van de ouderenzorg is het wetenschappelijk onderzoek een onmisbaar deel. In het bijzonder mijn grote dank aan Guido Lampe, Patricia Huijbregts en Gharty Filemon die mijn onderzoek financieel mogelijk maakten. Ook dank aan alle collega's die mij dagelijks steunden in goede tijden en slechte tijden, geïnspireerd en met elkaar verbonden door onze kernwaarden "open, samen, geborgen". Dank aan mijn paranimfen Patricia en Chrissy die mijn dankwoord nagekeken hebben en aan de kaft van het proefschrift mee gedacht hebben.

Mijn grote dank gaat uit naar mijn patiënten die mijn inspiratie waren voor het onderzoek en ook een voorbeeld voor mij waren in weerbaarheid en wijsheid doordat zij oorlogen hebben kunnen doorstaan en ook tijdens de Covid-19 pandemie een steun hebben kunnen zijn voor hun families en kinderen.

Heel speciale dank gaat in memoriam uit naar de heer van Mameren van wie ik geleerd heb dat het leven een reis is, niet een bestemming en dat je lichaam soms heel beperkt kan zijn, maar er geen grenzen zijn voor je ziel. Het schilderij op de kaft van dit boek is door meneer van Mameren gemaakt voor zijn overlijden aan de Covid-19 infectie en is een weerspiegeling van zijn eeuwige jeugd en onbeperkte ziel.

Lieve Plamen, Todor en Ivo: zonder jullie geduld en steun had ik deze geweldige reis niet kunnen maken. Hartelijk dank, ik hoop voor jullie net zo veel te kunnen betekenen als jullie voor mij.

## CURRICULUM VITAE

Bistra Veleva was born on April 27<sup>th</sup>, 1969 in Sofia, Bulgaria. After graduating from the secondary school at English Language Gymnasium, Sofia in 1991, she started her medical training at the Sofia Medical University. Thereafter she worked as a junior resident in Pediatrics at Private Medical Center “Mediva”, Sofia.

In 2002 Bistra came to the Netherlands and she entered the Master Oncology Programme at the VU University Medical Center. She did two major internships by the Department of Pharmacology and Department of Medical Oncology where she did translational research on the treatment and screening of colon cancer and the role of Human papilloma virus in cervical cancer under the supervision of Prof. dr. Frits Peters, Prof. dr. Peter Snijders and Prof. dr. Gerrit Meijer. After this, she entered the two-year Dutch internship programme (coschap) of the VUMC Medical School in Amsterdam and having completed this, she could practice as a physician in the Netherlands. Then she worked as a resident (ANIOS) at the Department of Internal Medicine at Haaglanden Medical Center.

In 2011, Bistra entered into three-year specialist medical training to become an elderly care physician at the Leiden University Medical Center. And in November 2015 she started the PhD-trajectory at the Leiden University Medical Center, Department of Public Health and Primary Care. She did the research described in this thesis under the supervision of Prof. dr. Mattijs Numans, dr. Victor Chel and dr. Monique Caljouw. This research was a part of the theme “Quality of life in dementia”, initiated from the University Network for the Care Sector South Holland (UNC-ZH), a collaboration between the Leiden University Medical Center and twelve care institutions in the province of South Holland. Bistra combined her PhD-training with her work as an elderly care physician at WoonZorgcentra Haaglanden, a member of the UNC-ZH and funder of her research.