



Universiteit
Leiden

The Netherlands

Stress, obesity and mood disorders: towards breaking a vicious cycle

Koorneef, L.L.

Citation

Koorneef, L. L. (2021, October 6). *Stress, obesity and mood disorders: towards breaking a vicious cycle*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/3215051>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/3215051>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Stellingen behorende bij het proefschrift

Stress, Obesity and Mood disorders

Towards Breaking a Vicious Cycle

1. Voedingsstatus en lichaamsgewicht vormen de context voor stress en angst.
2. Glucocorticoïd receptor (GR) -antagonisten kunnen de ernst van metabole aandoeningen verminderen, ook wanneer de HPA-as niet ernstig ontregeld is (*dit proefschrift*).
3. CORT118335 heeft de potentie om leververvetting te genezen door GR agonisme met antagonisme te combineren (*dit proefschrift*).
4. Ook selectieve liganden kunnen de activatie van andere receptoren beïnvloeden (*dit proefschrift*).
5. Er moet altijd worden overwogen of een medicijn weefsel-specifiek werkt (*dit proefschrift*).
6. Voor succesvol gewichtsverlies is de mentale gezondheid minstens zo belangrijk als de levensstijl.
7. Stressoren moeten als een medicijn worden gedoseerd: de juiste dosis bestrijdt lusteloosheid en stagnatie, een overdosis veroorzaakt bijwerkingen.
8. De genexpressie van corticosteroïde receptoren gebruiken als maat voor receptoractivatie is zoals het spelen van Perudo: je maakt een beredeneerde gok.
9. Doceren is niet zozeer vertellen, maar het stellen van de juiste vragen.
10. De coronacrisis doet vermoeden dat de klimaatcrisis alleen kan worden opgelost wanneer men inziet dat het direct ieders gezondheid bedreigt.
11. Het adagium 'We are the dust on the stained-glass windows, trying to comprehend the cathedral' (Rou Reynolds, 2019) geldt in het bijzonder voor onderzoekers.