



Universiteit  
Leiden  
The Netherlands

## Mood and the pill

Hamstra, D.A.

### Citation

Hamstra, D. A. (2021, September 30). *Mood and the pill*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/3214259>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/3214259>

**Note:** To cite this publication please use the final published version (if applicable).

## Over de auteur

Danielle Hamstra werd geboren op 28 december in 1965 in Utrecht. Nadat zij in 1984 haar diploma had behaald aan het Stedelijk Gymnasium te Utrecht, ging zij in dezelfde stad psychologie studeren. Hierbij werd zij geïnspireerd door de invloed van reclame op menselijk gedrag. Om financiële redenen is zij in 1985 overgestapt naar de avond- HEAO richting marketing en communicatie, die zij in 1989 afrondde. Na een loopbaan in de marketing (communicatie) is zij in 2006 gestart als zij-instromer in het basisonderwijs en behaalde zij in 2008 haar PABO-diploma.

In 2009 is zij begonnen met de premaster Klinische Psychologie aan de Universiteit Leiden met de wens om meer te leren over (differentiaal) diagnostiek en de behandeling van psychopathologie. Tijdens deze premaster besloot ze zich te ontwikkelen tot scientist practitioner. Tijdens haar afstudeeronderzoek ontdekte zij bij toeval dat de pilgebruiksters minder emoties herkenden in een gezichtsherkenningstaak (hoofdstuk 2 van dit proefschrift). Zij rondde haar (Research) Master Clinical & Health Psychology aan de Universiteit Leiden af in 2013. Studie en later promotieonderzoek combineerde zij van 2010 tot 2019 met docentschap bij de Universiteit Leiden en later ook werk in de hulpverlening. Sinds 2019 is zij werkzaam als psycholoog met als aandachtsgebied persoonlijkheidsproblematiek en psychotrauma.

## Publicaties

- Hamstra, D. A., De Rover, M., De Rijk, R. H., & Van der Does, W. (2014). Oral contraceptives may alter the detection of emotions in facial expressions. *European neuropsychopharmacology*, 24(11), 1855-1859.
- Hamstra, D. A., De Kloet, E. R., Van Hemert, A. M., De Rijk, R. H., & Van der Does, A. J. W. (2015). Mineralocorticoid receptor haplotype, oral contraceptives and emotional information processing. *Neuroscience*, 286, 412-422.
- Hamstra, D. A., de Kloet, E. R., Tollenaar, M., Verkuil, B., Manai, M., Putman, P., & Van der Does, W. (2016). Mineralocorticoid receptor haplotype moderates the effects of oral contraceptives and menstrual cycle on emotional information processing. *Journal of psychopharmacology*, 30(10), 1054-1061.
- Hamstra, D. A., de Kloet, E. R., Quataert, I., Jansen, M., & Van der Does, W. (2017). Mineralocorticoid receptor haplotype, estradiol, progesterone and emotional information processing. *Psychoneuroendocrinology*, 76, 162-173.
- Hamstra, D. A., de Kloet, E. R., de Rover, M., & Van der Does, W. (2017). Oral contraceptives positively affect mood in healthy PMS-free women: A longitudinal study. *Journal of psychosomatic research*, 103, 119-126.

## Dankwoord

Zonder de hulp en support van anderen was dit proefschrift er nooit geweest. Allereerst mijn dank aan alle deelnemers aan de onderzoeken in dit proefschrift. Dankzij jullie betrokkenheid bij het onderzoek hebben we gedetailleerde informatie kunnen verzamelen over de vrouwelijke hormonale status. Door jullie nauwgezette rapportages hebben we gemerkt dat de 28-daagse menstruatiecyclus in jonge vrouwen eerder een uitzondering dan een regel is. Ook hebben we een beter beeld gekregen van de stemmingseffecten van de anticonceptiepil.

Dank aan mijn directe promotoren. Willem, zonder je inzet waren mijn promotieonderzoek en dus dit proefschrift er nooit geweest. Dank voor je begeleiding en de academische vrijheid die ik van je gekregen heb bij het nader bestuderen van onze toevalsbevinding. En, voor zover mij bekend, de beste koffie in het FSW! Ron, mijn dank voor je inzet voor de realisatie van mijn promotie traject, het delen van je indrukwekkende kennis van het stress systeem in het algemeen en de MR in het bijzonder. Mischa, dank voor onze brainstormsessies en je inspirerende ‘doordenkvragen’.

Dank aan alle studentassistenten die hebben bijgedragen aan de dataverzameling. Dank voor jullie harde werken in de labs, vaak ook in de avonduren en op snikhete zomerdagen als half Nederland aan het strand lag. Dank voor de consciëntieuze manier waarop jullie vrijwel dagelijks contact hadden met de deelnemers over het wel en wee van hun hormonale status. Dank Marije aan 't Rot van de RUG voor het contact dat we door de jaren heen hebben onderhouden. Hopelijk wordt ons gezamenlijke publicatie binnenkort dan toch gepubliceerd!

Dank aan mijn collegae bij de sectie Klinische Psychologie, met wie ik met veel plezier heb mogen samenwerken. Dank je Dana voor je mental support bij de voltooiing van mijn proefschrift. Wat fijn dat je mijn paranimf wil zijn! Mooi dat we samen de reis die promoveren heet hebben mogen afleggen. Dat we nog vele wandelingen samen mogen maken en inspirerende gesprekken mogen voeren!

Lieve familie, vrienden en vriendinnen: ik heb veel gehad aan jullie geduld, aandacht en belangstelling in de voortgang. Een aantal wil ik hierbij in het bijzonder bedanken. Louise, mede dankzij jou ben ik voor de tweede keer psychologie gaan studeren. Nouschka, dank voor je support, je blijft voor mij een belangrijke inspiratiebron. Joeke, wat was het leuk om bij de wekelijkse buurtwandeling iemand te treffen die ook op latere leeftijd is gepromoveerd. Ook bedank ik Ank, die al vele jaren wekelijkse rust brengt in ons huishouden. Etienne, dankjewel voor je luisterend oor tijdens onze fietsrondjes Rottmeren. Lieve Carola (& Didier), dank voor jullie immer durende belangstelling in de voortgang van dit project. Wat fijn Carola dat je mijn paranimf wil zijn!

En dan tot slot mijn gezin. Zonder jullie begrip en belangstelling was dit proefschrift er nooit geweest. Bovendien kon ik door jullie aanwezigheid en nuchtere opmerkingen de

onvermijdelijke ups-en downs die bij een promotie traject horen relativeren. Dus dit proefschrift is ook jullie proefschrift!

Liefste André, we zijn dit jaar ook 25 jaar getrouwd, dus je hebt al die studie jaren van dichtbij mee meegemaakt. Dank voor je liefde en je begrip voor mijn eeuwige drive. En dat je (nou ja, bijna) nooit mopperde als ik weer eens laat thuiskwam.

Lieve Laurens en Levine, het grootste deel van jullie jeugd hadden jullie een studerende en werkende moeder. Inmiddels combineren ook jullie studie(s) en werk met een gezellig studentenleven. Ik hoop dat jullie nieuwsgierigheid en maatschappelijke betrokkenheid jullie blijvend zullen inspireren. Blijf vooral out-of-the-box denken, wees niet bang om je koers te wijzigen als je dat nodig vindt. Zet je talenten in om anderen te helpen en laat je inspireren door de mensen die je op je pad tegenkomt.