



Universiteit
Leiden
The Netherlands

Transdiagnostic treatment for eating disorders

Jong, M. de

Citation

Jong, M. de. (2021, September 1). *Transdiagnostic treatment for eating disorders*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/3209226>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/3209226>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Cover Page



Universiteit Leiden



The handle <https://hdl.handle.net/1887/3209226> holds various files of this Leiden University dissertation.

Author: Jong, M. de

Title: Transdiagnostic treatment for eating disorders

Issue Date: 2021-09-01

Transdiagnostic treatment for eating disorders

1. Er is overtuigend bewijs voor de effectiviteit van cognitive behavioral therapy enhanced (CBT-E) bij mensen met een eetstoornis en een body mass index boven de 17.5 (dit proefschrift)
2. Een geprotocolleerde behandeling als de gefocuste versie van CBT-E (CBT-Ef) bereikt in de klinische praktijk sneller resultaat op afname van eetpathologie dan een meer gepersonaliseerde op klinische indruk gebaseerde vorm van cognitieve gedragstherapie (dit proefschrift)
3. Hoewel competitive memory training een effectieve interventie is voor zelfbeeld problemen bij mensen met een eetstoornis, kan in veel gevallen worden volstaan met CBT-Ef om zelfbeeldproblematiek te verbeteren (dit proefschrift)
4. De dimensie impliciet zelfbeeld voegt naast de dimensie expliciet zelfbeeld niets toe in de voorspelling van (de ernst van) een eetstoornis (dit proefschrift)
5. Implementeren is het nieuwe innoveren
6. Door aan het begin van de behandeling het eind ervan in zicht te brengen, gebruik je ook de tijd zelf als therapeutische factor
7. *Therapist drift* (therapeutische dwaling; Waller, 2009) is een van de grootste risico factoren voor het mislukken van een behandeling
8. Ervaringsdeskundigen kunnen in het eetstoornisenveld een belangrijke brug slaan tussen patiënt en behandeling omdat zij vanuit eigen ervaring hoop op herstel en dus perspectief kunnen bieden
9. Hoe groot de uitdaging ook is, de basis van iedere ontwikkeling is durven en dan doen, immers "It always seems impossible until it's done" (Nelson Mandela)
10. Liefhebben is de belangrijkste bron van welzijn en vormt de basis van de verwezenlijking van iedere droom