



Universiteit
Leiden
The Netherlands

Transdiagnostic treatment for eating disorders

Jong, M. de

Citation

Jong, M. de. (2021, September 1). *Transdiagnostic treatment for eating disorders*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/3209226>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/3209226>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Cover Page



Universiteit Leiden



The handle <https://hdl.handle.net/1887/3209226> holds various files of this Leiden University dissertation.

Author: Jong, M. de

Title: Transdiagnostic treatment for eating disorders

Issue Date: 2021-09-01

Dankwoord

It always seems impossible until it's done (Nelson Mandela).

Het was een bijzonder en leerzaam proces met momenten waarin het behalen van de eindstreep onmogelijk leek. Vertrouwen, vallen en weer opstaan, doorzetten en leren, veel leren, hebben geholpen en geleid tot dit eindresultaat. Een eindresultaat waar ik trots op ben en wat ik nooit had kunnen volbrengen zonder de steun, liefde, hulp en lessen van veel waardevolle mensen om me heen. Ik heb dan ook uitgekeken naar dit moment; mijn dankwoord.

De aftrap van mijn dankwoord is voor jou Kees. Jij stond aan de wieg van mijn promotietraject en bent mijn rolmodel geweest als echte scientist practitioner. Je nuchtere benadering, heldere geest en humor hebben me naast de ruimte die je me gaf om mezelf te kunnen zijn op cruciale momenten in het proces gemotiveerd weer de volgende stap te zetten.

Wijbrand, ondanks jouw drukke agenda toonde je je altijd beschikbaar om met me mee te denken wanneer dit nodig was. Je vertrouwen in mij, ook op de momenten dat ik dat zelf even kwijt was, het persoonlijke contact en je onvoorwaardelijke steun is van grote waarde geweest. Onze gesprekken over loopbaan keuzes en professionele ontwikkeling zijn erg waardevol en je kennis en expertise binnen het eetstoornissenveld inspirerend.

Beste Philip, jij hebt me veel geleerd ten aanzien van het wetenschappelijk denken en schrijven. De grote reikwijdte van jouw wetenschappelijke kennis en ervaring en je snelle manier van denken is indrukwekkend, soms even moeilijk bij te benen maar in the end zeer leerzaam. Wanneer ik weken vrij had gepland om in mijn "proefschrift bubbel" het geheel een boost te geven, was het zo fijn dat ik even iets aan je voor kon leggen, we samen analyses konden doen en je heel snel feedback gaf. Ik ben je erg dankbaar voor je wijze lessen, momenten van sparren en toegankelijkheid.

Mathijs, mijn statistische steun en toeverlaat! Ik denk met veel plezier terug aan de uren dat we samen de data aan het analyseren waren. Daarin nam je uitgebreid de tijd om me mee te nemen in vaak ingewikkelde analyses. Dank voor je tijd en je geduld.

Iris, mijn paranimf, jij hebt zo veel voor me betekend in dit traject dat ik niet weet waar ik moet beginnen. De ongelooflijk zorgvuldige manier van dataverzameling is de basis geweest van dit proefschrift. Je toonde je telkens weer flexibel en vol goede moed als we zaken moesten opzoeken, uitzoeken of berekenen. Dit deden we vaak met de grootst mogelijke humor. De uren dat we samen SCID's aan het scoren waren op een harde kruk in een ieniemienie kamertje in Katwijk aan Zee met de intentie nu eens goed voor onszelf te zorgen zullen me altijd bijblijven. De CBT-E cursussen die we samen geven zijn een van de leukste momenten van het jaar. Onze samenwerking en waardevolle contact is een groot cadeau voor mij!

Maartje, jouw bijdrage was op een essentieel moment tijdens het promotieproces van grote waarde. Je hielp me een belangrijke hobbel te nemen. Je coaching, stimulans en feedback gaven me de energie en het vertrouwen die ik nodig had voor de eindspurt.

Peter Daansen, jij hebt me het vak geleerd en veel kennis en expertise in het eetstoornissen veld bijgebracht. Jij hebt de start van mijn promotietraject mogelijk gemaakt door me het vertrouwen en de ruimte op de afdeling te geven. Al zijn we elkaar inmiddels wat uit het oog verloren, ik ben je erg dankbaar voor deze kansen en belangrijke basis.

Een speciaal dank je wel aan alle patiënten die hebben deelgenomen aan de studies! Bedankt voor jullie tijd, inzet en moed! Jullie bijdrage was van wezenlijk belang.

De raad van bestuur, directies en management van Parnassia Groep wil ik bedanken voor het in mij getoonde vertrouwen en het faciliteren van mijn innovatie en onderzoekswerkzaamheden.

En natuurlijk alle betrokken collega's, behandelaren, onderzoekers en stagiaires vanuit Rintveld, PsyQ eetstoornissen Groningen en PsyQ eetstoornissen Den Haag in het heden het verleden die door de tijd heen mijn onderzoek gefaciliteerd hebben, geholpen hebben data te verzamelen en trainingen en supervisies hebben gevolgd. Zonder jullie waren de studies nooit van de grond gekomen!

In mijn werk zijn mijn collega's van de afdeling PsyQ Eetstoornissen Den Haag een belangrijk baken. De vele gezellige momenten, het binnenlopen, de ontmoetingen via zoom, steunende appjes, oprechte interesse, inspirerende samenwerking, lol en de ruimte die jullie me hebben gegeven om met wat extra weken vrij de laatste spurt te maken zijn erg belangrijk geweest.

En dan mijn collega's uit de specialismegroep voedings- en eetstoornissen en het kersvers TOPGGZ gecertificeerde eetstoornis experts netwerk (EEN). Wat ben ik trots op de bruggen die wij hebben gebouwd. Bruggen tussen de jeugd en volwassenzorg, ambulante en klinische zorg en bruggen tussen behandelvormen wanneer dit nodig blijkt. Samen bereiken we meer in het bieden en verder ontwikkelen van de beste zorg voor onze patiënten!

Mijn twee intervisiegroepen van klinisch psychologen en schematherapeuten wil ik bedanken voor alle momenten waarin we ervaringen konden delen, ons konden buigen over ingewikkelde kwesties en lief en leed hebben besproken. De momenten samen zijn bijzondere momenten van reflectie die van grote waarde zijn.

Judith, mijn kompas tijdens het promotieproces. Dank je wel voor je begeleiding en het creëren van overzicht wanneer ik het even kwijt was, je oog voor detail bij het editen van mijn proefschrift en je grote zorgvuldigheid.

Zo luxe en fijn hoe jullie, mijn collega's van de bibliotheek van de Parnassia Academie, altijd voor mij klaarstonden wanneer er literatuuronderzoek nodig was of ik weer een artikel nodig had. Dank jullie wel voor jullie ondersteuning en snelle handelen!

Lieve familie en vrienden, alhoewel jullie geen directe betrokkenheid bij mijn promotie hebben gehad zijn jullie enorm belangrijk geweest voor mij in jullie aanmoediging, het uitwaaien, de gezelligheid en delen van emoties.

Vivian, we lopen zowel in ons persoonlijke als professionele leven al een hele tijd met elkaar mee. Startend met de studie psychologie, GZ-opleiding, KP-opleiding, kinderen krijgen die opgroeien. Elke fase met ups en downs en altijd steun aan elkaar. Ik vind het dan ook heel bijzonder dat jij mijn tweede paranimf bent.

Mijn ouders, jullie onvoorwaardelijke liefde en steun, veiligheid en vertrouwen hebben me de basis meegegeven in mijn leven waarop ik heb kunnen voortbouwen. Heel bijzonder hoe jullie, ook als jullie eigen gezondheid het liet afweten, altijd voor mij klaarstonden. Ik ben dankbaar dat we dit moment met elkaar kunnen vieren.

Bram, de liefde van mijn leven. Je optimisme, relativering, humor, rust, geduld en oneindige liefde zijn meer dan ik me kan wensen. Welzijn en geluk zit het meest in liefhebben en dat doe ik elke dag; ik hou van je, koester onze band en prijs me gelukkig met de ruimte die je me geeft om mezelf te kunnen zijn en me te blijven ontwikkelen.

Het laatste woord is voor jullie lieve Esmee, Jesse en Lize. Jullie moeder zijn is het grootste cadeau wat ik in mijn leven heb gekregen. De mooiste plek op deze wereld is de plek waar ik met jullie ben, want jullie zijn de liefste, de allerliefste!

Curriculum Vitae

Martie de Jong werd op 28 november 1975 geboren in Den Haag. Haar vwo-diploma behaalde zij in 1994 bij het Aloysius College te Den Haag. In 1999 rondde zij de studie klinische en gezondheidspsychologie af aan de Universiteit Leiden, waarna zij een aantal jaren als psycholoog in de verslavingszorg werkte. In 2002 begon zij aan de opleiding tot gezondheidszorgpsycholoog bij Parnassia Groep, waar zij ook startte in het eetstoornissenveld. In 2004 is zij bij Parnassia Groep gestart met de opleiding tot klinisch psycholoog waarbij ze ook aan de slag ging als onderzoeker. Haar onderzoeksactiviteiten als onderdeel van de opleiding tot klinisch psycholoog hebben haar geïnspireerd tot een PhD traject. Dit traject is ze gestart in 2010 bij het Instituut Psychologie aan de Universiteit Leiden. Vanaf 2009 heeft ze regelmatig les gegeven binnen de RINO en tussen 2015 en 2019 is ze verbonden geweest aan de RINO als jaargroepopleider van de opleiding tot klinisch psycholoog.

In 2014 is ze aangesteld als specialismeleader eet- en voedingsstoornissen voor Parnassia Groep. In deze rol is ze verantwoordelijk voor de kwaliteit van zorg, implementatie van effectief gebleken behandelmethoden, innovaties en daaraan gekoppeld wetenschappelijk onderzoek binnen het specialisme eetstoornissen. In 2013 behaalde zij haar registratie cognitief gedragstherapeut VGCT en in 2016 haar registratie als senior schematherapeut. Ze geeft vanaf 2015 cursussen en supervisie in de transdiagnostische behandelmethode voor eetstoornissen, cognitive behavior therapy – enhanced (CBT-E). Vanaf december 2020 is ze werkzaam als P-opleider voor Parnassia Groep regio Haaglanden.

Martie is getrouwd met Bram Schippers en samen hebben zij drie kinderen, Esmee (2004), Jesse (2007) en Lize (2011).