



Universiteit  
Leiden  
The Netherlands

## **eRehabilitation after stroke: the interplay between the effectiveness, the implementation and the context**

Brouns, B.

### **Citation**

Brouns, B. (2021, May 11). *eRehabilitation after stroke: the interplay between the effectiveness, the implementation and the context*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/3170174>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/3170174>

**Note:** To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Cover Page



Universiteit Leiden



The handle <https://hdl.handle.net/1887/3170174> holds various files of this Leiden University dissertation.

**Author:** Brouns, B.

**Title:** eRehabilitation after stroke: the interplay between the effectiveness, the implementation and the context

**Issue Date:** 2021-05-11

## STELLINGEN

behorend bij het proefschrift

### **eRehabilitation after stroke**

#### **The interplay between the effectiveness, the implementation and the context**

*Berber Brouns*

1. Het toevoegen van eHealth aan de medisch specialistische revalidatie na een beroerte leidt op lange termijn tot een grotere verbetering van gezondheidsuitkomsten dan reguliere revalidatie. *Dit proefschrift*
2. Omdat de verwachte en de daadwerkelijk ervaren belemmerende factoren voor de implementatie van eHealth slechts gedeeltelijk overeenkomen, is het van belang om belemmerende factoren gedurende de implementatie doorlopend te monitoren. *Dit proefschrift*
3. De ondersteuning van de zorgverlener is de belangrijkste factor voor het succesvol in gebruik nemen van eHealth door de patiënt. *Dit proefschrift*
4. Het onderzoeken van de effectiviteit, de implementatiestrategie en de context van eHealth interventies in hun onderlinge samenhang vergroot de toepasbaarheid van de onderzoeksresultaten voor de zorgpraktijk. *Dit proefschrift*
5. Om het volledige potentieel van eHealth te benutten, moet deze geïntegreerd worden in de bestaande zorgprocessen, waardoor de zorgpraktijk in veel gevallen zal moeten veranderen. *Schwamm et al. (2017)*
6. Voor een succesvolle implementatie van eHealth zijn een zichtbare noodzaak en eventueel wegvallen van alternatieven een enorme stimulans; de toename van het gebruik van eHealth gedurende de Covid-19 pandemie is hier een goed voorbeeld van. *Caughlin et al. (2020)*
7. Het is moeilijk om op basis van de literatuur eenduidige conclusies te trekken over het effect van eHealth tijdens de revalidatie na een beroerte, vanwege de heterogeniteit van de interventies en de uitkomstmaten. *Laver et al. (2020)*
8. Patiënten en mantelzorgers tonen een opmerkelijke positieve houding ten opzichte van het gebruik van eHealth. *Mahmood et al. (2019)*
9.  $1.00^{365}=1$  |  $1.01^{365}=37.8$ ; met vele kleine stappen in de goede richting kun je grote resultaten behalen.
10. De opdracht om met de resultaten van wetenschappelijk onderzoek de zorg te verbeteren, mag niet langer vrijblijvend zijn.
11. *'If you never failed, you never tried anything new.'* Albert Einstein; als je niet bereid bent om fouten te maken, kun je niet vernieuwen.