



Universiteit
Leiden
The Netherlands

eRehabilitation after stroke: the interplay between the effectiveness, the implementation and the context

Brouns, B.

Citation

Brouns, B. (2021, May 11). *eRehabilitation after stroke: the interplay between the effectiveness, the implementation and the context*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/3170174>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/3170174>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Cover Page



Universiteit Leiden



The handle <https://hdl.handle.net/1887/3170174> holds various files of this Leiden University dissertation.

Author: Brouns, B.

Title: eRehabilitation after stroke: the interplay between the effectiveness, the implementation and the context

Issue Date: 2021-05-11



A

Appendix

Publications
Curriculum Vitae
Dankwoord

PUBLICATIONS

Brouns B, Meesters JJJ, de Kloet AJ, Vliet Vlieland TPM, Houdijk S, Arwert HJ, van Bodegom-Vos L. What works and why in the implementation of eRehabilitation after stroke: a process evaluation. *Submitted*.

Brouns B, van Bodegom-Vos L, de Kloet AJ, Tamminga SJ, Volker G, Berger MAM, Fiocco M, Goossens PH, Vliet Vlieland TPM, Meesters JJJ. The effectiveness of a comprehensive eRehabilitation intervention alongside conventional stroke rehabilitation: a pre-test post-test comparison. *Journal of Rehabilitation Medicine* 2021;53: 0016

Brouns B, van Bodegom-Vos L, de Kloet AJ, Vliet Vlieland TPM, Gil ILC, Souza LMN, Braga LW, Meesters JJJ. Differences in factors influencing the use of eRehabilitation after stroke: a cross-sectional comparison between Brazilian and Dutch healthcare professionals. *BMC Health Services Research*. 2020;20:488–498

Brouns B, Meesters JJJ, Wentink MM, de Kloet AJ, Arwert HJ, Boyce LW, Vliet Vlieland TPM, van Bodegom-Vos L. Factors Associated With Willingness to Use eRehabilitation After Stroke: a Cross-Sectional Study Among Patients, Informal Caregivers and Healthcare Professionals. *Journal of Rehabilitation Medicine*. 2019;51:665-674

Brouns B, Meesters JJJ, Wentink MM, de Kloet AJ, Arwert HJ, Vliet Vlieland TPM, Boyce LW, van Bodegom-Vos L. Why the uptake of eRehabilitation programs in stroke care is so difficult: a focus group study in the Netherlands. *Implementation Science*. 2018;20:488-498

Wentink MM, van Bodegom-Vos L, **Brouns B**, Arwert HJ, Houdijk S, Kewalbansing P, Boyce L, Vliet Vlieland TP, De Kloet AJ, Meesters JJ. How to improve eRehabilitation programs in stroke care? A focus group study to identify requirements of end-users. *BMC Med Informed Decission Making*. 2019;19:145.

Wentink MM, van Bodegom-Vos L, **Brouns B**, Arwert HJ, Vliet Vlieland TP, De Kloet AJ, Meesters JJ. What is Important in E-health Interventions for Stroke Rehabilitation? A Survey Study among Patients, Informal Caregivers and Health Professionals. *International journal of telerehabilitation*. 2018;10:15-28.

Van Maren-Suir I, Ketelaar M, **Brouns B**, Van der Sanden K, Verhoef M. There is no place like @home!: The value of home consultations in paediatric rehabilitation. *Child: Care Health and Development*. 2018;44:623-629

Brouns B, van Maren-Suir I, Verhoef M, van der Sanden K, van der Vossen S, Medema-Meulepas D. Ervaringen en haalbaarheid van thuisconsulten in de kinderrevalidatie @ home: oost west, thuis best. *Revalidatiegeneeskunde*. 2016;38:126-129.
Ook gepubliceerd in *FysioPraxis*, 2016;10:25-27

Brouns B, Tap R, Waning A, van der Woude L. H. V. Toepasbaarheid van een meetmethode om de mate van dagelijkse beweging van kinderen met een verstandelijke beperking te bepalen. *Nederlands Tijdschrift voor de Zorg aan mensen met verstandelijke beperkingen*. 2015;41:121-132.

CURRICULUM VITAE

Berber Brouns werd op 26 juli 1991 geboren in Groningen, waar zij ook opgroeide. In 2009 voltooide zij het VWO aan het Maartens College in Haren, waarna zij startte met de opleiding Bewegingswetenschappen aan de Rijksuniversiteit in Groningen. In 2012 slaagde zij voor de Bachelor Bewegingswetenschappen. Begin 2015 behaalde Berber de Master Human Movement Science, waarvoor zij onder andere een stage uitvoerde bij revalidatiecentrum De Hoogstraat in Utrecht.

Onderzoek en zorginnovatie

Na het afronden van haar studie was Berber van 2016 tot eind 2020 als parttime onderzoeker aangesteld bij de Haagse Hogeschool, lectoraat revalidatie. In deze tijd was zij ook als promovendus verbonden aan het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC). Haar werkzaamheden richtten zich op het opzetten en uitvoeren van Fit After Stroke @ Home (Fast@home) onderzoek, het praktijkgerichte onderzoek dat in dit proefschrift beschreven is. Het implementeren en evalueren van eHealth in de CVA-revalidatie was voor haar een mooie combinatie tussen onderzoek en daadwerkelijk verbetering van de zorg. Het onderzoek vond plaats in twee revalidatiecentra, Sophia Revalidatie in Den Haag en het Rijnlands Revalidatiecentrum in Leiden (in 2019 gefuseerd tot Basalt). Begin 2021 rondde Berber haar promotieonderzoek af.

Vanaf 1 januari 2021 is Berber als data-analist werkzaam bij het Value-Based Healthcare team het St. Antoniusziekenhuis in Nieuwegein. Hier houdt zij zich bezig met verbeterprocessen en implementatieprojecten binnen het ziekenhuis.

Coaching

Al van jongs af aan is Berber actief geweest in het sportklimmen en alpinieren. Nadat zij in haar jeugd en studententijd veel wedstrijden had geklommen is zij vanaf 2015 ook sportklimtrainingen gaan verzorgen. In eerste instantie ging dit om regionale trainingen en trainingen voor het Talenten Centra Midden Nederland. In 2017 kwamen daar de trainingen voor het Nederlands Team paraklimmen bij, een team van klimmers met een fysieke beperking. Hierin verzorgt Berber als Bondscoach de teamtrainingen, begeleidt ze de internationale wedstrijden en draagt ze zorg voor een transparante selectieprocedure. Omdat het denken in mogelijkheden en atleten stimuleren om te blijven ontwikkelen goed aansluiten bij haar werk in de zorginnovatie, wil ze ook in de toekomst deze twee graag blijven combineren.

DANKWOORD

We zijn aangekomen bij het leukste en mogelijk meest gelezen deel van dit proefschrift, het dankwoord. Een proefschrift schrijf je niet alleen. Een aantal mensen wil ik in het bijzonder bedanken.

Allereerst gaat er speciale dank gaat uit naar alle patiënten, mantelzorgers en zorgverleners die zich open durfden op te stellen en op deze manier inzicht gaven in hun ervaring met het gebruik van eHealth. Dit was essentieel om dit toegepaste onderzoek mogelijk te maken en de resultaten waardevol te laten zijn.

Natuurlijk gaat mijn dank uit naar mijn begeleiders. Prof.dr. Vliet Vlieland, Thea, je altijd scherpe blik heeft me geholpen om van dit proefschrift een stuk met visie te maken. Dr. Meesters, Jorit, voor al die keren dat je me op het wetenschappelijke pad hield als ik me aangetrokken voelde door meer pragmatische zaken. Dr. van Bodegom-Vos, Leti, dat je de menselijk kant van het promoveren in het oog hield sleepte me door moeilijke momenten heen.

Ook de Fast@home-collega's hebben geholpen dit proefschrift te schrijven. Allereerst gaat mijn dank uit naar Dr. de Kloet, Arend. Jouw enthousiasme en persoonlijke waardering hebben dit project zo veel energie gegeven. Daarnaast had je als leidinggevende oog voor de persoonlijk ervaring en groei. Hanneke en Manon, dat de aanwezigheid van collega-promovendi de grootste voorspeller is voor het afronden van een proefschrift hebben jullie bevestigd. De gezelligheid en het luisterend oor dat jullie boden deden me altijd goed. Manon, bedankt voor je ondersteuning tijdens de promotieplechtigheid, ik heb je graag aan mijn zijde als paranimf. Sander, als coach, en Monique, als collega van de Haagse Hogeschool, mede dankzij jullie input als sparringpartner is dit proefschrift tot stand gekomen. Jullie positieve instelling en kritische vragen gaven me altijd weer moed om door te gaan. En natuurlijk de Fast@home-coaches Silke, Janneke, Charlotte en Elmer; zonder jullie inzet en energie was het project nooit een succes geworden.

Daarnaast wil ik de consortiumpartners van het Fast@home-project bedanken, waaronder de adviseurs van Fast@home, voor het delen van een kritische blik. In het bijzonder ben ik dankbaar voor de samenwerking met de applicatieontwikkelaars. De belangen van ICT en zorg samenbrengen in één omgeving is lang niet altijd makkelijk. Ook de collega's van SARAH-networks in Brazilië wil ik bedanken, voor het mogelijk maken van een internationale vergelijking van het gebruik van eHealth.

Mijn dank gaat ook uit naar alle collega's van het revalidatiecentrum, voor de gezelligheid. Jullie maakte de randvoorwaarde van dit promotietraject aantrekkelijk en deden me thuis voelen bij Basalt. In het bijzonder wil ik Ilonca bedanken voor de gesprekken op donderdagochtenden en Menno voor de Tea-pong competitie. De SCORE-collega's Winke, Sietske en Iris, dat jullie een groot deel van de dataverzameling op jullie namen heb ik ervaren als een luxe. Ook Paulien en John wil ik bedanken, voor het bieden van een plek om de meer persoonlijke ervaring van het promotietraject te kunnen bespreken. Natuurlijk gaat mijn dank ook uit naar iedereen die heeft meegedacht met de analyses

en het schrijven van de artikelen, in het bijzonder Henk, Gerard, Marta en Liesbeth.

Ook de collega's van de Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging en de leden van het Nederlands parateam wil ik graag bedanken, omdat jullie me elke keer weer uitdagen om te kijken naar de mogelijkheden en om me verder te ontwikkelen.

Bente, Niké, Ninelotte, Marleen en Winnie, bedankt voor de weg die heeft geleid tot de start van dit promotietraject en voor het fijne en open contact dat we hebben onderhouden. Blijf nog heel lang in de buurt, oké? Natuurlijk Willemijn, alleen al voor alle inzichten, laat staan alle andere leuke en mooie dingen. En dat ook jij mij als paranimf mij wil begeleiden tijdens de laatste stap van mijn promotie doet me goed. Vincent, voor het eindeloze plezier dat je uitstraalt. Ruben en Marit, ondanks dat we elkaar minder spreken, jullie zijn belangrijk voor me. Alle klimvrienden waaronder Jessica, Thijs & Lianne, Job en Irene, voor de weekendjes buiten en de nodige ontspanning onder aan de wand.

Ik wil mijn ouders Margo en Frits bedanken voor het feit dat jullie me altijd uitgedaagd hebben het maximale uit mijzelf te halen. Het schrijven van dit proefschrift vraagt om doorzettingsvermogen, wat jullie me van jongs af aan hebben meegegeven. Eef, je bent een topper, gewoon om wie je bent. Hans, ook al zijn we het niet altijd eens, jouw visie heeft geholpen om de kaft van dit proefschrift vorm te geven. Diana, Karen en Geert, als bonus- en schoonouders wil ik jullie bedanken voor alle warmte en wijsheden, het luisterend oor en de gezelligheid.

Thijs, de laatste woorden van dit proefschrift zijn natuurlijk voor jou. Dat jij halverwege dit promotietraject in mijn leven kwam ervaar ik nog elke dag als een groot geluk. Het is zo veel mooier en leuker om grote stappen waaronder promoveren te delen, zeker met jou. Bedankt voor alle keren dat je kritisch durfde te zijn, en voor het vertrouwen dat je uitstraalt. Je hebt me altijd gesteund in mijn keuzes. Ik verheug me op de komende periode, waarin we meer tijd en rust gaan vinden en er samen op uit kunnen gaan.

