



Universiteit
Leiden
The Netherlands

Rehabilitation after Resuscitation

Wal, L.W. van der

Citation

Wal, L. W. van der. (2019, November 28). *Rehabilitation after Resuscitation*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/81087>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/81087>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Cover Page



Universiteit Leiden



The handle <http://hdl.handle.net/1887/81087> holds various files of this Leiden University dissertation.

Author: Wal, L.W. van der

Title: Rehabilitation after Resuscitation

Issue Date: 2019-11-28

Stellingen behorend bij het proefschrift Rehabilitation after resuscitation

1. Na een succesvolle reanimatie heeft ongeveer een kwart van de patiënten die starten met hartrevalidatie cognitieve problemen. (dit proefschrift)
2. Om cognitieve problemen laagdrempelig in kaart te brengen bij patiënten die een hartstilstand overleven is een goede cognitieve screening nodig. (dit proefschrift)
3. Cognitieve problemen en een slechte cardiale conditie komen vaak samen voor bij patiënten na een reanimatie. (dit proefschrift)
4. Bestaande richtlijnen met betrekking tot revalidatie na reanimatie zijn in Nederland nog onvoldoende geïmplementeerd. (dit proefschrift)
5. Cognitieve problemen en problemen in de fysieke belasting bij overlevenden na een circulatiestilstand moeten beide aan bod komen middels diagnostiek. (dit proefschrift).
6. Hartrevalidatie na een reanimatie door een myocardinfarct is veilig. Kim C, Jung H, Choi HE, Kang SH. Cardiac rehabilitation after acute myocardial infarction resuscitated from cardiac arrest. *Ann Rehabil Med* 2014; 38:799–804.
7. Om de directe en langere termijn gevolgen van een hartstilstand voor patiënten goed in kaart te brengen is de toepassing van een internationale set van basisuitkomsten onontbeerlijk. Haywood K., Whitehead L, Nadkarni V. M., et al. COSCA (Core Outcome Set for Cardiac Arrest) in Adults: An Advisory Statement From the International Liaison Committee on Resuscitation. *Circulation* 2018;37:e783–e801.
8. Een screening voor emotionele problemen, depressie en angst is noodzakelijk na een succesvolle reanimatie. A. Viktorisson. Wellbeing among survivors of out-of-hospital cardiac arrest: a cross-sectional retrospective study in Sweden. *BMJ Open* 2018;6:8.
9. Niet alleen de patiënt verdient revalidatiezorg na een reanimatie; ook de partner of mantelzorgverlener heeft professionele zorg nodig. Van't Wout Hofland J, et al. Long-term quality of life of caregivers of cardiac arrest survivors and the impact of witnessing a cardiac event of a close relative. *Resuscitation* 2018; 128: 198–203.
10. Dori, de Paracanthurus Hepatus uit de film Finding Nemo, is een goed voorbeeld dat strategietraining bij cognitieve problemen helpt. *Finding Nemo*, 2003
11. "Dying as it turns out is easy, survival is a whole lot harder." – Paul Swindell, overlevende hartstilstand en oprichter lotgenotencontact Verenigd Koninkrijk.
12. Voor het naar bed gaan is een hemel vol sterren en een oor vol muziek, beter dan alle andere slaapmiddelen. (naar: Hermann Hesse – *Das Glasperlenspiel*, 1943)
13. Het leven kan alleen maar achteraf worden begrepen; maar je moet het voorwaarts leven. (naar: Søren Kierkegaard)