



Universiteit  
Leiden  
The Netherlands

## Lessons learnt about two-year follow-up in hand osteoarthritis: the HOSTAS study.

Damman, W.

### Citation

Damman, W. (2019, May 14). *Lessons learnt about two-year follow-up in hand osteoarthritis: the HOSTAS study*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/72577>

Version: Not Applicable (or Unknown)

License: [Leiden University Non-exclusive license](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/72577>

**Note:** To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Cover Page



Universiteit Leiden



The handle <http://hdl.handle.net/1887/72577> holds various files of this Leiden University dissertation.

**Author:** Damman, W.

**Title:** Lessons learnt about two-year follow-up in hand osteoarthritis: the HOSTAS study

**Issue Date:** 2019-05-14

## Lessons learnt about two-year follow-up in hand osteoarthritis

### The HOSTAS study

1. Patiëntgebonden factoren die niet direct met handartrose te maken lijken te hebben, dragen wel bij aan een hogere ziektelast (dit proefschrift).
2. Beenmerglaesies in vingergewrichten van patiënten met handartrose zijn klinisch relevant (dit proefschrift).
3. Afname van ontsteking is geassocieerd met afname van pijn in hetzelfde vingergewricht na twee jaar bij patiënten met handartrose (dit proefschrift). Dit is goed nieuws in het kader van te ontwikkelen behandelingen.
4. Ziektepercepties zijn van invloed op belangrijke uitkomsten zoals functiebeperking (dit proefschrift). Behandelend artsen zouden deze daarom altijd in het consult aan bod moeten laten komen.
5. Synoviale ontsteking speelt een belangrijk rol in het ziekteproces van artrose (dit proefschrift en Wang et al. Osteoarthritis and Cartilage 2018;26:165-174).
6. Ergens mee leren leven, is een actieve copingstijl.
7. Let food be thy medicine (Hippocrates). De groeiende aandacht voor voedsel als medicijn is ook voor artrose een goede ontwikkeling, maar moet niet betrokken worden op één voedingsmiddel.
8. 'Zonder zorg is er geen solide fundament voor economische groei, armoedebestrijding en klimaatbeheersing' (Jules Schagen van Leeuwen, Medisch Contact 2019).
9. 'Dancing people are never wrong' (The Bianca story, 2012). Dansen zou, ook bij artrose, kunnen helpen om kwaliteit van leven te verbeteren.
10. Promotieonderzoek is als fietsen: als je te hard gaat ben je voor het einde uitgeput, maar je moet de vaart erin houden om niet om te vallen (vrij naar Albert Einstein).