



Universiteit
Leiden
The Netherlands

The continuum of consciousness in cardiovascular stress research : an experimental expedition

Ploeg, M.M. van der

Citation

Ploeg, M. M. van der. (2018, September 25). *The continuum of consciousness in cardiovascular stress research : an experimental expedition*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/66001>

Version: Not Applicable (or Unknown)

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/66001>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Cover Page



Universiteit Leiden



The handle <http://hdl.handle.net/1887/66001> holds various files of this Leiden University dissertation.

Author: Ploeg, M.M. van der

Title: The continuum of consciousness in cardiovascular stress research : an experimental expedition

Issue Date: 2018-09-25

The continuum of consciousness in cardiovascular stress research: An experimental expedition

Melanie M. van der Ploeg

1. Negatief affectieve stimuli die onder de waarnemingsgrens worden aangeboden kunnen tot veranderingen in de perifere fysiologische activiteit leiden (Chapter 2 - 5).
2. Fysiologische stressresponsen buiten het bewustzijn ontstaan alleen wanneer de stressor relevant is voor het individu (Chapter 3 - 5).
3. Totale perifere weerstand kan worden gebruikt als een biologische marker voor bewust en onbewust waargenomen psychologische dreiging (Chapter 3, 6, & 7).
4. Vertaling van emotionele woord-stimuli kan hun intensiteit zo sterk verminderen dat ze geen meetbaar fysiologische effect meer hebben (Chapter 4).
5. Vrees-conditionering is in theorie een simpele methode om psychologische stress te induceren, maar niet in de praktijk (Chapter 5).
6. Onbewuste stress kan worden geoperationaliseerd als verhoogde negatieve affectiviteit, maar ook als verminderde positieve affectiviteit (Chapter 6 & 7).
7. Dat een taak wordt gezien als stress-inducerend omdat deze gepaard gaat met een verhoging in de hartslag, cortisol of bloeddruk is een denkfout die de voortgang van stressonderzoek hindert (Chapter 6 & 7).
8. Onderzoek naar subliminale presentatie van stimuli in experimenteel onderzoek is waardeloos wanneer niet zowel de objectieve als subjectieve waarneming van de stimuli worden getoetst.
9. Het vertrouwen in en de doelmatigheid van de wetenschap kan vergroot worden wanneer competitieve elementen vervangen zouden worden door samenwerking en openheid.
10. Een studentenpopulatie is niet per definitie een gezonde populatie.
11. Bescheidenheid en tolerantie passen een wetenschapper en dragen bij aan waarheidsvinding, de afwezigheid ervan doet het tegenovergestelde (vrij naar Crutchfield & Krech, 1962).
12. Elke eenzijdige taak, zoals het inspecteren van bloeddruksignalen, krijgt variatie bij het beluisteren van Bach – Vioolconcert 1, Grieg – Peer Gynt Suites, Vivaldi – De vier jaargetijden, en ACDC - Thunderstruck.
13. Een promotieonderzoek start bij het oplossen van een puzzel en eindigt met meer puzzelstukjes.
14. Het is de moeite waard om naar de horizon te kijken, maar als je er naartoe reist zal je ervaren dat er vanaf daar nog veel meer te zien is.