



Universiteit  
Leiden  
The Netherlands

## **It's about time: Circadian rhythm and metabolism**

Schilperoort, M.

### **Citation**

Schilperoort, M. (2020, April 9). *It's about time: Circadian rhythm and metabolism*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/137185>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/137185>

**Note:** To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Cover Page



Universiteit Leiden



The handle <http://hdl.handle.net/1887/137185> holds various files of this Leiden University dissertation.

**Author:** Schilperoort, M.

**Title:** It's about time: Circadian rhythm and metabolism

**Issue Date:** 2020-04-09

Stellingen behorende bij het proefschrift

# It's about time

## Circadian rhythm and metabolism

1. Tijd is een illusie met grote gevolgen voor de metabole gezondheid.
2. Ritmeverstoring leidt niet alleen tot mentale stress, maar ook tot stress in de vaatwand. (dit proefschrift)
3. Modulatie van de mitochondriale structuur is een veelbelovende strategie om de stofwisseling in weefsels zoals bruin vet te reguleren en metabole ziekten tegen te gaan. (dit proefschrift)
4. Verstoring van het lichaamseigen glucocorticoïd ritme draagt bij aan de bijwerkingen van glucocorticoïd therapie. (dit proefschrift)
5. ‘Alles staat of valt met goede timing’ gaat ook vaak op bij toediening van medicatie. (Selfridge, Drugs 2016)
6. Diermodellen zijn vereist om causaliteit en mechanismen onderliggend aan de negatieve gezondheidseffecten van ploegendienst te onderzoeken. (Opperhuizen, Front Pharmacol 2015)
7. Gendergelijkheid geldt niet voor bruin vetweefsel. (dit proefschrift)
8. Of tijdsgebonden voedselinname een veelbelovende strategie is om de negatieve effecten van ritmeverstoringen te beperken moet tot op het bot worden uitgezocht.
9. Economische vooruitgang is de grootste vijand van de biologische klok.
10. Het adagium ‘*The most common reaction of the human mind to achievement is not satisfaction, but craving for more*’ (Yuval Noah Harari, Homo Deus 2015) gaat in het bijzonder op voor wetenschappers.

Maaïke Schilperoort

Leiden, 9 april 2020