



Universiteit  
Leiden  
The Netherlands

## **Abating abdominal adiposity: Modifiable lifestyle risk factors for visceral and liver fat deposition**

Eekelen, E. van

### **Citation**

Eekelen, E. van. (2020, April 21). *Abating abdominal adiposity: Modifiable lifestyle risk factors for visceral and liver fat deposition*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/136535>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/136535>

**Note:** To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Cover Page



Universiteit Leiden



The handle <http://hdl.handle.net/1887/136535> holds various files of this Leiden University dissertation.

**Author:** Eekelen, E. van

**Title:** Abating abdominal adiposity: Modifiable lifestyle risk factors for visceral and liver fat deposition

**Issue date:** 2020-04-21

## DANKWOORD

*Graag wil ik hierbij even stilstaan bij iedereen die op welke wijze dan ook betrokken is geweest bij de totstandkoming van dit proefschrift.*

Allereerst gaat mijn dank uit naar mijn promotor **Prof. dr. Rosendaal** en mijn copromotor **dr. ir. De Mutsert**. Dankzij jullie heb ik de kans gekregen mij als volwaardig wetenschapper te ontwikkelen. Jullie inzichten samen met de adviezen van alle co-auteurs hebben geleid tot een mooi en samenhangend proefschrift.

Aan het NEO management team, bedankt voor al jullie harde werk om deze mooie studie draaiende te houden. Alle collega's van de afdeling Klinische Epidemiologie wil ik bedanken voor de samenwerking en informele werksfeer. Tijdens de wekelijkse meetings op dinsdag heb ik van jullie allemaal mogen leren en heb ik mijn eigen blik op onderzoek kunnen ontwikkelen. To all my fellow PhD colleagues from the department of Clinical Epidemiology, thank you so much for everything. The past 4 years you always made me feel at home, and I'm very grateful for that.

Al mijn vrienden en familie, bedankt voor jullie ongeveinsde interesse en het aanhoren van al mijn (waarschijnlijk onbegrijpelijke) verhalen over mijn werk. Bijzonder fijn om zo'n netwerk te hebben waar je altijd op terug kunt vallen.

**Sebastiaan**, mijn hele promotietraject heb ik samen met jou doorlopen. Van Energise tot TKI, van cursussen tot internationale congressen en van Cambridge tot Wenen. Geweldig dat je ook tijdens mijn verdediging naast me wil staan, ik had me geen betere paranimf kunnen wensen. **Cynthia**, enorm bedankt voor al je hulp en afleiding wanneer we dit allebei even nodig hadden. Wat een geweldige afsluiting van onze promotietijd om elkaars paranimf te zijn.

**Hans en Angely**, hoewel je je schoonouders niet kunt kiezen, had ik het niet beter kunnen treffen. Bedankt dat jullie mij met open armen hebben opgenomen, ik heb me altijd welkom gevoeld. **Marjolein**, wat begon als een ontmoeting in Maastricht met borrelhapjes, is uitgegroeid tot een geweldige band. Je bent als de zus die ik nooit gehad heb, en ik ben dankbaar dat je in mijn leven bent gekomen.

Lieve **papa en mama**, jullie hebben altijd in mij geloofd, en steunden me bij iedere keuze die ik heb gemaakt. Wanneer het tegenzat kon ik altijd weer thuiskomen. Ik kan niet beschrijven hoeveel dit voor mij betekent. Dit proefschrift is voor jullie.

Liefste **Jan**, jouw aanwezigheid maakt alles mooier. Zonder jouw steun, geduld en relativerende woorden had dit proefschrift er nu niet gelegen. Ik ben er trots op jou mijn man te mogen noemen, en kijk uit naar alles wat ons verdere leven ons te bieden heeft.

## CURRICULUM VITAE

Esther Winters-van Eekelen werd geboren op 24 december 1992 te Breda. In 2011 behaalde zij haar gymnasiumdiploma aan de Katholieke Scholengemeenschap Etten-Leur, waarna zij naar Maastricht verhuisde om daar aan haar bacheloropleiding Gezondheidswetenschappen te beginnen aan de Universiteit van Maastricht. Gedurende deze opleiding volgde zij de major Preventie & Gezondheid, en heeft ze een minor in Psychologie afgerond. Vervolgens heeft zij aan dezelfde universiteit de masteropleiding Epidemiologie gevolgd en zich gedurende de masterthesis verdiept in de Genetische en Moleculaire Epidemiologie. In 2016 begon zij als promovenda op de afdeling Klinische Epidemiologie in het Leids Universitair Medisch Centra onder begeleiding van dr. ir. Renée de Mutsert en Prof. dr. Frits Rosendaal. Gedurende dit promotietraject werkte zij mee aan onderzoek binnen de Nederlandse Epidemiologie van Obesitas (NEO) studie en was ze actief betrokken bij het opschonen van de data hiervan. Voor de registratie als Epidemioloog B volgde zij verschillende cursussen en bezocht (inter)nationale congressen om haar werk te presenteren. Ook heeft ze verscheidene studenten begeleid, en was ze voorzitter van de 'NEO journalclub' en een lid van het Young Talent Forum van het Energise Consortium. Momenteel werkt ze als postdoctoraal onderzoeker op de afdeling Klinische Epidemiologie in Leiden en helpt bij de totstandkoming van de tweede meting van NEO.

## PORTFOLIO

<b>Oral and poster presentations</b>	<b>Year</b>	<b>Credits</b>
Sweet Snacks Are Positively and Fruits and Vegetables Are Negatively Associated with Visceral or Liver Fat Content in Middle-Aged Men and Women. Papendal course from Dutch Heart Foundation, Papendal, the Netherlands.	2016	0,25
Sweet Snacks Are Positively and Fruits and Vegetables Are Negatively Associated with Visceral or Liver Fat Content in Middle-Aged Men and Women. ICCR Conference on Chronic Societal Cardiometabolic Diseases, Québec, Canada.	2017	0,50
Consumption of alcoholic and sugar sweetened beverages is associated with increased liver fat content in middle-aged men and women. ICCR Conference on Chronic Societal Cardiometabolic Diseases, Québec, Canada.	2017	0,50
Consumption of alcoholic and sugar sweetened beverages is associated with increased liver fat content in middle-aged men and women. WEON congress, Antwerp, Belgium.	2017	0,50
Sweet Snacks Are Positively and Fruits and Vegetables Are Negatively Associated with Visceral or Liver Fat Content in Middle-Aged Men and Women. Invited lecture on Translational Cardiovascular Research Meeting, Utrecht, the Netherlands.	2017	0,25
Consumption of alcoholic and sugar sweetened beverages is associated with increased liver fat content in middle-aged men and women. Annual Dutch Diabetes Research Meeting (NVDO-ADDRM), Oosterbeek, the Netherlands.	2017	0,25
Consumption of alcoholic and sugar sweetened beverages is associated with increased liver fat content in middle-aged men and women. Papendal cursus van Hartstichting, Papendal, the Netherlands.	2017	0,25
Adherence to dietary guidelines in relation to visceral fat and liver fat in middle-aged men and women: the NEO study. WEON congress, Bilthoven, the Netherlands.	2018	0,50
Adherence to dietary guidelines in relation to visceral fat and liver fat in middle-aged men and women: the NEO study. Translational Cardiovascular Research Meeting, Utrecht, the Netherlands.	2018	0,25
Adherence to dietary guidelines in relation to visceral fat and liver fat in middle-aged men and women: the NEO study. Dutch Nutritional Science Days, Heeze, the Netherlands.	2018	0,25
Adherence to dietary guidelines in relation to visceral fat and liver fat in middle-aged men and women: the NEO study. European Congress on Obesity (ECO), Vienna, Austria.	2018	0,50

Adherence to dietary guidelines in relation to visceral fat and liver fat in middle-aged men and women: the NEO study. Annual Dutch Diabetes Research Meeting (NVDO-ADDRM), Oosterbeek, the Netherlands.	2018	0,25
Effects of dietary macronutrients on liver fat content in adults: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials, WEON congres, Groningen, the Netherlands.	2019	0,50
Reallocation of sedentary time to moderate to vigorous physical activity associated with reduced total body fat, visceral fat and liver fat. Annual Dutch Diabetes Research Meeting (NVDO-ADDRM), Wageningen, the Netherlands.	2019	0,25

#### Consortia

Top Kennis Instituut (TKI) liver fat in collaboration with Unilever and Maastricht University	2017-2019	3,00
Engise! Consortium from the Dutch Heart Foundation	2016-2019	3,00

#### Congresses and symposia

Dairy Matrix Symposium	2017	0,25
ICCR Conference on Chronic Societal Cardiometabolic Diseases, Québec, Canada.	2017	0,75
Netherlands Association for the Study of Obesity (NASO) Spring meeting, Utrecht, the Netherlands.	2017-2019	0,75
WEON congres (Antwerpen, Bilthoven, Groningen, the Netherlands)	2017-2019	1,50
Annual Dutch Diabetes Research Meeting, Oosterbeek, the Netherlands.	2017-2019	1,00
Translational Cardiovascular Research Meeting, Utrecht, the Netherlands.	2017-2018	1,00
European Congress on Obesity (ECO), Vienna, Austria.	2018	1,00
Dutch Nutritional Science Days, Heeze, the Netherlands.	2018	0,50

#### Courses, seminars and master classes

Introduction to Clinical Epidemiology (Rothman), Department of Clinical Epidemiology, Leiden University Medical Center, Leiden, the Netherlands	2016	2,00
Basic Course Legislation and Organization for Clinical Researchers (BROK/GCP), Graduate School, Leiden University Medical Center, the Netherlands	2016	1,00

Basic methods and reasoning in biostatistics, Boerhaave Instituut, Leiden, the Netherlands	2016	1,50
Nutritional Epidemiology, Epidemiology Graduate School of Life Sciences, Utrecht University, the Netherlands	2016	1,50
Clinical Epidemiology Schiermonnikoog, Boerhaave Instituut, Leiden, the Netherlands	2016	2,00
Clinical Epidemiology (Grobbee), Department of Clinical Epidemiology, Leiden University Medical Center, the Netherlands	2016	3,00
Atherosclerosis and Thrombosis, Papendal Hartstichting Course, Papendal, the Netherlands	2016	1,50
Statistical Aspects of Clinical Trials, Boerhaave Instituut, Leiden, the Netherlands	2017	1,00
Survival Analyses, Boerhaave Instituut, Leiden, the Netherlands	2017	1,50
Cardiac Function and Adaptation, Papendal Hartstichting Course, Papendal, the Netherlands	2017	1,50
Causal Inference (Hernan), Department of Clinical Epidemiology, Leiden University Medical Center, Leiden, the Netherlands	2017	3,00
Systematic Reviews and Meta-analyses, Boerhaave Instituut, Leiden, the Netherlands	2018	1,00
Physical activity measurement seminar, Cambridge, United Kingdom	2018	1,50
Regression Analyses, Boerhaave Instituut, Leiden, the Netherlands	2018	1,50
Causal Inference (Hernan) Journal Club, Department of Clinical Epidemiology, Leiden University Medical Center, Leiden, the Netherlands	2018	1,00
Weekly Research Lunch, Department of Clinical Epidemiology, Leiden University Medical Center, the Netherlands	2016-2019	3,00
Weekly Capita Selecta, Department of Clinical Epidemiology, Leiden University Medical Center, the Netherlands	2016-2019	3,00
Bi-weekly Journal Club from NEO study, Department of Clinical Epidemiology, Leiden University Medical Center, the Netherlands	2016-2019	3,00

#### Student monitoring and teaching

Master thesis Babette de Roos	2018	1,50
Supervision visiting researcher Laura Martin-Piedra	2019	1,00
Master thesis Eleonora Bassetti	2019-2020	1,00
Teacher for Introduction to Clinical Epidemiology (Rothman) for students, Department of Clinical Epidemiology, Leiden University Medical Center, the Netherlands	2017	2,00
Various epidemiological classes for bachelor and master students biomedical sciences and medicine, Department of Clinical Epidemiology, Leiden University Medical Center, the Netherlands	2016-2020	5,00

**Other activities**

---

Reviewing scientific epidemiological publications	2017-2019
Chair of the NEO journal club, Leiden, the Netherlands	2017-2019
Co-organizing the 2-day bi-annual Energise! Consortium meeting, Leiden, the Netherlands	2018
Member of the Energise! Consortium Young Talent Forum	2018-2019