



Universiteit
Leiden
The Netherlands

Managing a sustainable career in the contemporary world of work: personal choices and contextual challenges

Darouei, M.

Citation

Darouei, M. (2020, June 9). *Managing a sustainable career in the contemporary world of work: personal choices and contextual challenges*. Meijers-reeks. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/97595>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/97595>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Cover Page



Universiteit Leiden



The handle <http://hdl.handle.net/1887/97595> holds various files of this Leiden University dissertation.

Author: Darouei, M.

Title: Managing a sustainable career in the contemporary world of work: personal choices and contextual challenges

Issue Date: 2020-06-09

Kholase (Farsi Summary)

مدیریت یک حرفه شغلی پایدار در دنیای معاصر کار: انتخاب های شخصی و چالش های زمینه ای

بیش از یک سوم زندگی ما وقف کار کردن می شود. با در نظر گرفتن اینکه کار نقش برجسته و مهمی در زندگی ایفا می کند، بسیاری از ما نگران این هستیم که تصمیمهای شغلی درستی بگیریم و آن مسیرهای این نگرانی خصوصاً شغلی را انتخاب کنیم که سبب رضایت و موفقیت ما می شوند و در نتیجه، پایدار هستند. در دنیای حرفه ای امروز که مسیرهای شغلی بی پایانی روبه روی ماست، بیشتر نمایان است. با این حال، هر چقدر هم که ما خواستار آن باشیم، حرفه های پایدار فقط با یک تصمیمگیری شغلی درست و به جا ایجاد نمی شوند. حرفه ما به طور پیوسته تحت تاثیر مسائلی قرار دارد که کمتر قابل کنترل هستند و از موقعیت های مختلف و متنوع ناشی می شوند. برای مثال، به تأثیری که تغییرات اجتماعی، سازمانی که برایش کار می کنیم یا اعضای خانواده مان بر شغل ما دارند، فکر کنید. از این رو، بررسی اینکه چطور یک شخص به همراه سایر ذینفعان وابسته به این موضوع می توانند بر مشاغل اثر بگذارند، حائز اهمیت است. در این پایان نامه، من چهار پژوهش تجربی را که چگونگی اثرگذاری انتخاب های شخصی و چالش های وابسته بر مشاغل پایدار را توضیح می دهند، بررسی می کنم.

اولین فصل تجربی پایان نامه رویکردی مبتنی بر شخص دارد و تحلیل می کند که چگونه یک شخص با انتخاب شغل آزاد برای خود، بر پایداری حرفه اش اثر می گذارد. با استفاده از داده های بدست آمده در طی ۱۵ سال، این پژوهش پایداری حرفه ای افرادی که شغل آزاد را انتخاب می کنند را با حقوق بگیران مقایسه می کند. در اینجا پایداری حرفه ای بر حسب بهداشت و سلامت مفهوم سازی شده است. یافته ها نشان می دهند که افرادی که شغل آزاد دارند، به علت برنامه زمانی انعطاف پذیرترشان، سطح سلامت و بهداشت بالاتری را تجربه می کنند و وضعیت سلامتی آنها با گذر زمان کمتر تغییر می کند. متفقاً، این نتایج بر این موضوع دلالت دارد که افرادی که شغل آزاد دارند، با گذشت زمان بهتر می توانند یک حرفه پایدار برای خود ایجاد کنند، و اگر ما می خواهیم بهتر این موضوع را درک کنیم که چه چیزی یک شغل را پایدار می کند، الزامی است که روابط اشتغال مدرن و سنتی را با هم مقایسه کنیم.

فصل ۳ نیز شخص را کانون توجه قرار داده و در مورد تحقیقی گزارش می دهد که بر تصمیم کارمند در مورد کار کردن در خانه تمرکز می کند. با این وجود، در حالیکه فصل ۲ به تاثیر انتخاب های اشخاص بر حرفه شان می پردازد، فصل ۳ از متد نمونه گیری تجربه استفاده می کند تا بررسی کند که چگونه تصمیمات حرفه ای روزمره در رابطه با کار کردن در خانه یا در اداره، بر پایداری اشخاص در هر روز اثر می گذارد. تعداد ۳۴ کارگر حرفه ای سه فرم نظرخواهی روزانه را به مدت دو هفته پیاپی پر کردند. نتایج نشان می دهد که در روزهایی که کارمندان در خانه کار می کنند، فشار محدودیت زمانی را کمتر احساس می کنند و تعارض کمتری بین محل کار و خانه تجربه می کنند که به سطح بالاتری از رفاه کاری در صبح روز بعد می انجامد. این یافته ها حاکی از آن است که تصمیم گیری روزانه افراد مبنی بر کار کردن در خانه سبب ترویج و توسعه مشاغل پایدار می شود.

در حالیکه فصل ۳ بر پیامدهای شیوه کار کردن در خانه بر تندرستی و سلامت می پردازد، فصل ۴ درباره ارتباط بین این شیوه با ضریب عملکرد درک شده تحقیق می کند. به این ترتیب، این فصل با بررسی اثر متقابل شخص و موقعیت، فصل ۳ را تکمیل می کند. این پژوهش درباره این موضوع تحقیق می کند که چگونه بازیگران زمینه ای، مانند ناظران، به تصمیم افراد در رابطه با کار کردن در خانه واکنش نشان می دهند. نتایج حاصل از دو پژوهش تجربی با سناریوی فرضی در بین ۱۴۹ دانشجو و ۳۲۰ ناظر نشان می دهد که کارمندانی که تصمیم می گیرند مرتباً در خانه کار کنند، ضریب عملکرد پایین تری دریافت می کنند، به این دلیل که ناظران تمرکز کاری و تعهد سازمانی آنان را پایین تر تشخیص می دهند. علاوه بر این، یافته نشان می دهد که این مورد به خصوص برای کارمندانی که فرزند ندارند و در خانه کار می کنند، اتفاق می افتد. این پژوهش، با تحقیق درباره نقش ناظران در پایداری شغلی افراد و با نشان دادن این موضوع که مسیر بدست آوردن یک حرفه پایدار برای والدین و کسانی که فرزند ندارند متفاوت است، به منابع علمی پایداری شغلی کمک و مشارکت می نماید.

مشابه فصل ۴، فصل ۵ به اثر متقابل شخص و موقعیت می پردازد. این پژوهش بررسی می کند که چگونه زنان به هنجارهای اجتماعی و موانع بیرونی (مانند عدم وجود فرصت های ارتقا شغلی) در خصوص قبول یک پست مدیریتی ریسک دار، واکنش نشان می دهند. در دو پژوهش عملی با سناریوی فرضی، به ۱۱۹ دانشجوی دانشگاه و ۱۰۹ کارگر حرفه ای، یک پست مدیریتی در یک شرکت در حال رکود یا یک شرکت موفق پیشنهاد شد. یافته های این فصل نشان می دهد که زنانی که دارای خودکارآمدی شغلی پایین تری هستند،

بیشتر احتمال دارد که یک پست مدیریتی ریسک دار را بپذیرند، زیرا آنها این شغل را به عنوان یک شانس در جهت ارتقای شغلی می بینند. قبول یک پست صخره شیشه ای ممکن است مسیر زنان به سوی یک شغل پایدار را به خطر بیندازد، به این دلیل که انتصابات مدیریتی ریسک دار، شانس احراز شغل های مدیریتی در آینده را کاهش می دهد. این پژوهش تجربی بیان می کند که نه تنها مسیر بدست آوردن حرفه پایدار برای گروه های اجتماعی مختلف به دلیل وجود چالش های زمینه ای متفاوت است، بلکه نشان می دهد که شخص نقش فعالی در این مورد ایفا می کند. به عبارت دیگر، در حالیکه هنجارهای اجتماعی می تواند چالش هایی برای مشاغل زنان ایجاد کند، تدابیر و ابتکارهای شخصی، مانند خودکارآمدی شغلی می تواند به زنان کمک کند تا برای رسیدن به اهداف شغلی شان ثابت قدم باشند (مانند دوری کردن از یک پست مدیریتی ریسک دار).

در مجموع، پایان نامه من، برداشتی از عواملی که کم و بیش سبب پایدار شدن مشاغل می شوند را فراهم می کند. بر اساس یافته های پایان نامه من، می توان اینطور نتیجه گرفت که شکل های کار کردن امروزی، مثل کار کردن در خانه، پتانسیل توسعه و ترویج مشاغل پایدار را دارند، تنها اگر ناظران از تصمیم افراد در اینباره حمایت کنند. بنابراین، لازم است که پژوهش آتی در زمینه مشاغل پایدار درباره این موضوع تحقیق کند که چگونه اشخاص و ذینفعان اطرافشان می توانند بر پایداری مشاغل تاثیر بگذارند. علاوه بر این، نتایج من بر این نیاز تاکید دارد که باید دیدگاه متفاوتی به مشاغل پایدار برای بعضی اشخاص، مثل کسانی که فرزند ندارند و زنان در نظر گرفته شود، زیرا این افراد با چالش های بیشتری برای داشتن یک حرفه پایدار مواجه هستند. روی هم رفته، نتایج پایان نامه من برای افرادی که به پیش برد یک حرفه پایدار اهمیت می دهند و برای سازمان ها و سیاست گذارانی که با چالش ترویج پایداری شغلی مواجه هستند، ارزشمند است.

