



Universiteit
Leiden
The Netherlands

Cortisol exposure, cognition and clinical course of bipolar disorder

Spijker, A.

Citation

Spijker, A. (2012, December 4). *Cortisol exposure, cognition and clinical course of bipolar disorder*. BOXPress, 's Hertogenbosch. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/20223>

Version: Not Applicable (or Unknown)

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/20223>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Cover Page



Universiteit Leiden



The handle <http://hdl.handle.net/1887/20223> holds various files of this Leiden University dissertation.

Author: Spijker, Anne Titia

Title: Cortisol exposure, cognition and clinical course of bipolar disorder

Issue Date: 2012-12-04

.....

Curriculum Vitae

.....

Annet Spijker was born on July 31, 1975, in Rotterdam. She graduated from high school in 1993, at the Gereformeerde Scholengemeenschap Rotterdam. In september 1993, she started studying medicine at the Erasmus University Rotterdam, and finished in 1997. Subsequently, she graduated cum laude for her propaedeuse Philosophy at the Erasmus Universiteit Rotterdam. From 1998 until 2000, she followed medical internships and graduated for her MD exam. After working as MD in the Vlietland Hospital in Vlaardingen on the neurology, internal diseases and emergency wards, from 2001-2002, she worked in Delft, GGZ Delfland on a general psychiatric inpatient ward.

From 2002-2007, she completed her psychiatry residency in the Parnassia Group, The Hague. She graduated in 2007.

Since 2007, she worked on the outpatient department for Mood disorders, in PsyQ The Hague, with special focus on patients suffering from bipolar disorder. Besides patient care, and development of the Program for Bipolar Disorders, she started with the research project "Bipolar Stress Study", of which the results partially are presented in this PhD thesis.

.....

Dankwoord

.....

In mijn eentje was dit proefschrift zeker nooit tot stand gekomen, en ik wil op deze plaats dan ook graag een heel aantal mensen bedanken.

Dit onderzoek was nooit van de grond gekomen zonder de inzet en deelname van alle betrokken patiënten. De drijfveer van veel patiënten om mee te doen aan onderzoek en zo een bijdrage te leveren aan het beter begrijpen van de ziekte en verbetering van de behandeling, zijn essentieel geweest voor de voortgang van het onderzoek. Heel veel dank!

Mijn promotoren Erik Hoencamp en Frans Zitman, en copromotoren Liesbeth van Rossum en Judith Haffmans, wil ik op deze plaats hartelijk bedanken. Erik, je hebt mij laten zien dat de horizon altijd verder kan liggen dan ik zelf dacht. Deze vergezichten hebben mij mijn grenzen doen opzoeken en overschrijden, en daar ben ik heel blij om, dank je wel Erik! Frans, hoewel we niet de deur bij elkaar platliepen, waren de momenten van reflectie erg belangrijk in de ontwikkeling van het onderzoek. Je scherpte, analytisch vermogen, en je brede kennis, hebben me zeer geholpen om de lijn van het onderzoek vast te houden. Liesbeth, ik ben je erg dankbaar voor je optimisme, eindeloze kennis, en je enthousiasme om met nieuwe ideeën mee te denken. Judith, heel veel dank voor de goede begeleiding op allerlei terreinen in de afgelopen jaren!

Zonder financiële dekking van het Fonds Nuts Ohra en van PsyQ, was het onderzoek nooit uitgevoerd, veel dank voor deze ondersteuning!

Dank aan alle co-auteurs die hebben meegedaan aan de publicaties: Erik Giltay, Laura Manenschijn, Roel de Rijk, Huub Middelkoop. Dank aan de onderzoeksassistenten: Victor, Liv en Manja; zonder jullie als drijvende krachten was het onderzoek nooit verder gekomen dan mooie plannen. En uiteraard dank aan alle stagiaires die in de loop van de jaren hun scriptie hebben geschreven en geholpen met invoeren van alle data.

De afdeling Depressie Ambulant ben ik ook erg erkentelijk. Uiteraard het management; Marc, Suus en Elsa, en later ook Babette; dank voor alle mogelijkheden, randvoorwaarden en jullie openheid voor innovatie, onderzoek en verbetering van de zorg. En ook de collega's in het bipolaire team en op de afdeling, het secretariaat: veel dank voor de samenwerking. Gudrun, dank voor je bijdrage aan het onderzoek! Piet, dank voor de nauwgezette opslag in het MCH lab; Jan Willem, Nienke, Liane, het lab in Rotterdam, dank voor het analyseren van de samples en het bewaren ervan!

Ook dank ik alle collega's buiten de afdeling voor hun steun en vriendschap. Wijbrand, heel veel dank voor je steun. Karin, dank voor de praktische adviezen in de laatste fase van het proefschrift. Rosalind, dank je wel voor je steun in alle opzichten. Beth, thank you for editing my "english errors"! Vrienden en vriendinnen, Joyce, Bouke, Coert, Lot, Lucy,

Margreet, Marieke en heel veel anderen: dank je wel voor alle gezelligheid, support en gesprekken door de jaren heen.

Lieve pa en ma, oneindig veel dank voor jullie niet aflatende steun in alle opzichten! Pa en ma Van Winden, dank dat jullie altijd klaarstaan. Jantine, lieve zus, dank je wel voor alles wat je voor me betekent! Pieter, mijn allerliefste, dank je wel dat je er steeds bent en jezelf blijft. Ik verheug me nu al op onze toekomst samen! Sander, lieve schat, wat ben je toch een mooi kind, en wat is de wereld voor jou toch oneindig boeiend! Stefan, kind, wat ben ik blij dat je er bent met al je vragen en kunsten! Loes, klein meisje, wat word je snel groot, alles zelf doen brengt jou nog ver!