



Universiteit
Leiden
The Netherlands

Never too old to learn : the effectiveness of the Coping with Depression course for elderly

Haringsma, R.

Citation

Haringsma, R. (2008, January 31). *Never too old to learn : the effectiveness of the Coping with Depression course for elderly*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/12620>

Version: Not Applicable (or Unknown)

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/12620>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Stellingen
behorend bij het proefschrift
Never too old to learn
Rimke Haringsma

1. Preventie komt meestal te laat.
2. De werving en selectie van preventieafdelingen binnen de GGZ voor ouderen met depressieve klachten bereikt slechts ten dele de beoogde doelgroep en heeft vooral aantrekkingskracht op de hoog opgeleide, blanke Nederlandse vrouw, die qua leeftijd behoort tot de jongere ouderen.
3. De cursus 'In de put, uit de Put' wordt ten onrechte alleen als preventie gezien en aangeboden.
4. De betekenis van een vermindering van symptomen op een vragenlijst die depressie meet, is voor iemand met een depressieve stoornis anders dan voor iemand met licht depressieve klachten.
5. Het beleid van GGZ instellingen dat medewerkers van preventieafdelingen verbiedt om diagnostiek te doen, kan nadelig zijn voor de hulpzoekende.
6. Ook in de klinische praktijk zouden wetenschappelijke procedures, zoals randomised controlled trials, meer gebruikt moeten worden om na te gaan of een bepaalde behandeling effectief is.
7. De naam van de cursus 'In de put, uit de Put' suggereert ten onrechte dat alle cursisten, ongeacht de ernst van hun depressieve klachten, na afloop genezen zullen zijn.
8. Bij sommige hulpverleners heerst ten onrechte de opvatting dat de cursus 'In de put, uit de Put' schadelijk is voor cursisten met een depressieve stoornis.
9. Het is schandalig dat de thuiszorg ontmanteld wordt, omdat dit een organisatie is die bij kwetsbare ouderen thuis komt, en er via deze weg een heel laagdrempelige vorm van hulpverlening gerealiseerd kan worden.
10. De veelbelovende interventies voor depressie die het Trimbos Instituut voor de Turkse en Marokkaanse Nederlanders heeft ontwikkeld, moeten ook onderzocht worden op hun effectiviteit.
11. Leren kan tot op hoge leeftijd veel voldoening geven.
12. De OV-fiets is een voorbeeld van een succesvolle interventie ten bate van mens (meer lichaamsbeweging) en milieu.

