



Universiteit
Leiden
The Netherlands

Prolonged cardiac activation, stressful events and worry in daily life.
Pieper, S.

Citation

Pieper, S. (2008, November 27). *Prolonged cardiac activation, stressful events and worry in daily life*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/13285>

Version: Not Applicable (or Unknown)

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/13285>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Stellingen

behorend bij het proefschrift

Prolonged cardiac activation, stressful events and worry in daily life

1. Piekeren is niet alleen emotioneel maar ook fysiek belastend.
2. Vooruitgang in het onderzoek naar het verband tussen stress en ziekte vereist antwoord op de vraag hoe psychologische factoren verlengde fysiologische effecten kunnen veroorzaken.
3. De fysiologische effecten van stressoren zijn niet het gevolg van hun manifestatie, maar van hun cognitieve representatie, en die duurt langer.
4. Precieze meting van begin en einde van stressoren is essentieel voor het toetsen van voortdurende fysiologische reacties ervan.
5. Perseveratieve cognitie is een mediator van de effecten van de voor het individu meest relevante stressoren.
6. Het individu is zich niet altijd bewust van perseveratieve cognities, terwijl deze toch fysiologische effecten kunnen hebben.
7. Perseveratieve cognitie en emotie zijn verschillende verschijnselen.
8. Het effect van stressoren die niet gebeuren is onderschat in de literatuur.
9. Perseveratieve cognitie is het enige precies geformuleerde psychologische mechanisme dat maakt dat stressoren pathologische fysiologische activiteit teweeg kunnen brengen.
10. Het toetsen van het *'prolonged activation model'* vereist onderzoek van individuen in hun dagelijkse leef- en/of werkomstandigheden.
11. Eén grote studie waar je verschillende analyses op los laat scheelt in tijd, maar niet in frustratie.
12. Het grootste misverstand over McFerrin is dat hij slechts dat ene liedje zou hebben geschreven.