



Universiteit
Leiden
The Netherlands

Hemoglobinopathies in Iran : molecular spectrum, prevention and treatment.

Yavarian, M.

Citation

Yavarian, M. (2005, January 26). *Hemoglobinopathies in Iran : molecular spectrum, prevention and treatment*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/3728>

Version: Corrected Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/3728>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

كمخوني هاي ارثي

آيا لازم است خودمان را براي كمخوني هاي ارثي كنترل كنيم ؟

كساني كه در مناطقي از جهان زندگي مي كنند كه آلودگي به انگل مالاريا زياد مي باشد احتمال دارد ژن كمخوني ارثي را داشته باشد به مراتب بيشتر از ساير نقاط جهان مي باشد زيرا اين افراد در مقابل عوارض مرگبار مالاريا مصونيت بيش تري خواهند داشت

ناقلين كمخوني ارثي افراد سالم هستند كه ممكن است كم و بيش كمخوني ملايمي داشته باشند و لي عواقب ناگواري نخواهند داشت

در هلند و بسياري از كشورهاي اروپايي شمالي افراد زيادي زندگي مي كنند كه اصل و نصب آنها از مناطق مديترايه اي ، افريقا يا ساير كشورهاي اسيايي مي باشد به دليل مستعمرات متعدد هلند در ساليان گذشته هستند شهرونداني كه آبا و اجدادشان از مناطق فوق مي باشد و احتمال بيش تري وجود دارد كه ناقل يك كمخوني ارثي نظير تالاسمي يا سيكل سل باشند. ناقلين نه بيمار هستند و نه اينكه در آينده بيماري را خواهند داشت بلكه احتمال انتقال آن ژن را به فرزندان خود دارند. (به بحث همو گلوبينوپاتي چيست مراجعه شود)

تقريباً از هر بيست نفر يك نفر از جمعيت جهان ناقل ژن كمخوني ارثي مي باشند در هلند (و ساير كشورهاي اروپايي) ممكن است ناقلين كمخوني ارثي:

*يك در ۱۳۰۰ نفر در جمعيت اصيل اروپايي
*يك در ۳۰ نفر در جمعيت با اجدادي از كشورهاي مالاريا خيز

*يك در هر ۱۵ نفر از مهاجرين كشورهاي مديترايه اي (تركيه، مراکش، ايتاليا ويونان) افريقايي، خاورميانه و اسيايي (نظير چين، هند، اندونزي و اسيايي جنوب شرقي) و منطقه كارائيب.

گرچه ناقلين كمخوني ارثي افراد سالم هستند سه دليل مهم وجود دارد كه آنها بايد در مورد ناقل بودن خود مطلع گردند.

۱- افراد كمخون اغلب تحت درمان با آهن قرار مي گيرند ولي اين ناقلين معمولاً آهن كافي دارند و نه تنها نيازي به درمان تكميلي با آهن ندارند بلكه در صورت مصرف بيش از اندازه دارو احتمال عوارض براي آنان وجود دارد

۲- خستگي زودرس يكي از عوارض كمخوني مي باشد و ناقلين كمخوني ارثي ممكن است از اين مسئله رنج ببرند چرا كه مقدار هموگلوبين خون در اين افراد پايين تر از افراد سالم مي باشد و علت آن به سبب فقر آهن نيست بلكه ناشي از كاهش اسيد فوليك مي باشد. اسيد فوليك براي ساختن گلبول قرمز ضروري مي باشد.

۳- دليل مهم براي افراد ناقل خطر بروز كمخوني شديد و غيرقابل درمان در فرزندان شان مي باشد. (هر دو والدين ناقل، ژن كمخوني ارثي به فرزند منتقل مي كنند)

آزمائش خون

با يك آزمائش ساده خون قادر خواهيد بود از ناقل بودن يا سالم بودن خود مطلع گرديد. يك درخواست از پزشك خانواده و سپس با دادن يك نمونه خون از خودتان به راحتي جواب سوال خود را خواهيد يافت.

يك نکته مهم را نبايد فراموش كنيد كه ناقل بودن الزاماً به معني داشتن بيماري نيست و نبايد نگران شد. ناقلين كمخوني ارثي بيمار نيستند و بعلت داشتن ژن ناقل نيز به بيماري مبتلا نخواهند شد بلكه اهميت آن از جهت جلوگيري كردن از مصرف غير ضروري آهن مي باشد. در مواقع مورد لزوم جهت رفع خستگي زود رس ناشي از كمخوني ملايم استفاده مناسب از اسيد فوليك توصيه مي شود .

و بالاخره هدف اصلي پشگيري از تولد فرزند مبتلا به كمخوني ارثي حاد در خانوادهايكه. والديني ناقلين هستند، مي باشد .

شما در صورتي زوج در خطر هستيد كه خودتان و همسرتان هر دو ناقل بيماري باشيد. در صورتي كه يكي از شما ناقل و ديگري سالم باشد احتمال داشتن فرزند بيمار وجود ندارد .

بنا بر اين اگر شما ناقل هستيد و خواهان فرزند سالم مي باشيد ضروريست كه از سلامت زوجه خود مطمئن گرديد.

زوج هاي ناقل (در معرض خطر) ممكن است فرزند سالم داشته باشند ولي شانس يك به چهار وجود دارد كه

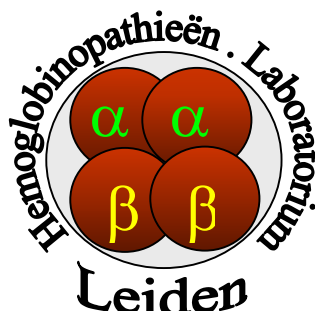
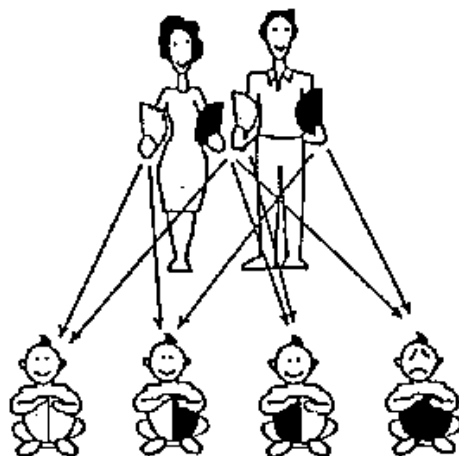
Erfelijke Bloedarmoede ?

الفقر الحموی الوراثی

HEREDITARY ANEMIA

کمخونی ارثی

IS ONDERZOEK BIJ U
ZINVOL?



فرزندشان مبتلا به کمخونی ارثی حاد (تالاسمی ماژور یا بیماری سیکل سل) گردد. برای اینگونه زوجین های در معرض خطر که در آرزوی فرزندی سالم هستند با روشهای مختلف امکان دارد که از تولد فرزند بیمار جلوگیری شود. در صورتیکه در هلند زندگی میکنید جهت اطلاعات بیشتر از پزشک خود یا متخصص بخواهید شما را جهت بررسی خون به یکی از مراکز زیر معرفی نماید:

Amsterdam	(AMC 020-5665281)
Amsterdam	(VU 020-4440150)
Eindhoven	(040-8888000)
Groningen	(050-3632929)
Leiden	(071-5268033)
Maastricht	(043-3875855)
Nijmegen	(024-3613946)
Rotterdam	(010-4636915)
Utrecht	(030-2503800)

آزمایشات خون :

بیمارستان های بزرگ در هلند امکانات کافی جهت شناسایی ناقل بودن شما را دارند در غیر اینصورت میتوانید به مراکز تخصصی در این زمینه مراجعه فرمایید آزمایشگاههای تشخیصی و تحقیقاتی کمخونی های ارثی در هلند:

Het hemoglobinopathieën Laboratorium
Leids Universitair Medisch centrum
Tel. 071-5276064

* این نسخه توسط آزمایشگاه هموگلوبینوپاتی دانشگاه پزشکی لیدن - هلند تهیه و تکثیر گردیده است
* این نسخه با همکاری دکتر مجید یاوریان تهیه گردیده است