



Universiteit  
Leiden  
The Netherlands

## Physical activity, immobilization and the risk of venous thrombosis

Stralen, K.J. van

### Citation

Stralen, K. J. van. (2008, April 3). *Physical activity, immobilization and the risk of venous thrombosis*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/12666>

Version: Corrected Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/12666>

**Note:** To cite this publication please use the final published version (if applicable).

## Stellingen

1. Sporten kan zowel de kans op trombose verhogen als verlagen, waarbij het mechanisme onduidelijk is.  
*(dit proefschrift)*
2. Wanneer twee onderzoeken tegenovergestelde resultaten laten zien, hoeft dit niet te betekenen dat ze beide niet waar kunnen zijn.  
*(dit proefschrift)*
3. Ondanks de verontrustende casus over patiënten met een trombosearm na het beoefenen van tennis en worstelen, blijkt het risico op een trombosearm bij het beoefenen van deze sporten niet hoger dan wanneer men in het geheel niet sport.  
*(dit proefschrift)*
4. Wanneer patiënten die een familiegeschiedenis van veneuze trombose hebben bij hun huisarts komen met een zweepslag in het been, zou het geven van kortdurende profylaxe overwogen kunnen worden.  
*(dit proefschrift)*
5. Diep veneuze trombose van het been en longembolie hebben verschillende oorzaken, en onderzoek naar risicofactoren zou daarom voor beide gescheiden moeten gebeuren.  
*(dit proefschrift)*
6. Toekomstige promovendi in het veld van trombose kan het lot van het opvragen van ontslagbrieven bespaard blijven, daar de diagnostiek van longembolieën en trombosebenen sterk is verbeterd en vrijwel iedereen tegenwoordig terecht behandeld wordt.
7. Alle artikelen die we nu schrijven zijn over 50 jaar òf onleesbaar òf achterhaald.  
*(vrij naar Jan Vandenbroucke)*
8. Ieder resultaat wordt in sterke mate bepaald door zijn controles.
9. Health affects your exercise more than exercise affects your health.  
*(Thomas Lumley)*
10. De vraag of twee toestanden dezelfde ziekten zijn of twee verschillende vraagt om een duidelijke definitie van het begrip “ziekte”.
11. The whole point of science is self-doubt, and asking: “Could there be another explanation for what we are seeing?”  
*(Jerry Avorn)*

Karlijn van Stralen, 3 april 2008, Leiden