



Universiteit
Leiden
The Netherlands

Musculoskeletal health in musicians : epidemiology & biomechanics

Kok, L.M.

Citation

Kok, L. M. (2018, November 20). *Musculoskeletal health in musicians : epidemiology & biomechanics*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/64934>

Version: Not Applicable (or Unknown)

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/64934>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Cover Page



Universiteit Leiden



The handle <http://hdl.handle.net/1887/64934> holds various files of this Leiden University dissertation.

Author: Kok, L.M.

Title: Musculoskeletal health in musicians : epidemiology & biomechanics

Issue Date: 2018-11-20

Musculoskeletal Health in Musicians

Epidemiology & Biomechanics

1. Musici hebben meer musculoskeletale klachten dan mensen die geen muziekinstrument bespelen. *(dit proefschrift)*
2. Het vrouwelijk geslacht is de belangrijkste risicofactor voor het ontwikkelen van musculoskeletale klachten bij musici. *(dit proefschrift)*
3. Tijdens het medisch consult van een musicus behoren zowel cognitieve als emotionele aspecten van de klachten te worden besproken. *(dit proefschrift)*
4. Violisten spelen het beste zonder schoudersteun, dan wel met een schoudersteun in de laagste positie. *(dit proefschrift)*
5. Hoge musculoskeletale functionele eisen enerzijds en zware musculoskeletale belasting anderzijds maken de musicus vatbaar voor het ontwikkelen van musculoskeletale klachten.
6. Het beroep van de musicus wordt als psychosociaal veeleisend ervaren, wat musici vatbaar maakt voor het ontwikkelen van musculoskeletale klachten.
7. Onderwijs over de oorzaak en preventie van musculoskeletale klachten zou onderdeel moeten zijn van een volwaardige conservatoriumopleiding.
8. De organisatie van de preventieve en curatieve muziekgeneeskunde zou meer moeten lijken op die van de sportgeneeskunde.
9. Surgery is a performing art. *(Rui et al., 2018)*
10. To achieve great things, two things are needed; a plan, and not quite enough time. *(Leonard Bernstein, 1918-1990)*
11. There is no top. There are always further heights to reach. *(Jascha Heifetz, 1901-1987)*