



Universiteit
Leiden
The Netherlands

Subjective and physiological reactivity to flight in people with fear of flying

Busscher, B.H.; Busscher B.H.

Citation

Busscher, B. H. (2017, September 7). *Subjective and physiological reactivity to flight in people with fear of flying*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/56273>

Version: Not Applicable (or Unknown)

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/56273>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Cover Page



Universiteit Leiden



The handle <http://hdl.handle.net/1887/56153> holds various files of this Leiden University dissertation

Author: Busscher, B.H.

Title: Subjective and physiological reactivity to flight in people with fear of flying

Issue Date: 2017-09-07

Stellingen behorende bij het proefschrift

Subjective and physiological reactivity to flight in people with fear of flying

Bert Busscher, 7 september 2017

1. Fysiologische metingen van angstactivatie kunnen bijdragen aan een betere voorspelbaarheid van therapieverloop en therapie-uitkomst (dit proefschrift)
2. Een toename van het gebruik van adaptieve coping strategieën geeft misschien een positievere kijk op het leven, maar psychotherapeuten doen er beter aan om te focussen op de afname van het gebruik van niet-adaptieve coping strategieën om patiënten van hun vliegangst af te helpen (dit proefschrift)
3. To board or not to board, that is the question
4. Vliegangst is een heterogene stoornis met grote interindividuele verschillen in aanvang, duur, ernst van de symptomen en co-morbiditeit met andere stoornissen. Transdiagnostische therapeutische interventies lijken dan ook het meest geëigend, zeker bij groepstherapie
5. Diagnostiek zou niet beperkt moeten blijven tot de pre-therapeutische fase (dit proefschrift)
6. Duur en timing van ondersteunende interventies bij in-vivo exposure vereisen meer onderzoek
7. De mate van anticipatieangst vlak voor in-vivo exposure lijkt een indicatie te zijn van bereidheid én gereedheid voor die exposure (dit proefschrift)
8. Hoogte is veiligheid
9. Een start of landing meemaken in de cockpit tijdens een reguliere lijnvlucht kan gezien worden als de overtreffende trap van in-vivo exposure
10. Passengers prefer young cabin attendants and old captains
11. Adequate communicatie bij vluchtverstoringen vermindert de werkgelegenheid onder vliegangsttherapeuten
12. Je leeft maar zo kort en je bent zo lang dood (naar Leonhard Huizinga)