



Universiteit  
Leiden  
The Netherlands

## Music therapy in Huntington's disease

Bruggen-Rufi, C.H.M. van

### Citation

Bruggen-Rufi, C. H. M. van. (2018, January 11). *Music therapy in Huntington's disease*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/58922>

Version: Not Applicable (or Unknown)

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/58922>

**Note:** To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Cover Page



Universiteit Leiden



The handle <http://hdl.handle.net/1887/58922> holds various files of this Leiden University dissertation.

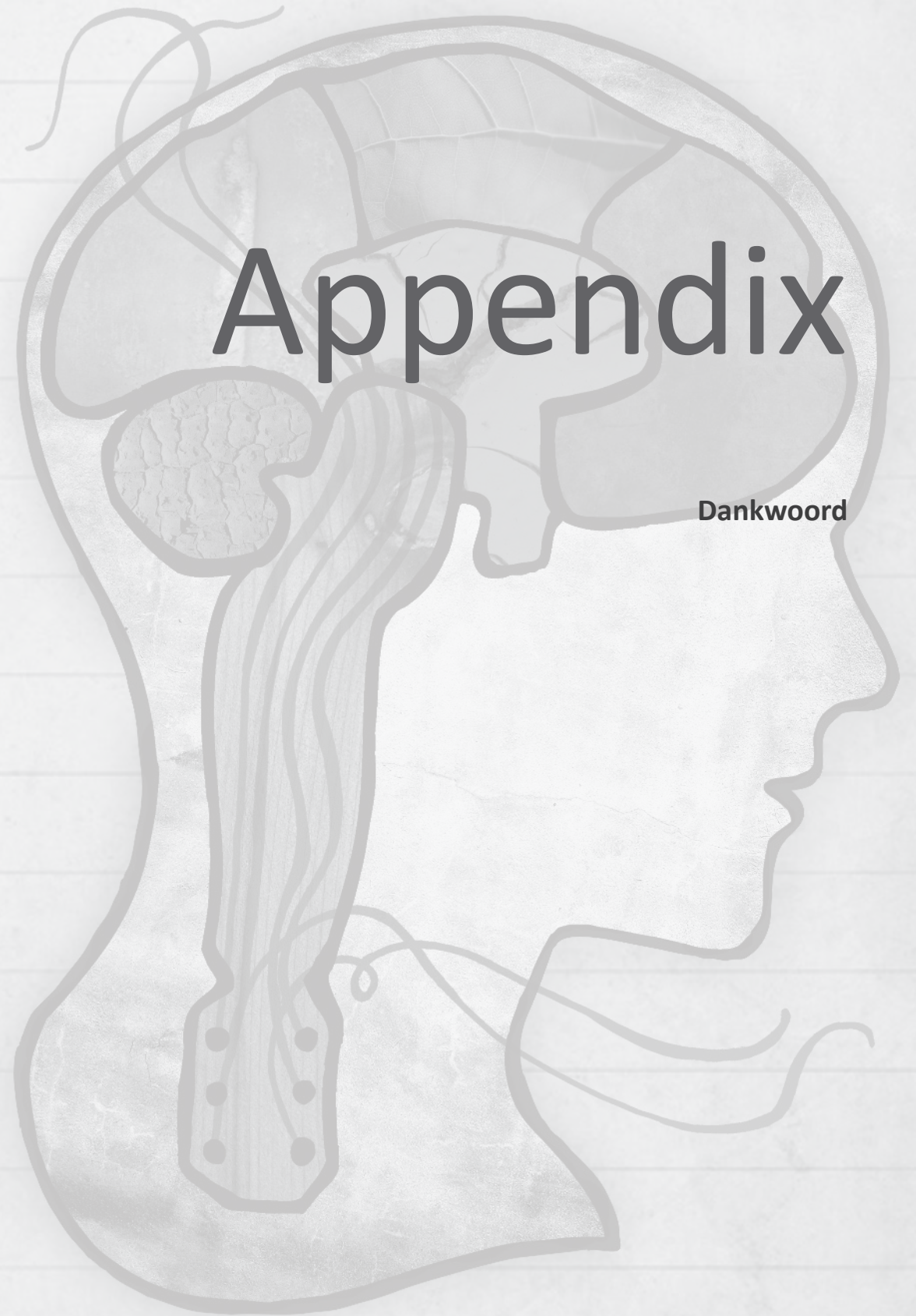
**Author:** Bruggen-Rufi, C.H.M. van

**Title:** Music therapy in Huntington's disease

**Issue Date:** 2018-01-11

# Appendix

Dankwoord



## Dankwoord

Ik dank in de eerste plaats alle patiënten en hun familieleden voor hun bereidwilligheid om mee te werken aan dit onderzoek.

Dank ook aan alle behandelaren, verpleegkundigen en verzorgenden van Atlant Zorggroep locatie Heemhof en Everest, Topaz locatie Overduin, De Riethorst Stroomland locatie Kloosterhoeve, en Florence locatie Gulden Huis. Een speciale dank gaat uit naar de vier monitoren ter plaatse: Yvonne, Karin, Jacques en Dagmar. Zij waren mijn “rechter handen” in de deelnemende verpleeghuizen. Een speciale dank ook aan degenen die het onderzoek hebben uitgevoerd: de muziektherapeuten Marlies, Andrea, Arthur en Cunera, en de activiteitenbegeleiders Quiona, Karin, Saskia, Marjoke, Cobi, Noline, Hans, Margreet, Sylvia en Marion. Bijzonder veel dank gaat uit naar Marye Hogenboom voor alle data-bewaking en invoer. Deze soms wat ondankbare taak stond haar op het lijf geschreven. Ook Ron Wolterbeek bedank ik voor zijn engelengeduld.

Dank ook aan mijn collega's van ArtEZ Conservatorium Enschede afdeling Muziektherapie en van Atlant Zorggroep Apeldoorn voor hun stimulans tijdens het hele promotie-traject.

Mijn twee lieve paranimfen Carola Werger en Yvonne Zimmerman, enorm bedankt! Ons belangrijkste en meest favoriete gespreksonderwerp rondom mijn promotie was ongetwijfeld onze kledingkeuze tijdens de plechtigheid.

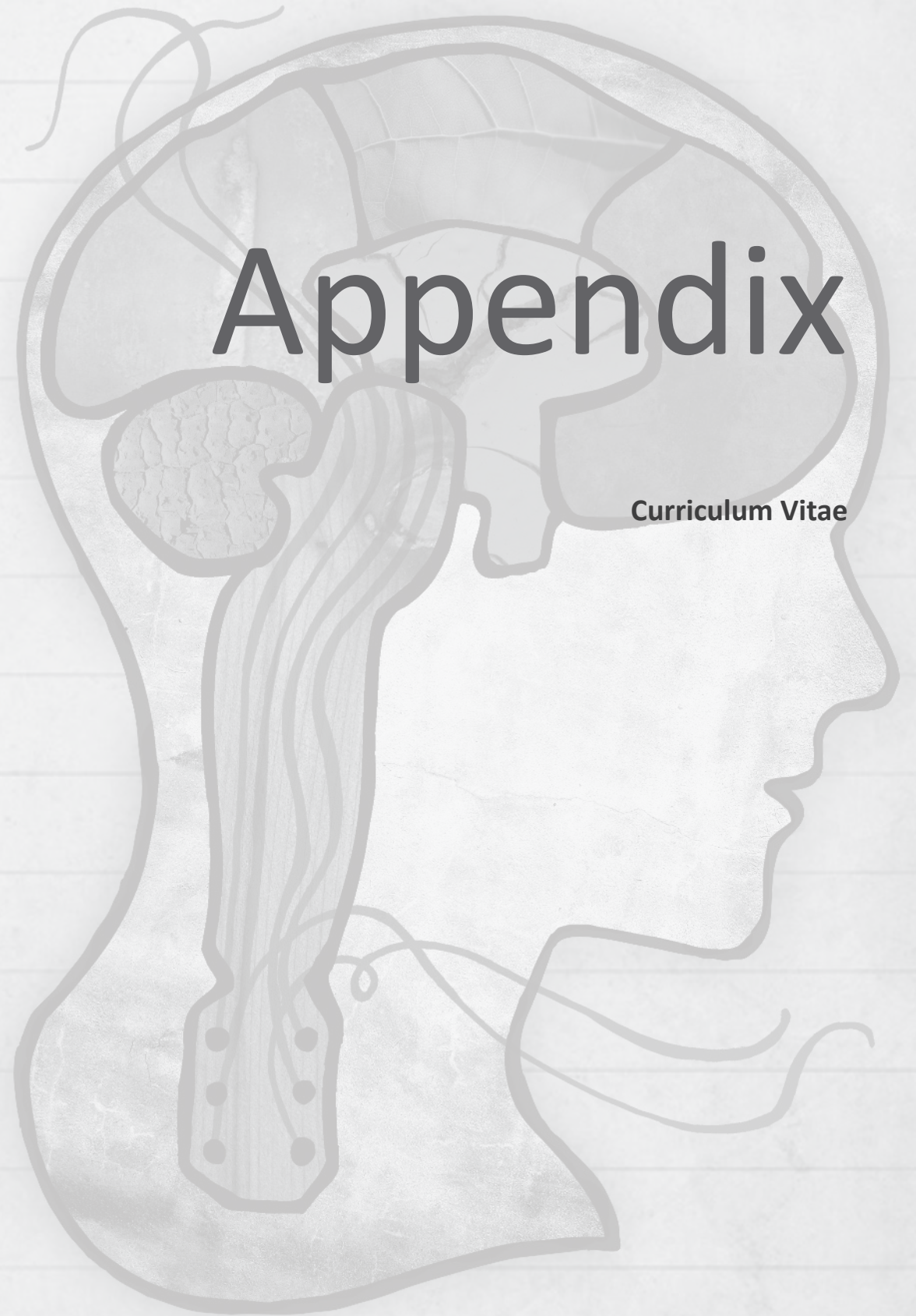
En last but not least: dank aan Leo, Mark en Wendy; jullie liefde en grenzeloos vertrouwen in mij slepen mij overal door heen, zo ook door dit soms zwaar en eenzaam traject. Jullie zijn mijn allersterkste schakels in het geheel.

Wichita Falls, Texas, USA, oktober 2017.



# Appendix

Curriculum Vitae



## Curriculum Vitae

Monique van Bruggen-Rufi werd geboren op 16 april 1962 te Ede. Na het eindexamen Gymnasium  $\beta$  aan het Marnix College te Ede in 1980 werkte ze achtereenvolgens als operatie-assistente i.o. in het Bronovo ziekenhuis te 's Gravenhage en als medisch secretaresse/spreekuur-assistente op verschillende poliklinieken (orthopedie, reumatologie, neurologie, psychologie) in het Medisch Spectrum Twente te Enschede.

In 2001 besloot Monique alsnog een jeugddroom te vervullen en deed toelatingsexamen klassiek gitaar aan het Conservatorium te Enschede. Zij studeerde alhier in 2006 af als muziektherapeute. In datzelfde jaar begon ze te werken bij Atlant Zorggroep te Apeldoorn, dezelfde zorginstelling waar ze in 2004 tijdens haar stage voor het eerst kennis maakte met mensen die aan de ziekte van Huntington lijden.

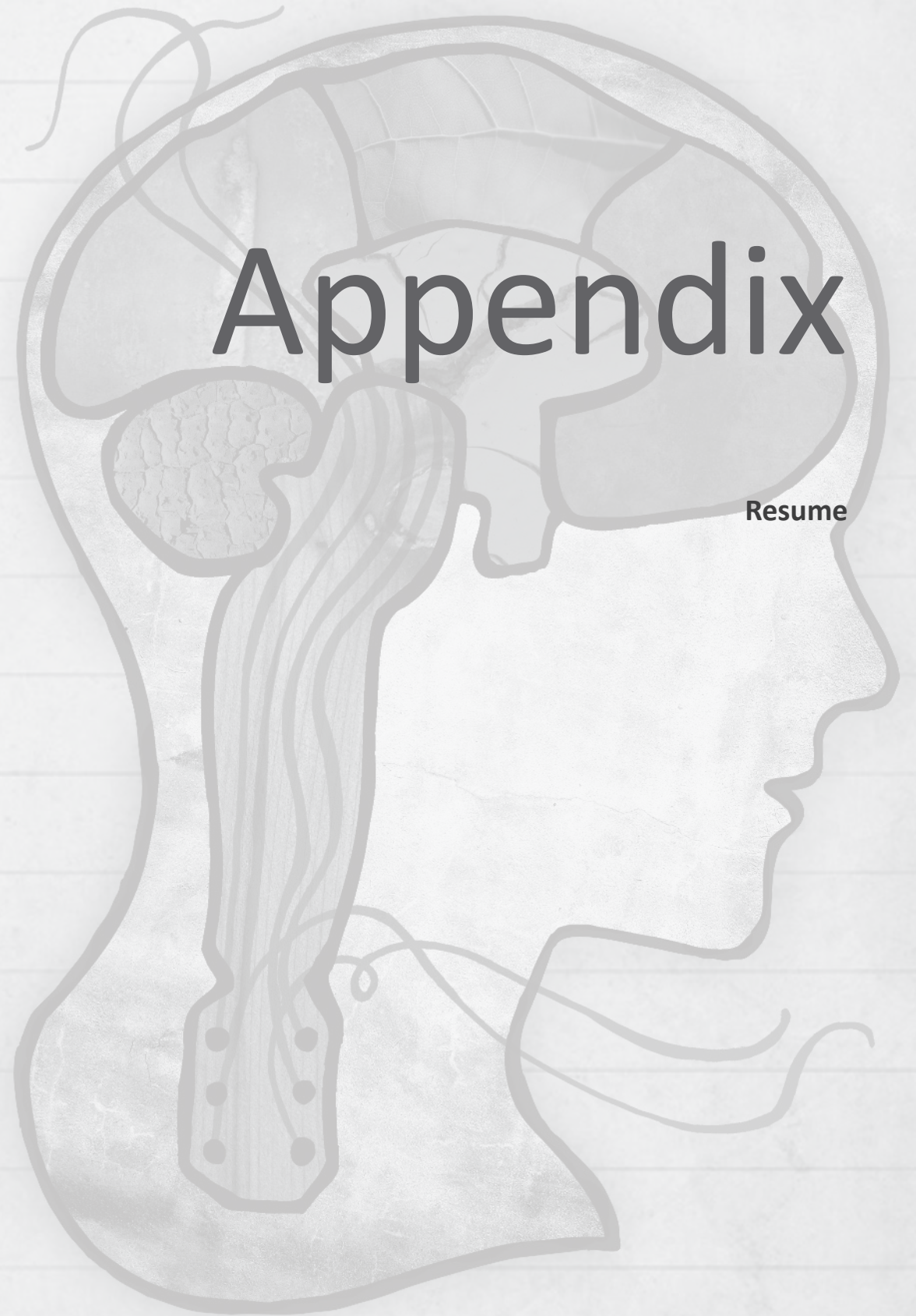
Vervolgens studeerde Monique van 2008 tot 2010 aan de Hogeschool Zuyd te Heerlen bij Henk Smeijsters, alwaar ze haar Master of Music Therapy-graad behaalde. In 2010 en 2011 volgde ze de training tot Neurologisch Muziek Therapeut-Fellow (NMT-F) bij Prof. Michael Thaut aan de Colorado State University in de VS. In 2012 begon ze haar promotie-traject aan het Leids Universitair Medisch Centrum te Leiden bij Prof. Raymund Roos, neuroloog, gespecialiseerd in de Ziekte van Huntington. Later sloten Prof. Wilco Achterberg en Dr. Annemieke Vink zich aan als respectievelijk tweede promotor en co-promotor.

Monique is senior geregistreerd muziektherapeute en docente aan de Bachelor en Master muziektherapie-opleiding van ArteZ University of the Arts, Academy of Music, Department of Music Therapy in Enschede, en onderzoeker bij Atlant Zorggroep te Apeldoorn. Daarnaast is ze zelfstandig gevestigd en geeft ze in deze hoedanigheid gitaarlessen en muziektherapie. Monique is sinds 1982 getrouwd met haar jeugdliefde Leo van Bruggen. Samen hebben zij twee kinderen: Mark (1988) en Wendy (1989).



# Appendix

Resume



## Resume

Monique van Bruggen-Rufi was born in Ede, The Netherlands, on April 16, 1962. She attended Marnix College in Ede (Gymnasium  $\beta$ ) from 1974 till 1980. After graduation she started an in-service-training to become a surgical assistant at Bronovo Hospital in The Hague, followed by different positions (medical secretary/physician's assistant) in different (outdoor)clinics (orthopedic surgery, rheumatology, neurology, psychology) at Medical Spectrum Twente in Enschede, The Netherlands.

In 2001 Monique decided to follow a long-desired dream and auditioned for studying classical guitar at the Conservatory School of Music in Enschede. Here she graduated as a music therapist in 2006. In the same year she started her career as a music therapist at Atlant Zorggroep Apeldoorn, the long term care facility where she first started working with patients with Huntington's disease during her internship in 2004.

From 2008 till 2010 Monique studied at the University of Applied Science in Heerlen with Henk Smeijsters, where she earned her Master's degree in Music Therapy in 2010. In 2010 and 2011 she was trained to become a Neurologic Music Therapist-Fellow (NMT-F) at the Colorado State University in de US with Prof. Michael Thaut. In 2012 she started as a PhD-candidate at the Leiden University Medical Center in Leiden with Prof. Raymund Roos, Head of the Neurology Department and specialized in Huntington's Disease. Prof. Wilco Achterberg and Dr. Annemieke Vink joined the team shortly after.

Monique is a lecturer at the Bachelor and Master program at the ArtEZ University of the Arts, Academy of Music, Department of Music Therapy in Enschede, The Netherlands, and researcher at Atlant Zorggroep Apeldoorn, The Netherlands. She is partly self-employed as a music therapist and a guitar teacher in her private practice.

Monique has been married with her high-school-sweetheart Leo van Bruggen since 1982. They have a son (Mark, 1988) and a daughter (Wendy, 1989).





# Appendix

List of publications

## List of publications

Bruggen-Rufi, C.H.M. van, Hogenboom M., Vink A.C., Achterberg W.P., Roos R.A.C. (2017). Process Evaluation of a Randomized Controlled Trial Studying the effect of music therapy in patients with Huntington's Disease. *Journal of Memory Disorders and Rehabilitation* 2(1): 1005

Bruggen-Rufi, C.H.M. van, Vink A.C., Achterberg W.P., Roos R.A.C. (2017). Music therapy in patients with Huntington's disease: a case report. *Journal of Neurology, Neurological Science and Disorders*, 3(1):012-015

Bruggen-Rufi, C.H.M. van, Vink A.C., Wolterbeek R., Achterberg W.P., Roos R.A.C (2017). The effect of music therapy for Huntington's disease patients: a randomized controlled trial. *Journal of Huntington's disease*. *Journal of Huntington's disease* 6(2017) 63-72, DOI 10-2322/JHD-160229

Bruggen-Rufi, C.H.M. van, Vink A.C, Achterberg W.P, Roos R.A.C. (2017). Improving quality of life in patients with Huntington's disease through music therapy: a qualitative explorative study using focus group discussions. *Nordic Journal of Music Therapy* <http://dx.doi.org/10.1080/08098131.2017.1284888>

Bruggen-Rufi, C.H.M. van, Vink A.C., Achterberg W.P., Roos R.A.C. (2016). Music therapy in Huntington's disease: a protocol for a multi-center randomized controlled trial. *BMC Psychologie* 4:38, DOI 10.1186/s40359-016-0146-z

Vink A, & Bruggen-Rufi C.H.M. van (2016) The effect of music therapy for people with dementia. In: *Handbook of Gerontology Research Methods: Understanding Successful Ageing*. L. Ribey (ed.), Londen/New York, Routledge, Taylor and Francis Group, pp 205-222

Bruggen-Rufi, C.H.M van, Roos R.A.C. (2015) The effect of music therapy for patients with Huntington's Disease: a systematic literature review. *Journal of literature and art studies*. David Publishing, January 2015, Vol.5, No.1, 30-40. DOI: 10.17265/2159-5836/2015.01.005m

Bruggen-Rufi, C.H.M. van (2015). Kwaliteit van Leven: (on)meetbaar? (*Quality of Life... immeasurable?*) *Tijdschrift voor Vaktherapie* 2015/4 (11) 41-46



Bruggen-Rufi, C.H.M. van, Endeman L., Kuijk, I., Werger C.A., Ziegler T. (2015). Muziektherapie bij Parkinson-revalidanten (*Music Therapy for Parkinson's patients in rehabilitation centers*). Ned.Tijdschrift voor Revalidatiegeneeskunde (Ed. 2-2015 pp 83 – 85)

Bruggen-Rufi, C.H.M. van, Vink, A.C. (2014). “Laat me mijn eigen gang maar gaan”, over de waarde van muziektherapie voor Nederlands-Indische ouderen (*“Let me be”, about the benefits of Music Therapy for elderly from the former Dutch Indies*). De Psycholoog, maandblad Nederlands Instituut van Psychologen (Ed. 49/4, pp 22-29)

Van Hooren S, Vink A.C., Poismans K, Bruggen-Rufi C.H.M. van, Hakvoort L. (2014). De klemtoon op muziek in therapie; positieve effecten op psychisch functioneren (*The emphasis on music in therapy; positive effects on mental functioning*). De Psycholoog, maandblad Nederlands Instituut van Psychologen (Ed. 49/4, pp 11 – 18)

Bruggen-Rufi, C.H.M. van (2013): bijdrage in “Muziektherapie in de revalidatie: Handboek voor de klinische praktijk” (*“Music therapy in neurorehabilitation: comprehensive guide for clinical practice”*), M. de Bruijn (red.), Garant, Antwerpen/Apeldoorn

Bruggen-Rufi, C.H.M. van (2013): bijdrage in “International Dictionary of Music Therapy Dictionary”, Kevin Kirkland (Ed), Routledge, London/New York

Bruggen-Rufi, C.H.M. van, Brandt M., Geus M. de (2011): “Mijn werkplek” (*“this is where I work”*) beschrijving Vakgroep Muziektherapie Atlant Zorggroep Apeldoorn. In: Tijdschrift voor Vaktherapie (Ed. 4-2011)

Bruggen-Rufi, C.H.M. van (2011): “De wisselwerking tussen Muziek en het Brein” (*“the interaction between music and the brain”*). Interview met Monique van Bruggen-Rufi over haar promotie-onderzoek. In: Tijdschrift voor Vaktherapie (Ed. 3-2011)

Bruggen-Rufi, C.H.M. van (2011): “Bewegen en bewogen worden”, muziektherapie bij een cliënt met Frontotemporale Dementie (*“to move and be moved”, music therapy with a patient who suffers from frontotemporal dementia*). In: Tijdschrift voor Vaktherapie (Ed. 2-2011)

Bruggen-Rufi, C.H.M. van, Brandt M., Kluck E. (2010): Muziektherapie bij specifieke ziektebeelden: Zorg voor cliënten met Korsakov en Huntington (*music therapy for patients with specific syndromes: Korsakov syndrome and Huntington's disease*). In: Tijdschrift voor Verpleegkundigen (Ed. 3-2010)

Bruggen-Rufi, C.H.M. van (2010). Multi- and disciplinary collaboration between the music therapist and other professionals in Huntington's Disease patient care. Poster World Congress of Huntington's Disease, Vancouver

Bruggen-Rufi, C.H.M. van, Vink, A.C. (2010). Home is where the heart is. In: T. Meadows (Ed.). *Developments in music therapy practice: Case study perspectives*. Gilsum: Barcelona Publishers

Bruggen-Rufi, C.H.M. van (2009). Individuele muziektherapie voor cliënten die lijden aan de ziekte van Huntington ter bevordering en stimulering van communicatie en zelfexpressie (*individual music therapy for Huntington's disease patients to improve communication and self-expression*). Productomschrijving Federatie Vaktherapeutische Beroepen i.s.m. Nederlandse Vereniging voor Muziek Therapie

Bruggen-Rufi, C.H.M. van (2009). Indicatiestelling Muziektherapie bij Korsakov t.b.v. vermindering probleemgedrag (*indication for music therapy to reduce behavioral problems*). Korsakov Kennis Centrum, www.Korsakovkenniscentrum.nl.

Bruggen-Rufi, C.H.M. van (2009/2010): Bijgedragen aan Indicatiwijzer Muziektherapie bij Dementerenden (*music therapy and dementia*).

Bruggen-Rufi, C.H.M. van, Kluck, E. (2008). Hoofdstuk “De Rocker die eens was”. Muziektherapie bij een Korsakov-cliënt (*“I was a rock star once”: music therapy with a patient suffering from Korsakov syndrome*). In: “De kunsten van het leven”: H. Smeijsters (Ed), 2008, Diemen, Veen Magazines

Bruggen-Rufi, C.H.M. van (2008/2011). Bijdrage in: “Ik zou zo graag een ketting rijden”, Levensthema's voor kringgesprekken met ouderen (*“I'd like to string the beads for my necklace”: topics for conversations with the elderly*). In: K. Kirkland, H. McIlveen, M. Boelhauer, P. van der Wall: Full Circle. Uitgeverij Boekcentrum, Zoetermeer

Bruggen-Rufi, C.H.M. van (2008). Verslag XII World Congress of Music Therapy, Music Culture, Sound and Health, Buenos Aires, Argentina. In: Tijdschrift voor Vaktherapie (ed. 4-2008)

Bruggen-Rufi, C.H.M. van (2008). “Thuis west, Oost Best: geïndividualiseerde muziektherapie bij (dementerende) ouderen uit het voormalig Nederlands Indië” (*“Home sweet home”: individualized music therapy for the elderly from the former Dutch Indies.*). In: Tijdschrift voor vaktherapie (Ed. 2-2008)