



Universiteit  
Leiden  
The Netherlands

## **This is [not] who I am : understanding identity in continued smoking and smoking cessation**

Meijer, E.

### **Citation**

Meijer, E. (2017, November 14). *This is [not] who I am : understanding identity in continued smoking and smoking cessation*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/57383>

Version: Not Applicable (or Unknown)

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/57383>

**Note:** To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Cover Page



Universiteit Leiden



The handle <http://hdl.handle.net/1887/57383> holds various files of this Leiden University dissertation

**Author:** Meijer, Eline

**Title:** This is [not] who I am : understanding identity in continued smoking and smoking cessation

**Date:** 2017-11-14

## STELLINGEN BEHOREND BIJ HET PROEFSCHRIFT

### **This is (not) who I am**

#### *Understanding identity in continued smoking and smoking cessation*

1. De mate waarin een roker zichzelf als een niet-roker ziet, is bepalender voor stoppen met roken dan de mate waarin hij of zij zich als een roker ziet.
2. Zichzelf als een roker of niet-roker zien is geen stabiele, onveranderlijke perceptie.
3. Gestopte rokers, die zichzelf niet zien als niet-rokers hebben een hoge kans op terugval.
4. De sociaaleconomische status van een roker bepaalt zelfpercepties, die stoppen met roken bemoeilijken.
5. De gezondheidspsychologie zou meer aandacht moeten hebben voor het concept 'identiteit'.
6. Het incorporeren van het concept 'identiteit' in stoppen-met-roken interventies zal de effectiviteit van deze interventies verhogen.
7. Onderzoek naar psychologische processen is meer valide als kwantitatieve en kwalitatieve onderzoeksmethoden eenzelfde resultaat laten zien.
8. Kwalitatieve onderzoeksmethoden zijn onmisbaar voor het onderzoek naar identiteit.
9. Antirookmaatregelen zijn geen beperking van individuele vrijheid, maar van de vrijheid van de tabaksindustrie.
10. Een goed team is het halve werk.
11. Maak je geen zorgen om de dag van morgen, want de dag van morgen zorgt wel voor zichzelf.