



Universiteit
Leiden
The Netherlands

Worry and rumination : underlying processes and transdiagnostic characteristics

Drost, J.

Citation

Drost, J. (2014, June 10). *Worry and rumination : underlying processes and transdiagnostic characteristics*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/32032>

Version: Corrected Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/32032>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Cover Page



Universiteit Leiden



The handle <http://hdl.handle.net/1887/32032> holds various files of this Leiden University dissertation

Author: Drost, Jolijn

Title: Worry and rumination : underlying processes and transdiagnostic characteristics

Issue Date: 2014-06-10

WORRY AND RUMINATION

Underlying processes and transdiagnostic characteristics

Jolijn Drost

1. Piekeren en rumineren zijn transdiagnostische processen die veel sterker met elkaar samenhangen dan tot nu toe gedacht werd (dit proefschrift)
2. De hoge comorbiditeit van angst- en stemmingsstoornissen kan deels verklaard worden door de overeenkomsten tussen de kenmerkende cognitieve processen (dit proefschrift)
3. Voor het ontwikkelen van nieuwe stoornis specifieke therapieën is kennis van de verschillen tussen piekeren en rumineren essentieel (dit proefschrift)
4. Het probleem van piekeraars is niet dat ze problemen niet kunnen oplossen – ze geloven alleen niet dat ze het kunnen (dit proefschrift)
5. Net als bij iedereen, leidt een toename van keuzemogelijkheden bij piekeraars op een gegeven moment tot slechtere prestaties – keuzestress. Het verschil is dat bij piekeraars het gegeven moment aanbreekt bij twee keuzemogelijkheden.
6. De zogenaamde transdiagnostische therapieën hebben nog geen wezenlijke verbetering gebracht in het therapeutisch arsenaal.
7. As long as success in the scientific community is measured by results and not process, we will continue to select for those willing to violate process in order to secure results. (S. Gordon – McKeon, Open Science Collaboration, May 7, 2014)
8. Zeer veel piekeren is zorgwekkend. Helemaal niet piekeren nog veel zorgwekkender
9. “Bridging the gap between science and practice” is een gedeelde verantwoordelijkheid van klinici en wetenschappers
10. “There is no health without mental health” (unknown)
11. De combinatie van zwangerschap en promotiestress staat garant voor extra piekermomenten (N=1 studie)