



Universiteit
Leiden
The Netherlands

Binge or control? : assessment of the validity, treatment and underlying mechanisms of Binge Eating Disorder

Dingemans, A.

Citation

Dingemans, A. (2009, June 9). *Binge or control? : assessment of the validity, treatment and underlying mechanisms of Binge Eating Disorder*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/13829>

Version: Not Applicable (or Unknown)

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/13829>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Dankwoord

Dankwoord

Dankwoord

In dit dankwoord wil ik uiteraard iedereen bedanken die een bijdrage heeft geleverd aan de tot standkoming van dit proefschrift.

Alle mensen die aan dit onderzoek hebben deelgenomen. Dit onderzoek was nooit mogelijk geweest zonder jullie bijdrage.

Eric van Furth, voor het vrijlaten zodat ik zelf volledig kon en mocht bepalen welke richting mijn onderzoek op zou gaan. Het is fijn om te merken dat je vertrouwen in mij hebt.

Philip Spinhoven, voor het feit dat je mijn promotor wilde worden en zijn. Ik heb onze samenwerking als zeer prettig ervaren. Je snelle en kritische feedback was zeer waardevol.

Carolien Martijn, voor het inwijden in het experimentele onderzoek. Na een bezoekje aan Maastricht had ik altijd weer nieuwe en positieve energie. Het was fijn om een beetje bij de eetclub te horen.

De (psycho)therapeuten voor het behandelen van de patiënten in de behandelstudie en het bewerken van het behandelprotocol: Marjolein van Avesaath, Iris Panders, Elske van den Berg, Iwan Rustveld, Christel Hovius en Ellen Willemsen.

Anneke Sardha voor je hulp bij het voortzetten van mijn onderzoek tijdens mijn zwangerschapsverlof.

De therapeuten van PsyQ in Rotterdam (voorheen BAVO RNO) (met name Elma Kouwenhoven, Linda Paul en Colinda Hofland) en GGZ Midden-Holland te Gouda (met name Annick Parker Bardy en Janine Dolk) voor jullie fantastische en snelle werving van vele mensen voor mijn onderzoeken.

Anita Jansen en alle eetonderzoekers van de Universiteit Maastricht voor jullie hulp en het meedenken bij het opzetten van mijn experimentele studies.

Alle medewerkers van Centrum Eetstoornissen Ursula voor de met de jaren groeiende interesse in en belangstelling voor het onderzoek binnen ons centrum en voor de gezelligheid tijdens de lunches in het Veurhuis.

Jelle Goeman, voor je statistische hulp en je uitleg die te begrijpen was.

Karin Peulen, voor je artistieke hulp bij het ontwerpen van de kaft en Femke de Heij voor de mooie vormgeving daarvan.

Mijn collega onderzoekers binnen de Ursula (vroeger en nu), voor het uitwisselingen van gedachten en ideeën over onderzoek en statistiek, voor het lezen van mijn vele versies van artikelen en uiteraard voor het delen van vreugde en leed: Sasja, Rita, Simone en Sabine.

In het bijzonder Gabriëlle, al 9 jaar mijn lieve (positieve) collega en maatje! Alles komt goed!

Al mijn vriendinnen en vrienden die gedurende de jaren enthousiast bleven vragen naar de vorderingen van mijn onderzoek. Ik durf niemand bij naam te noemen, bang dat ik iemand vergeet!

Mijn middelbare school vriendinnen. Annemieke, voor je hulp bij het bedenken van wervende teksten voor mijn oproepjes voor deelnemers en de stellingen en je niet aflatende interesse in mijn onderzoeksresultaten meestal onder het genot van een wijntje. Evelien, voor je gezelligheid en steun tijdens onze gezamenlijke studie psychologie in Utrecht en in ons huis aan de Nachtegaalstraat (als Jut en Jul).

Mijn paranimphen en vriendinnen. Ireen, voor je onvoorwaardelijke vriendschap. Lucrez, voor je fijne vriendschap en je heerlijke heldere nuchtere kijk op het leven.

Mijn vader. Omdat ik van jou heb meegekregen dat de kleine dingen in het leven het belangrijkste zijn en dat dat het levensgeluk in zeer grote mate bepaalt.

Mijn moeder. Omdat je een ontzettend groot voorbeeld voor me bent. Ik ben trots op wat je allemaal bereikt hebt. Je doorzettingsvermogen en je manier van opvoeden zijn een inspiratie.

Waalko mijn grote kleine broer. Voor je steun en je goede raad. Het is fijn dat je nichtjes altijd mogen komen logeren en dat we zo dicht bij elkaar wonen.

Mijn dochtertjes Lisa en Suze. Omdat jullie zo ontzettend schattig zijn. Het zijn inderdaad de kleine dingen die mij gelukkig maken. Nu word ik eindelijk een soort dokter (maar geen echte) 'in de hessingen van mensen die niet eten'.

Mijn Ivar. Voor je niet aflatende liefde en dat je me altijd laat voelen dat je zo trots op me bent. Het is nu ook wetenschappelijk bewezen dat je na 20 jaar nog steeds net zo verliefd kan zijn als in het begin!

Dankwoord

Publications

Dingemans, A.E., Martijn C., van Furth E.F. & Jansen A. Beware of the bright side: How expectancies, mood and overeating are related in Binge Eating Disorder. Submitted for publication.

Dingemans, A.E., Martijn C., Jansen A., & van Furth E.F. (2009). The effect of suppressing negative emotions on eating behaviour in Binge Eating Disorder. *Appetite*, 52, 51-57.

Dingemans, A. E., Spinhoven, P., & Van Furth, E. F. (2007). Predictors and mediators of treatment outcome in patients with binge eating disorder. *Behaviour Research And Therapy*, 45, 2551-2562.

Dingemans, A. E., Spinhoven, P., & van Furth, E. F. (2006). Maladaptive core beliefs and eating disorder symptoms. *Eating Behaviours*, 7, 258-265.

Dingemans A.E., van Hanswijck de Jonge P., van Furth, E.F. (2005). "The empirical status of binge eating disorder" (pp. 63-82) in C. Norring en B. Palmer (Eds.), *EDNOS, Eating Disorders Not Otherwise Specified. Scientific and Clinical Perspectives on the Other Eating Disorders*, Hove, East Sussex: Routledge.

Dingemans, A. E., Bruna, M. J., & van Furth, E. F. (2002). Binge eating disorder: A review. *International Journal of Obesity & Related Metabolic Disorders*, 29, 299-307.

Dingemans, A. E., Bruna, M. J., & van Furth, E. F. (2001). Binge eating disorder: A review / Vreetbuistoornis: Een overzicht. *Tijdschrift voor Psychiatrie*, 43.

Dingemans, A. E., van Vliet, I. M., Couvée, J.E., & Westenbergh, H. G. (2001). Characteristics of patients with social phobia and their treatment in specialized clinics for anxiety disorders in the Netherlands. *Journal Of Affective Disorders*, 65, 123-129.

van Oel, C. J., Baare, W. F., Hulshoff Pol, H. E., Haag, J., Balazs, J., Dingemans, A., Kahn, R. S., & Sitskoorn, M. M. (2001). Differentiating between low and high susceptibility to schizophrenia in twins: the significance of dermatoglyphic indices in relation to other determinants of brain development. *Schizophrenia Research*, 52, 181-193.

Hulshoff, H. E., Hoek, H. W., Susser, E., Brown, A. S., Dingemans, A., Schnack, H. G., van Haren, N. E. M., Ramos, L. M. P., Gispens-de Wied, C. C., & Kahn, R. S. (2000). Prenatal exposure to famine and brain morphology in schizophrenia. *American Journal of Psychiatry*, 157, 1170-1172.

Sterken, Y., Postma, A., de Haan, E. H. F., & Dingemans, A. (1999). Egocentric and exocentric spatial judgements of visual displacement. *Quarterly Journal Of Experimental Psychology Section A-Human Experimental Psychology*, 52, 1047-1055.

Curriculum Vitae

Alexandra Dingemans was born on June 25th 1971 in Maastricht. She completed secondary education (gymnasium β) at the Sint-Maartenscollege in Maastricht in 1989. She studied Psychology at the University Utrecht, graduating in Psychonomics in August 1995. After her graduation she started working at the University Medical Center Utrecht at the department of Psychiatry. First she was a research assistant within a large twin and family study on schizophrenia and subsequently a researcher within two projects: A Dutch Famine Study on schizophrenia (prof. R.S. Kahn and dr. H.W. Hoek) and Social Phobia: A survey (Dr. I.M. van Vliet and drs. J. Couvée). In 1999 she started working as a researcher at the Center for Eating Disorders 'Ursula', which led to this thesis. Alexandra will continue to work at the Center for Eating Disorders 'Ursula' in Leidschendam.