

Cover Page



Universiteit Leiden



The handle <http://hdl.handle.net/1887/35740> holds various files of this Leiden University dissertation

Author: Heemskerk, Mattijs

Title: The role of energy & fatty acid metabolism in obesity and insulin resistance

Issue Date: 2015-10-06

Stellingen

behorende bij het proefschrift “The role of energy & fatty acid metabolism in obesity and insulin resistance”

1. De SNP rs2403254 heeft een kleine, negatieve invloed op insuline gevoeligheid. *(Dit proefschrift)*
2. Om te bepalen welk gen beïnvloed wordt door een SNP zou het criterium ‘kortste sequentieafstand tot het gen’ het moeten afleggen tegen ‘mechanistisch het meest plausibel’. *(Dit proefschrift)*
3. Apolipoproteïne A5 heeft kenmerken van een ideaal medicijn tegen het Metabool Syndroom: het remt de eetlust en stimuleert de klaring van lipiden uit het bloed. *(Dit proefschrift)*
4. Niacine is een valse boodschapper van voedsel-tekort. *(Dit proefschrift)*
5. Het vasthouden aan het paradigma dat ontsteking in visceraal vetweefsel belangrijk is voor de ontwikkeling van insuline resistentie, weerhoudt de publicatie van tegen-geluiden. *(Dit proefschrift)*

6. Voordat Apolipoproteïne A5 als eetlust-remmend medicijn in de mens gebruikt kan worden moet vastgesteld worden of de doelgroep niet al resistentie tegen APOA5 heeft ontwikkeld.
7. Eetlust onderdrukking is de grootste uitdaging voor obesitasbehandeling.
8. De n-3/n-6 poly onverzadigde vetzuur ratio moet geïnccludeerd worden als cardiovasculaire risicomarker. (von Schacky, C. **2014**; Omega-3 Index and Cardiovascular Health. *Nutrients* 6:799.)
9. ‘Vergrote buikomvang’ is een cardiovasculaire risicomarker. Maar, net als sommige andere risicomarker-gebaseerde therapieën, is ‘buik inhouden’ slechts cosmetisch.

10. Het verkrijgen, verdelen en verifiëren van wetenschappelijke kennis is gebaat bij een open forum platform.
11. Een gezonde levensstijl is vooral een hobby van reeds gezonde mensen.

Mattijs M. Heemskerk
Leiden, 6 oktober 2015