

Cover Page



Universiteit Leiden



The handle <http://hdl.handle.net/1887/22867> holds various files of this Leiden University dissertation

**Author:** Drewes, Yvonne

**Title:** Strategies in preventive care for older people

**Issue Date:** 2013-12-12

## Stellingen

behorend bij het proefschrift

### ‘Strategies in preventive care for older people’

1. Naarmate ouderen kwetsbaarder worden, dient de aanpak van preventieve zorg te verschuiven van een gestandaardiseerde benadering gericht op voorkomen van ziekte naar een individuele benadering gericht op het behoud van zelfredzaamheid. *(dit proefschrift)*
2. Het effect van screening van ouderen ter behoud van zelfredzaamheid is afhankelijk van de mate van kwetsbaarheid en blijkt zinvol voor slechts enkele onderwerpen, namelijk onvoldoende fysieke activiteit, cardiovasculair risico en rookstatus. *(dit proefschrift)*
3. Hoewel multimorbiditeit een veelgebruikte gevalideerde voorspeller is voor functionele achteruitgang, blijkt dit bij oudste ouderen uitsluitend op te gaan binnen de groep met een goed cognitief functioneren. *(dit proefschrift)*
4. Homocysteïne is een veelbelovende cardiovasculaire risicovoorspeller bij ouderen, omdat dit niet alleen het cardiovasculaire risico voorspelt maar ook de groep ouderen selecteert bij wie cholesterolverlagers de grootste absolute risicoreductie bewerkstelligen. *(dit proefschrift)*
5. Alle screeningsprogramma's hebben nadelige effecten; sommige hebben ook positieve effecten. *(BMJ 2008;336:480)*
6. Omdat alle oudste ouderen op basis van hun leeftijd in de hoogrisicogroep voor cardiovasculaire ziekten vallen, heeft bij hen de term 'hoog risico' aan betekenis ingeboet; een specifieke risico-indeling voor oudste ouderen kan wijdverbreide medicalisering voorkomen. *(BMJ 2011;343:d3626)*
7. Goed oud worden wordt bevorderd door aandacht te hebben voor de zorgen van ouderen over hun toenemende kwetsbaarheid, en door aandacht voor mogelijkheden van ouderen om hun zelfrespect te behouden. *(Int J Qualitative Stud Health Well-being 2013;8:20194)*
8. Verbetering van het volksgezondheidsspeil zal gezondheidszorgbehoeften juist doen toenemen in plaats van afnemen. *(Eur J Health Law 2008;15:297-306)*
9. De interpretatie van wetenschappelijk onderzoek wordt beïnvloed door geloof in de uitkomst.
10. Strategie vereist nadenken, tactiek vereist observatie. *(toegeschreven aan Max Euwe)*
11. De vroegtijdige opsporing en preventie van specifieke stoornissen als comorbiditeit bij ouderen is een onderdeel van reguliere medische zorg en dient daarom niet meer als aparte taak te worden belegd bij het college van burgemeester en wethouders (art. 5a lid 2 sub c Wet Publieke Gezondheid).
12. Het toepassen van evidence in de gezondheidszorg vergt niet alleen geneeskunde maar juist ook geneeskunst.