



Universiteit  
Leiden  
The Netherlands

## **Perseverative cognition : the impact of worry on health**

Verkuil, B.

### **Citation**

Verkuil, B. (2010, January 27). *Perseverative cognition : the impact of worry on health*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/14618>

Version: Not Applicable (or Unknown)

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/14618>

**Note:** To cite this publication please use the final published version (if applicable).

---

## DANKWOORD

Ik kan volmondig toe geven dat ik ontzettend heb genoten van de afgelopen jaren waarin ik heb kunnen werken aan mijn proefschrift. De door velen gevreesde AIO-dip is mij ontgaan en dat heeft in hoge mate te maken met de vele mensen die ik gedurende mijn promotietraject heb mogen ontmoeten. Het zijn er vele, en enkelen wil ik hier hierbij in het bijzonder bedanken.

In de eerste plaats Jos Brosschot. Ik heb jouw persoonlijke stijl van begeleiden altijd zeer gewaardeerd. Onze ideeënstroom is nog lang niet uitgeput en ik kijk uit naar de komende jaren van samenwerking. This PhD project also wouldn't have been possible without the support from Julian Thayer. Julian, from our first meeting on you've always been very enthusiastic and encouraging. It was really an honor and a pleasure to collaborate with you.

Daarnaast wil ik alle mensen die hebben deelgenomen aan de onderzoeken beschreven in dit proefschrift bedanken. Alle studenten, docenten en cliënten van PsyQ Business: bedankt voor de inzet en het doorzettingsvermogen waarmee jullie de dagelijkse logboeken hebben ingevuld en de experimentele procedures hebben ondergaan. Zonder jullie deelname was dit een mager boekje geworden!

Het onderzoek naar de effecten van een korte piekerinterventie in een klinische setting vond plaats op een afdeling die thans helaas niet meer bestaat: PsyQ Business (voorheen Arbeid en Psyche Nederland, voorheen Centrum Arbeid en Psyche; voorheen Ockenburgh Prevent). Ik waardeer de onvoorwaardelijke steun die ik vanaf het eerste moment kreeg van Ria Reul-Verlaan om het onderzoek op haar afdeling uit te voeren. Ondanks alle veranderingen waar de afdeling aan onderhevig was bleef jij je hard maken voor het onderzoek. Onmisbaar bij het ontwerpen van dit onderzoek was de input van Kees Korrelboom. Dank voor jouw kritische en heldere manier van denken waardoor dit onderzoek nog beter kon worden opgezet. Ook zonder de A(lgemene) G(roep) A(rbeid)-therapeuten van het eerste uur was dit onderzoek niet mogelijk geweest: Helma, Huub en Ton, bedankt voor jullie inzet! Karlijn, dank voor je hulp met het verzamelen en invoeren van de data van dit project. Mila, dank voor de motiverende gesprekken die we over onderzoek hebben gehad. Veel dank ben ik ook verschuldigd aan Fred Sterk die mij motiveerde om de overstap te maken naar arbeidsrelevante hulpverlening en me vele kansen bood. En uiteraard een 'big thank you' naar alle andere collega's van de afdeling; ik heb de afgelopen jaren als collega behandelaar altijd met veel plezier met jullie samengewerkt. Eindelijk kan ik jullie vraag "is je piekeronderzoek eigenlijk al klaar?" bevestigend beantwoorden!

Alle collega's van de afdeling Klinische, Gezondheids en Neuropsychologie: ontzettend bedankt voor de afgelopen gezellige jaren. Dankzij jullie ging ik elke dag met veel plezier naar mijn werk. De 'stressmeetings' boden me een plek om mijn warrige hoofd, vol met data die ik niet kon interpreteren of met nog te vage onderzoeksideeën, te structureren. In het bijzonder wil ik Emma en Maarten noemen: ik heb warme herinneringen aan onze 'drie-uurtjes', de steun die we aan elkaar konden vragen en vooral de lol die we met elkaar hebben gehad. Esther, voor jou geldt hetzelfde, ik vind het een tof vooruitzicht dat we de komende jaren nog zullen blijven samenwerken! Ik ben er heel blij mee dat jij en Maarten mijn paranimfen zijn! Ook Marieke en Jacobien (in dezelfde periode aan een promotietraject begonnen en nu klaar!), Peter, Suzanne (mede-piekeraar), Nicole en Ilya dank voor jullie gezelligheid en adviezen. Arnold, het schrijven van een stressboekje samen met jou was zo ontzettend niet stressvol, hier moeten we in de toekomst toch echt een vervolg aan geven!

Om van dag tot dag goed te kunnen functioneren is het van belang werkgerelateerde zaken af en toe los te laten en goed te herstellen. Vrienden en muziek en de combinatie daarvan zijn daarvoor onontbeerlijk. Vandaar een speciaal woord van dank aan al mijn bandgenoten van de afgelopen jaren. Lieve Anna, tegelijkertijd aan de studie psychologie begonnen en sindsdien de beste maatjes. Ik ben blij met zo'n goede vriendin als jij. Gerben en Michiel, inmiddels maak ik al meer dan de helft van m'n leven dikke plezier met jullie. Dat geeft me veel energie.

Ten slotte wil ik mijn lieve familie bedanken, jullie zijn altijd belangstellend geweest en waren bij voorbaat al trots op de weg die ik aan het bewandelen was. Lieve pap en mam, Petra en Dianne, ik voel me onvoorwaardelijk door jullie gesteund. Zonder die basis was ik nergens. Lieve Kitty, jij geeft me de liefde en rust die ik nodig heb gehad om dit project tot een goed einde te brengen; je bent het mooiste wat mij is overkomen.

*I don't quite know*

*How to say*

*How I feel*

*Those three words*

*Are said too much*

*They're not enough*

Chasing Cars – Snow Patrol

## Curriculum vitae

Bart Verkuil was born on September 23<sup>rd</sup> 1980 in Delft, the Netherlands. In 1998, after completing secondary school, Marnix Gymnasium in Rotterdam, he studied Clinical and Health Psychology at Leiden University. He graduated with honors in 2002. Thereafter he worked for two years as a clinician at mental health centre Parnassia, Voorburg. In 2004 he started his PhD project while continuing working part-time as a clinician at mental health centre PsyQ Business, The Hague. His PhD project was made possible by grants provided to Dr. Jos Brosschot (Leiden University) and Prof. dr. Julian Thayer (National Institute on Aging and the Ohio State University, USA). The studies conducted as part of this project focused on the effects of worry on somatic health.

Besides working on his PhD project, he published a book on severe work stress and burnout, together with Dr. Arnold van Emmerik (University of Amsterdam). In addition, he is involved in research on the effects of the work environment on physiological measures of stress, in collaboration with Prof. dr. Esther Sternberg (National Institutes on Mental Health, USA).

Next to working part-time at mental health centre Skils, The Hague, Bart Verkuil currently holds a position as Assistant Professor at the Department of Clinical Psychology of Leiden University.



## PUBLICATIONS

- Verkuil, B.**, Brosschot, J.F., de Beurs, D., & Thayer, J.F. (2009). Effects of explicit and implicit perseverative cognition on cardiac recovery after cognitive stress. *International Journal of Psychophysiology*, *74*, 220-228.
- Verkuil, B.**, Brosschot, J.F., Borkovec, T.D., & Thayer, J.F. (2009). Acute autonomic effects of experimental worry and cognitive problem solving: why worry about worry? *International Journal of Clinical and Health Psychology*, *9*, 439-453.
- Jellesma, F.C., **Verkuil, B.**, & Brosschot, J.F. (2009). Postponing worrisome thoughts in children: The effects of a postponement intervention on perseverative thoughts, emotions and somatic complaints. *Social Science & Medicine*, *69*, 160-164.
- Verkuil, B.**, Brosschot, J.F., Putman, P., & Thayer, J.F. (2009). Interacting effects of worry and anxiety on attentional disengagement from threat. *Behaviour Research and Therapy*, *47*, 148-154.
- Verkuil, B.**, Brosschot, J.F., & Thayer, J.F. (2007). A sensitive body or a sensitive mind? Associations among somatic and cognitive sensitization, health worry and subjective health complaints. *Journal of Psychosomatic Research*, *63*, 673-681.
- Verkuil, B.**, Brosschot, J.F., & Thayer, J.F. (2007). Capturing worry in daily life: Are trait questionnaires sufficient? *Behaviour Research and Therapy*, *45*, 1835-1844.
- Gebhardt, W. A., Van Der Doef, M., Massey, E. K., Verhoeven, C., & **Verkuil, B.** (in press). Goal commitment to finding a partner and satisfaction with life among female singles: the mediating role of rumination. *Journal of Health Psychology*.
- Thayer, J. F., **Verkuil, B.**, Brosschot, J. F., Kampschroer, K., West, A., Sterling, C., Christie, I. C., Abernethy, D., M.D., Heerwagen, J., Sollers, J. J., Cizza, G., Marques, A.H., & Sternberg, E. M., (in press). Effects of the physical work environment on physiological measures of stress. *European Journal of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation*.
- Verkuil, B.** & van Ammerik, A.A.P. (2007). Omgaan met stress en burnout. *Psychopraxis*, *9*, 264-269
- Books and chapters:
- Verkuil, B.**, Brosschot, J.F., Gebhardt, W., & Thayer, J.F. (accepted for publication). Perseverative cognition, psychopathology and somatic health. To appear as a chapter in: *Emotion Regulation and Well-Being*. Vingerhoets, A.J.J.M., Nyklicek, I. (Eds). Springer.
- Verkuil, B.** & van Emmerik, A.A.P. (2007). *Omgaan met stress en burnout*. Bohn Stafleu en van Loghum: Houten.
- Abstracts in peer reviewed journals:
- Hill, L.K., Sollers III, J.J., **Verkuil, B.**, Broschot, J.F., & Thayer, J.F. (2009). Psychometric Properties of a Brief Measure of Worry in a Multi-ethnic College Student Sample. *Annals of Behavioral Medicine*, *37*, S143.
- Brosschot, J.F., **Verkuil, B.** & Thayer, J.F., (2007). Heart rate and heart rate variability during experimental worry and problem solving. *Psychophysiology*, *44*(s1), S112–S117.

Gebhardt, W.A., Van der Doef, M., Verhoeven, C., Massey E., & **Verkuil, B.** (2007) Goal persistence, rumination, and life satisfaction among female singles. *Health Psychology Review*, 1, S1, S9 - S309.