



Universiteit
Leiden
The Netherlands

The endocrinology of familial longevity : time series analyses of different hormonal axes and their interrelationships

Spoel, E. van der

Citation

Spoel, E. van der. (2019, October 30). *The endocrinology of familial longevity : time series analyses of different hormonal axes and their interrelationships*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/79983>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/79983>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Cover Page



Universiteit Leiden



The handle <http://hdl.handle.net/1887/79983> holds various files of this Leiden University dissertation.

Author: Spoel, E. van der

Title: The endocrinology of familial longevity : time series analyses of different hormonal axes and their interrelationships

Issue Date: 2019-10-30

STELLINGEN

behorend bij het proefschrift

THE ENDOCRINOLOGY OF FAMILIAL LONGEVITY

TIME SERIES ANALYSES OF DIFFERENT HORMONAL
AXES AND THEIR INTERRELATIONSHIPS

Evie van der Spoel

1. De hypothalamus-hypofyse-somatotrope as en de hypothalamus-hypofyse-schildklieras spelen een grotere rol in het reguleren van langlevendheid dan andere hormonale assen (*dit proefschrift*).
2. De hypothalamus-hypofyse-‘eindorgaan’ assen zouden als één samenwerkend geheel moeten worden gezien in plaats van als vijf aparte systemen (*dit proefschrift*).
3. Veroudering is per definitie iets dat verandert over tijd, dus om de biologische mechanismen van veroudering te onderzoeken moeten ook metingen plaatsvinden over tijd (*dit proefschrift*).
4. In de endocrinologie zou er meer aandacht moeten zijn voor de regulatie, timing en plaats van een hormoon dan voor de circulerende plasmaconcentraties (*dit proefschrift*).
5. Langlevendheid is het gevolg van het op het juiste moment in werking stellen van een overlevingsmechanisme (*B. Schumacher et al. PLoS Genetics 2008*).
6. Complexe analyses zijn nodig om patronen in hormoonprofielen op te sporen die niet met het blote oog te zien zijn (*J.D. Veldhuis, D.M. Keenan, S.M. Pincus. Endocrine Reviews 2008*).
7. De leeftijdsafhankelijke daling in groeihormoon lijkt eerder een beschermend effect te geven dan dat het de oorzaak is van veroudering (*A. Bartke. World J Mens Health. 2019*).
8. Meten is niet altijd weten (*E. van der Spoel, J. Choi et al. Journal of Biological Rhythms 2019*).
9. Voortschrijdend inzicht is één van de meest tijdrovende maar ook waardevolle onderdelen van onderzoek doen.
10. Twijfel brengt je verder. *‘Vroeger was ik een twijfelaar, ik ben daar nu niet meer zo zeker van’ (Herman Finkers, geboren in 1954).*