



Universiteit
Leiden
The Netherlands

The use of eHealth in rehabilitation after stroke

Wentink, M.M.

Citation

Wentink, M. M. (2019, October 15). *The use of eHealth in rehabilitation after stroke*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/79515>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/79515>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Cover Page



Universiteit Leiden



The handle <http://hdl.handle.net/1887/79515> holds various files of this Leiden University dissertation.

Author: Wentink, M.M.

Title: The use of eHealth in rehabilitation after stroke

Issue Date: 2019-10-15

STELLINGEN

behorend bij het proefschrift

‘The use of eHealth in rehabilitation after stroke’

Manon Wentink

1. Een online training met cognitieve games leidt bij patiënten met cognitieve problemen in de chronische fase na CVA niet tot een verbetering van het cognitief functioneren of kwaliteit van leven. *Dit proefschrift.*
2. Ondersteuning door een zorgprofessional lijkt het gebruik van cognitieve games door patiënten met cognitieve problemen na een CVA te vergroten. *Dit proefschrift.*
3. De meerderheid van de patiënten in de revalidatie is bereid om technologie gebruiken in het revalidatieproces, bijvoorbeeld bij het uitvoeren van een oefenprogramma of om eigen zorggegevens in te zien. *Dit proefschrift.*
4. Patiënten na een CVA, hun mantelzorgers en zorgprofessionals hebben ieder verschillende behoeften ten aanzien van de toegankelijkheid, gebruiksvriendelijkheid en gewenste inhoud van eRevalidatie. *Dit proefschrift.*
5. Toekomstige eHealth interventies voor cognitieve revalidatie na een CVA moeten strategiegericht zijn en direct verband houden met cognitieve taken in het dagelijks leven van de patiënt (bijv. afrekenen in de supermarkt). *Resch et al., 2019.*
6. Om het effect en proces van eHealth in de revalidatie na een CVA te evalueren zijn andere onderzoeksstrategieën nodig dan de conventionele randomized controlled trial, zoals bijvoorbeeld actie-onderzoek. *May & Matthijsen, 2015.*
7. LivingLabs waarin eHealth interventies in een realistische context met actieve betrokkenheid van patiënten, zorgverleners, docenten en studenten en bedrijven gebruikt en getest kunnen worden zijn van grote waarde voor de (door)ontwikkeling van innovaties. *Schuurman, De Marez & Ballon, 2016.*
8. Het is een misvatting om te denken dat de huidige student die beschikt over voldoende ICT-vaardigheden, vanzelfsprekend ook bekwaam is om eHealth toe te passen in het professioneel handelen. *Lam et al., 2016*
9. Het enorme aanbod aan gezondheidsapps maakt het voor mensen met meerdere gezondheidsproblemen en hun behandelaren bijna onmogelijk om hieruit een keuze te maken.
10. Martine Bijl (1948-2019), voormalig actrice, presentatrice, zangers en schrijfster schreef in haar boek ‘Rinkeldekink’ over de beroerte die zij kreeg: “Het is alsof er een vreemd wezentje in mijn hoofd kroop.”
11. Een korte slaapduur (≤ 6 uur per nacht) is gerelateerd aan onvoldoende bewegen, overgewicht en het krijgen van een CVA en verdient daarom meer aandacht in de preventie en het herstel van een beroerte. *Li et al., 2016.*
12. Het combineren van een promotietraject met een eigen praktijk, een eigen onderneming, een baan als docent en een eerste kind is niet perse ideaal, maar wel mogelijk.