



Universiteit
Leiden
The Netherlands

Living positive: eHealth for people with HIV and depressive symptoms

Luenen, S. van

Citation

Luenen, S. van. (2019, June 26). *Living positive: eHealth for people with HIV and depressive symptoms*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/74437>

Version: Not Applicable (or Unknown)

License: [Leiden University Non-exclusive license](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/74437>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Cover Page



Universiteit Leiden



The handle <http://hdl.handle.net/1887/74437> holds various files of this Leiden University dissertation.

Author: Luenen, S. van

Title: Living positive: eHealth for people with HIV and depressive symptoms

Issue Date: 2019-06-26

Publications

Van Luenen, S., Kraaij, V., Spinhoven, P., Dusseldorp, E. & Garnefski, N. For whom does online self-help work? Moderators of change in guided online self-help for people with HIV and depressive symptoms. *AIDS Care*, In revision.

Van Luenen, S., Kraaij, V., Spinhoven, P., Wilderjans, T. F. & Garnefski, N. Exploring mediators of a guided web-based self-help intervention for people with HIV and depressive symptoms. *Journal of Medical Internet Research Mental Health*, In revision.

Spaan, P., **van Luenen, S.,** Garnefski, N. & Kraaij V. Psychosocial interventions enhance HIV medication adherence: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Health Psychology*, In press. Doi: 10.1177/1359105318755545.

Van Luenen, S., Kraaij, V.*, Garnefski, N.*, Spinhoven, P., & Van den Akker, M. E. (2019). Cost-utility of a guided Internet-based intervention in comparison with attention only for people with HIV and depressive symptoms: A randomized controlled trial. *Journal of Psychosomatic Research*, *118*, 34-40. Doi: 10.1016/j.jpsychores.2019.01.012. * Shared second authorship.

Van Luenen, S., Garnefski, N., Spinhoven, P. & Kraaij, V. (2018). Guided Internet-based intervention for people with HIV and depressive symptoms: A randomised controlled trial in the Netherlands. *The Lancet HIV*, *5*, e488-e497. Doi: 10.1016/S2352-3018(18)30133-4.

Van Luenen, S., Garnefski, N., Spinhoven, P., Spaan, P., Dusseldorp, E. M. L. & Kraaij, V. (2018). The benefits of psychosocial interventions for mental health in people living with HIV: A systematic review and meta-analysis. *Aids and Behavior*, *22*, 9-42. Doi: 10.1007/s10461-017-1757-y.

Van Luenen, S., Kraaij, V., Spinhoven, P. & Garnefski, N. (2016). An Internet-based self-help intervention for people with HIV and depressive symptoms: study protocol for a randomized controlled trial. *Trials*, *17*, 1-12. Doi: 10.1186/s13063-016-1292-6.

Curriculum Vitae

Sanne van Luenen was born in Breda on the 19th of August, 1985. She completed secondary education (HAVO) in 2002 at the Ashram College in Alphen aan den Rijn. In 2006, she obtained her Bachelor's degree in Nursing at the University of Applied Sciences in Leiden (Hogeschool Leiden). From 2006 to 2007 Sanne worked as a nurse at Leiden University Medical Center (LUMC). In 2010 she obtained her Bachelor's degree in Psychology at Leiden University. She was a research assistant at the Department of Clinical, Health and Neuropsychology of Leiden University for three months in 2011. She started with the Research Master Clinical and Health Psychology at Leiden University in 2011 and graduated in 2013. From 2007 to 2013 Sanne worked part-time as a nurse at Activite home care and in 2013 she was a research assistant at the Department of Psychiatry of the LUMC for four months. In 2014 she started with her PhD project at the section of Clinical Psychology of Leiden University: "Living positive: eHealth for people with HIV and depressive symptoms". She has also taught several Bachelor and Master Psychology courses during her PhD. She received training and a certificate of the Dutch-Flemish post-graduate school Experimental Psychopathology (EPP) and the Graduate School of Social and Behavioural Sciences of Leiden University. Sanne now works as a postdoctoral researcher at Leiden University (section of Clinical Psychology) and LUMC (department of Public Health and Primary Care). She has started with the implementation of the online intervention that she studied during her PhD and she conducts several eHealth projects.

Dankwoord (Acknowledgements)

En dan nu het hoofdstuk dat iedereen altijd als eerste leest: het dankwoord. Ik grijp dan ook graag de gelegenheid aan om alle mensen te bedanken die betrokken zijn geweest bij het tot stand komen van dit proefschrift.

Allereerst alle deelnemers aan het onderzoek: ontzettend bedankt. Zonder jullie was dit proefschrift er niet geweest.

Mijn promotor Philip: wat heb ik veel van jou geleerd. Ik vind jou altijd heel wijs en je hebt me vele goede adviezen gegeven. Je hebt soms net een andere kijk op zaken, waardoor het even allemaal anders wordt, maar uiteindelijk wel beter.

Mijn co-promotor Nadia: ik vind het heel waardevol dat jij in de praktijk werkt als psycholoog, naast je baan op de Universiteit. Dat neem je altijd mee in het onderzoek, maar ook in persoonlijke gesprekken die we hebben gehad. Je hebt me vaak geholpen om anders om te gaan met tegenslagen, dat was erg fijn.

Mijn co-promotor Vivian: wat ben je altijd betrokken bij het onderzoek, het onderwijs en bij mij. Heel fijn dat we goed samen konden sparren over hoe we dingen aan gingen pakken in het onderzoek. En natuurlijk Kaapstad: dat was geweldig leuk en gezellig, samen met Boitumelo en Ellen. We vergaten bijna dat we ook nog op congres waren.

Hiv-behandelcentra: bedankt allemaal voor het screenen van zoveel hiv-patiënten. Meer dan 3600 in totaal, wow!

Coaches: jullie hebben alle deelnemers gecoacht tijdens het volgen van het programma of in de wachtperiode. De deelnemers waren heel blij met jullie: dank hiervoor.

De methodologen: Elise, Tom en Elske: jullie weten echt alles van statistiek en analyses. Jullie konden dit zo aan me uitleggen dat ik het ook echt snapte.

Studenten: o.a. Pascalle, Anne, Daan, en Dennis: bedankt voor jullie hulp bij het screenen van patiënten, het invoeren van data en het werken aan de meta-analyses.

De leden van de lees- en oppositiecommissie: Prof. dr. de Rooij, Prof. dr. van der Does, Prof. dr. Chavannes, Prof. dr. Evers, Prof. dr. Riper en Prof. dr. de Wit: bedankt voor het lezen van mijn proefschrift en/of het opponeren tijdens mijn promotie.

De afdeling Klinische Psychologie en in het bijzonder mijn (oud) mede-aio's: Charlotte, Lisa, Maartje, Boitumelo, Dianne, Loes, Mirjam, Lisanne, Marie-Louise, Danielle, Myrthe, Angelos, Margit, Melanie,

Anke, Yvette, Sylvia, Kaya en Stefanie. Het was heel fijn om met jullie alle promotie ups en downs te delen. Dank voor de vele goede gesprekken en adviezen. Stefanie: bedankt voor het ontwerpen van mijn kaft.

Mijn collega's in het LUMC: o.a. Eline, Jiska, Rianne, Marise en Cynthia: jullie interesse in mij en in mijn proefschrift is al vanaf het begin heel groot geweest. Fijn dat ik bij jullie terecht kon met proefschrift en postdoc issues.

Het vd Werff borrelgroepje: o.a. Charlie, Bernadet en Roy: dank voor de vele leuke, gekke en gezellige momenten. Met jullie dacht ik niet aan werk, maar was er alleen maar lol.

Mijn paranimfen: Dana en Andreas. Dana, ik kan altijd terecht bij jou met vragen over van alles. Jij zorgde voor de nodige afleiding door alle borrels en etentjes en andere gekkigheid. Je doet echt alles voor iedereen en we kunnen heel goed samen lachen ☺. Andreas, mijn promotietijd was niet hetzelfde geweest zonder jou. Wij zaten samen op een kamer en hebben het hele traject samen beleefd. Je hebt me geholpen, b.v. met het maken van mooie grafieken, maar we hebben ook heel veel lol gehad. Ik mis je, nu je in het verre België zit.

Sandy: jij bent eigenlijk mijn derde paranimf ;). Ik ben heel blij dat je mijn collega en vriendin bent geworden. Je hebt me vele nuttige adviezen gegeven op werk en persoonlijk gebied. Alle uitjes met jou zijn een feest.

Mijn lieve vriendinnen: Audrey, Diana, Marlies, Brenda, Sharon, Emmely, Jaqueline en Iris: we hebben alleen maar leuke dingen gedaan de afgelopen jaren die niks met werk te maken hadden. Jullie kennen mij heel goed en hebben voor veel mooie momenten gezorgd.

Mijn familie: Martijn, Dewi, Wassili, Noah, Anne, Julia, Kelvin, Joey en Malou: de warme band die wij hebben is heel belangrijk voor mij. Ik geniet ervan om samen met jullie te zijn en leuke dingen te doen.

Mijn ouders: Mam, Gianni, pap en Jolan: jullie zijn er altijd voor me en geloven altijd in mij. En jullie voorzien in dé belangrijke behoeftes: lekker eten en wijn ☺. Ik voel dat jullie trots op me zijn en dat voelt heel fijn. Ik hou van jullie!