



Universiteit
Leiden
The Netherlands

Worldwide treatment opportunities of rheumatoid arthritis

Bergstra, S.A.

Citation

Bergstra, S. A. (2018, September 4). *Worldwide treatment opportunities of rheumatoid arthritis*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/64997>

Version: Not Applicable (or Unknown)

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/64997>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Cover Page



Universiteit Leiden



The handle <http://hdl.handle.net/1887/64997> holds various files of this Leiden University dissertation.

Author: Bergstra, S.A.

Title: Worldwide treatment opportunities of rheumatoid arthritis

Issue Date: 2018-09-04

CURRICULUM VITAE

Sytske Anne is geboren op 17 augustus 1991 in Heerenveen. In 2009 behaalde zij cum laude haar gymnasium diploma aan het RSG Magister Alvinus in Sneek. In datzelfde jaar begon zij met de bachelor Bewegingswetenschappen. In 2012 startte zij met de tweejarige onderzoeksmaster Human Movement Sciences, met als specialisatie 'Motor function and cognition in healthy ageing'. Tijdens haar master publiceerde ze haar eerste twee wetenschappelijke artikelen, waarna ze in september 2014 cum laude afstudeerde. In oktober 2015 ging ze aan de slag als onderzoeker in opleiding op de afdeling reumatologie van het Leids Universitair Medisch Centrum, onder begeleiding van prof. Landewé, prof. Huizinga en dr. Allaart.

PUBLICATION LIST

Bergstra SA, Allaart CF, Ramiro S, Chopra A, Govind N, Silva C, Murphy EA, Landewé RBM. Sex-associated treatment differences and their outcomes in rheumatoid arthritis: results from the METEOR register. *J Rheumatol* 2018, doi: 10.3899/jrheum.171176.

Torrente-Segarra V, **Bergstra SA**, Salomon-Escoto K, Da Silva J, Veale DJ, Al-Emadi S, Huizinga T. Is current smoking status and its relationship to anti-cyclic citrullinated peptide antibodies a predictor of worse response to biological therapies in rheumatoid arthritis patients? *Scand J Rheumatol* 2018; 23:1-4.

Loef M, Kroon FPB, **Bergstra SA**, van der Pol JA, Lems WF, Kerstens PJSM, Allaart CF, Kloppenburg M. TNF inhibitor treatment is associated with a lower risk of hand osteoarthritis progression in rheumatoid arthritis patients after 10 years. *Rheumatology (Oxford)* 2018, doi: 10.1093/rheumatology/key016.

Bergstra SA, Allaart CF. What is the optimal target for treat-to-target strategies in rheumatoid arthritis? *Current opinion in rheumatology* 2018; 30:282-7.

Akdemir G, Heimans L, **Bergstra SA**, Goekoop RJ, van Oosterhout M, van Groenendael J, Peeters AJ, Steup-Beekman GM, Lard LR, de Sonnaville PBJ, Grillet BAM, Huizinga TWJ, Allaart CF. Clinical and radiological outcomes of 5-year drug-free remission-steered treatment in patients with early arthritis: IMPROVED study. *Annals of the rheumatic diseases* 2018; 77:111-8.

Bergstra SA, Chopra A, Saluja M, Vega-Morales D, Govind N, Huizinga TWJ, van der Helm-van Mil A. Evaluation of the joint distribution at disease presentation of patients with rheumatoid arthritis: a large study across continents. *RMD open* 2017; 3:e000568.

Bergstra SA, Allaart CF, Stijnen T, Landewe RBM. Meta-Regression of a Dose-Response Relationship of Methotrexate in Mono- and Combination Therapy in Disease-Modifying Antirheumatic Drug-Naive Early Rheumatoid Arthritis Patients. *Arthritis care & research* 2017; 69:1473-83.

Bergstra SA, Allaart CF, van den Berg R, Chopra A, Govind N, Huizinga TWJ, Landewe RBM. Similar short-term clinical response to high-dose versus low-dose methotrexate in monotherapy and combination therapy in patients with rheumatoid arthritis. *Arthritis research & therapy* 2017; 19:258.

Bergstra SA, Olivas O, Akdemir G, Riyazi N, Collee G, van Groenendael J, Landewe RBM, Allaart CF. Further Treatment Intensification in Undifferentiated and Rheumatoid Arthritis Patients Already in Low Disease Activity has Limited Benefit towards Physical Functioning. *Arthritis research & therapy* 2017; 19:220.

Bergstra SA, Landewe RBM, Huizinga TWJ, Allaart CF. Rheumatoid arthritis patients with continued low disease activity have similar outcomes over 10 years, regardless of initial therapy. *Rheumatology (Oxford, England)* 2017; 56:1721-8.

Bergstra SA, Machado PM, van den Berg R, Landewe RB, Huizinga TW. Ten years of METEOR (an international rheumatoid arthritis registry): development, research opportunities and future perspectives. *Clinical and experimental rheumatology* 2016; 34:S87-s90.

Bergstra SA, Markusse IM, Akdemir G, Runday HK, Han KH, Lems WF, Kerstens P, van den Berg R, Landewe RBM, Allaart CF. Erosions in the foot at baseline are predictive of orthopaedic shoe use after 10 years of treat to target therapy in patients with recent onset rheumatoid arthritis. *Clinical rheumatology* 2016; 35:2101-7.

Bergstra SA, Kluitenberg B, Dekker R, Bredeweg SW, Postema K, Van den Heuvel ER, Hijmans JM, Sobhani S. Running with a minimalist shoe increases plantar pressure in the forefoot region of healthy female runners. *Journal of science and medicine in sport* 2015; 18:463-8.

Bergstra SA, Murgia A, Te Velde AF, Caljouw SR. A systematic review into the effectiveness of hand exercise therapy in the treatment of rheumatoid arthritis. *Clinical rheumatology* 2014; 33:1539-48.

DANKWOORD

Vele mensen hebben direct of indirect bijgedragen aan de totstandkoming van dit proefschrift, die ik hieronder graag zou willen bedanken.

Dr. Allaart, beste Renée, bedankt voor je begeleiding en de gezellige besprekingen op donderdagmiddag. Ik leer veel van je kritische blik, het ‘denken als een dokter’ en je aandacht voor de gevolgen van elk onderzoek voor de klinische praktijk, Prof. Huizinga, beste Tom, bedankt voor je bereidheid om altijd mee te denken; je deur staat altijd open voor een snel overleg. Ik heb met heel veel plezier gewerkt op de afdeling en ik ben ontzettend blij dat ik als postdoc werkend aan de METEOR database mijn werkzaamheden in Leiden kan blijven voortzetten.

Prof. Landewé, beste Robert, jij hebt mij gevraagd of ik er interesse in zou hebben om in Leiden te komen werken, ik heb geen seconde spijt gehad van mijn keuze om ja te zeggen. Bedankt voor je altijd kritische blik en je hulp bij het duidelijk en begrijpelijk opschrijven van zowel de onderzoeksresultaten als de soms ingewikkelde methodes.

Dr. Van den Berg, beste Rosaline, bedankt voor je begeleiding tijdens de eerste periode van mijn promotietraject. Zonder het vele werk dat je hebt gestoken in het omvormen van de onderzoeksdatabase van METEOR hadden de meeste onderzoeksprojecten binnen METEOR niet uitgevoerd kunnen worden.

Bedankt aan eenieder die meewerkt aan de METEOR database, waaronder het METEOR bestuur, alle artsen wereldwijd die patiënten hebben bijgedragen aan METEOR en natuurlijk de mannen van de ICT-afdeling: Thomas, Mathieu, Maarten en Jan, bedankt voor jullie hulp bij het opzetten en onderhouden van de METEOR tool en de onderzoeksdatabase.

Bedankt aan alle co-auteurs vanuit METEOR, BeSt en IMPROVED die hebben meegewerkt aan de verschillende artikelen in dit proefschrift.

Bedankt aan alle mede-promovendi op C1-45 en C1-46 waarmee ik de afgelopen jaren heb mogen samenwerken: Gülşah, Joy, Iris, Lisette, Zineb, Miranda, Pauline, Alexandre, Anoeke, Queeny, Féline, Sjoerd, Marieke, Wendy, Maaïke, Jessica, Emma, Leonie, Xanthe, Aleid, Robin, Debbie, Yousra, Samira, Elize, Wouter, Lukas en Hannah. Bedankt voor de goede samenwerking, de bereidheid om altijd met elkaar mee te denken en natuurlijk de gezelligheid. Mede dankzij jullie heb ik de afstand van Achterveld naar Leiden geen dag te ver gevonden.

Joy en Miranda, bedankt dat jullie mij in de rol van paranimf willen helpen tijdens (de

voorbereiding op) mijn verdediging.

Hughine, Joyce, Nancy, Jozé en Cedric, bedankt voor jullie hulp bij alle praktische zaken rondom het onderzoek doen.

Wellicht ongebruikelijk, maar ook een speciaal bedankje aan de NS, die mij dagelijks (al dan niet met enige vertraging) van en naar Amersfoort en Leiden heeft gebracht. De in- en uitleiding van dit proefschrift, het dankwoord en de Nederlandse samenvatting zijn vrijwel volledig geschreven in de trein.

Heit en mem, tige tank dat jullie me hebben geleerd om altijd zelf na te blijven denken en altijd te blijven proberen. “As in oar yn ‘e sleat springt, springst er toch net achteroan” en “Kin net leit op it tsjerkhôf, wol net leit er neast”, hadden beide stellingen kunnen zijn in dit proefschrift.

En tot slot, Sander, bedankt voor al je liefde en steun en je interesse in alles wat ik doe.

