



**Universiteit  
Leiden**  
The Netherlands

## **Physical therapy and physical activity in patients with rheumatoid arthritis**

Hurkmans, E.J.

### **Citation**

Hurkmans, E. J. (2011, October 6). *Physical therapy and physical activity in patients with rheumatoid arthritis*. Department of Rheumatology , Faculty of Medicine, Leiden University Medical Center (LUMC), Leiden University. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/17903>

Version: Corrected Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/17903>

**Note:** To cite this publication please use the final published version (if applicable).

# ••• Curriculum Vitae

## • • • Curriculum Vitae

Emalie Hurkmans werd op 10 oktober 1981 geboren in Boxtel. In 1999 behaalde zij het diploma Hoger Algemeen Voortgezet Onderwijs aan de Brabant HAVO te Boxtel. In datzelfde jaar startte zij met de studie Fysiotherapie aan de Hogeschool van Amsterdam. Deze studie werd met succes afgerond in 2002.

In september 2003 startte zij met de studie Fysiotherapiewetenschap aan de Universiteit Utrecht te Utrecht. In oktober 2006 studeerde zij af. Haar afstudeerproject betrof een onderzoek naar meetinstrumenten voor proprioceptie bij patiënten met knie artrose, uitgevoerd in het Jan van Breemen Instituut te Amsterdam.

Tijdens de studie Fysiotherapiewetenschap was zij van maart 2003 tot en met januari 2004 werkzaam als fysiotherapeut in het Liduina Verpleegtehuis te Boxtel. Vanaf september 2003 tot en met december 2006 was zij eigenaar van een eerstelijns praktijk fysiotherapie te Boxtel. Vanaf november 2006 tot en met april 2007 was zij als projectmedewerker werkzaam op de Hogeschool Leiden te Leiden.

Vanaf mei 2006 tot juni 2011 was zij als onderzoeker verbonden aan de afdeling Reumatologie van het Leids Universitair Medisch Centrum (hoofd prof. dr. T.W.J. Huizinga). In deze periode heeft zij, onder leiding van dr. T.P.M. Vliet Vlieland, een fysiotherapeutische richtlijn ontwikkeld voor de behandeling van patiënten met RA, haar promotieonderzoek naar fysiotherapie en lichamelijke activiteit bij patiënten met reumatoïde artritis uitgevoerd, en twee andere onderzoeken uitgevoerd met betrekking tot de effectiviteit van Motivational Interviewing ter bevordering van de lichamelijke activiteit van mensen met RA en 2) de huidige en geboden zorg en nascholingsmogelijkheden voor Health professionals werkzaam in de reumatologie (in opdracht van de Nederlandse Health Professionals in de Reumatologie (NHPR), divisie van de Nederlandse Vereniging voor Reumatologie. Naast haar werk als onderzoeker heeft zij ook enige tijd als fysiotherapeut gewerkt in de eerstelijns fysiotherapiepraktijk Corpus Mentis te Leiden.

• Vanaf januari 2011 is zij tevens werkzaam als coördinator/ontwikkelaar  
• van de nascholingen fysiotherapie bij de afdeling Contractactiviteiten van de  
• Hogeschool Leiden. Hier coördineert en ontwikkelt zij verschillende nascholingen  
• voor fysiotherapeuten op o.a. het gebied van hartziekten en oncorevalidatie.  
•

## ••• Publications

## • • • Publications

[1] Hurkmans EJ, van der Esch M, Ostelo RW, Knol D, Dekker J, Steultjens MP. Reproducibility of the measurement of knee joint proprioception in patients with osteoarthritis of the knee. *Arthritis Rheum.* 2007;57:1398-403.

[2] Hurkmans EJ, van der Giesen FJ, Vliet Vlieland TPM, Schoones JW, Van den Ende CHM. Dynamic exercise programs (aerobic capacity and/or muscle strength training) in patients with rheumatoid arthritis. *Cochrane Database Syst Rev.* 2009 Oct 7;(4):CD006853.

[3] Hurkmans EJ, van der Giesen FJ, Bloo H, Boonman DCG, van der Esch M, Fluit M, Hilberdink WKHA, Peter WFH, van der Stegen HPJ, Veerman EAA, Verhoef J, Vermeulen HM, Hendriks HJM, Schoones JW, Vliet Vlieland TPM. De KNGF-richtlijn 'Reumatoïde Artritis'. *Ned Tijdschr Fysiother* 2009;119(3)94-100.

[4] Hurkmans EJ, van den Berg MH, Runday KH, Peeters AJ, le Cessie S, Vlieland TP. Maintenance of physical activity after Internet-based physical activity interventions in patients with rheumatoid arthritis. *Rheumatology (Oxford).* 2010 Jan;49(1):167-72.

[5] Li LC, Hurkmans EJ, Sayre EC, Vliet Vlieland TP. Continuing Professional Development Is Associated With Increasing Physical Therapists' Roles in Arthritis Management in Canada and the Netherlands. *Phys Ther.* 2010;90(4):629-42.

[6] Hurkmans EJ, Maes S, De Gucht V, Peeters AJ, Runday HK, Vliet Vlieland TPM. Motivation as a determinant for physical activity in patients with rheumatoid arthritis. *Arthritis Care Res* 2010;62:371-7.

[7] Hurkmans et al. Reumazorg door Health Professionals: Op weg naar verdere Ontwikkeling en Borging van Deskundigheid: Inventarisatie van de huidige en gewenste situatie. *Nederlandse Health Professionals in de Reumatologie* 2010. *Ned Tijdschr Reum* 2010;3:45-51.

[8] Hurkmans EJ, Jones A, Li LC, Vliet Vlieland TP. Quality appraisal of clinical practice guidelines on the use of physiotherapy in rheumatoid arthritis: a systematic review. *Rheumatology (Oxford).* 2011 Jul 9. [Epub ahead of print]

[9] Hurkmans EJ, van der Giesen FJ, Bloo H, Boonman DCG, van der Esch M, Fluit M, Hilberdink WKHA, Peter WFH, van der Stegen HPJ, Veerman EAA, Verhoef J, Vermeulen E, Hendriks HJM, Schoones JW, Vliet Vlieland TPM. physiotherapy in rheumatoid arthritis: development of a practice guideline. *Acta Reumatol Port* 2011;36:146-58.

[10] Hurkmans EJ, Li L, Verhoef J, Vliet Vlieland TPM. Physical therapists' management of rheumatoid arthritis: Results of a Dutch survey. *Musculoskel Care* [in press].

••• Dankwoord

### ••• Dankwoord

Graag wil ik iedereen bedanken die direct of indirect heeft geholpen bij de totstandkoming van dit proefschrift. Een aantal mensen wil ik daarbij in het bijzonder noemen.

Allereerst wil ik mijn promotor, Tom Huizinga, en co-promotor, Thea Vliet Vlieland, bedanken. Tom, bedankt voor de mogelijkheid om mijn promotieonderzoek op de afdeling Reumatologie te mogen verrichten. Thea, bedankt voor je wetenschappelijke begeleiding in de afgelopen jaren maar ook voor je enorme steun. Ik heb veel van je geleerd, iets waarvoor ik je altijd dankbaar zal zijn.

Een belangrijk persoon die hier niet mag ontbreken is Martin van der Esch. Lang geleden heb jij mij geïntroduceerd in "de wetenschappelijke wereld" tijdens mijn stage in het Jan van Breemen Instituut voor de opleiding Fysiotherapiewetenschap. Deze stage leverde me niet alleen een mooie publicatie op maar het bezorgde mij ook de start van wetenschappelijke mijn carrière in het LUMC.

Daarnaast heb ik de afgelopen jaren de eer gehad om met veel mensen samen te werken. Allereerst wil ik alle patiënten, fysiotherapeuten, reumatologen en reumaverpleegkundigen bedanken voor hun deelname aan de verschillende studies. Ook wil ik alle personen bedanken die betrokken zijn geweest bij de totstandkoming van mijn verschillende studies; John Verhoef, Florus van der Giesen, Els van den Ende, Hans Bloo, Dies Boonman, Martin Fluit, Wim Hilberdink, Henk van der Stegen, Erna Veerman, Eric Vermeulen, Erik Hendriks, Jan Custers, Wim Mulder, Jorit Meesters, Gerry Boerrigter, Elles Voogt en Atie Jongma. Zonder jullie was het uitvoeren van verschillende studies niet eens mogelijk geweest! Uiteraard wil ik ook graag Jan Schoones bedanken voor al zijn hulp bij het opstellen van zoekstrategieën. Jozé Krol-van Berkel; bedankt voor alle adviezen op het gebied van datamanagement. Het secretariaat van de afdelingen reumatologie, Sole Mio en fysiotherapie wil ik graag bedanken voor alle ondersteuning in de afgelopen jaren. Furthermore, I would like to thank Linda Li for all her help and guidance; it is a real pleasure working with you. Martin Keesenberg, Peter van Schie en Wilfred Peter:

