

Cover Page



Universiteit Leiden



The handle <http://hdl.handle.net/1887/38701> holds various files of this Leiden University dissertation.

**Author:** Visschedijk, Johannes Hermanus Maria (Jan)

**Title:** Fear of falling in older patients after hip fracture

**Issue Date:** 2016-03-31

## Stellingen behorend bij het proefschrift:

### Fear of falling in older patients after hip fracture

1. Valangst is een veel voorkomend probleem bij ouderen die na een heupfractuur revalideren in een verpleeghuis. *(dit proefschrift)*
2. Valangst kan zelfs gedurende het revalidatietraject toenemen en kan na een geslaagd revalidatietraject belemmerend werken op allerlei activiteiten in de thuissituatie. *(dit proefschrift)*
3. Valangst na een heupfractuur hangt sterk samen met mobiliteit voor de fractuur, en met zowel activiteiten van het dagelijks leven als angst bij de start van de revalidatie. *(dit proefschrift)*
4. De FES-I is een bruikbaar meetinstrument om valangst te meten bij ouderen met een heupfractuur. *(dit proefschrift)*
5. Omdat in studies naar valangst bij ouderen met een heupfractuur de meest kwetsbare ouderen niet geïnccludeerd worden is er sprake van een forse selectiebias.
6. Valangst bij ouderen is een grotere belemmering voor functioneel herstel na een heupfractuur dan pijn en depressie. *(Oude Voshaar RC. Psychol Med 2006;36:1635-1645)*
7. Naast 'vallen' zou ook valangst tot de 'geriatric giants' moeten behoren.
8. Dat niet bij elke oudere een preventieve valanalyse wordt gedaan valt soms te begrijpen, dat een valanalyse niet wordt gedaan bij ouderen die zijn gevallen is een kunstfout.
9. Het tempo in het verpleeghuis is lager dan op de spoedeisende hulp in het ziekenhuis. Dat is terecht omdat de problematiek in het verpleeghuis complexer is.
10. Nederland wordt steeds nationalistischer. Dat blijkt uit de verhouding tussen de bedragen die de overheid uitgeeft aan mensen die binnen onze landsgrenzen verblijven en aan mensen die daarbuiten wonen.
11. Als de mensen alleen datgene bespreken, wat ze begrijpen, dan zal het zeer stil op aarde worden. *(Albert Einstein, 1879-1955)*
12. Wie nooit om zich zelf kan lachen, moet een spiegel aanschaffen.