



**Universiteit  
Leiden**  
The Netherlands

## **Treatment strategies in recent-onset rheumatoid arthritis : the best study**

Goekoop-Ruiterman, Y.P.M.

### **Citation**

Goekoop-Ruiterman, Y. P. M. (2008, February 7). *Treatment strategies in recent-onset rheumatoid arthritis : the best study*. Department of Rheumatology, Faculty of Medicine / Leiden University Medical Center (LUMC), Leiden University. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/12599>

Version: Corrected Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/12599>

**Note:** To cite this publication please use the final published version (if applicable).

## **DANKWOORD**

Alle reumatologen verbonden aan de stichting toegepast reuma onderzoek (STRO), en in het bijzonder de stuurgroep van het BeSt onderzoek, zou ik willen bedanken voor hun enthousiasme en grote inzet bij het ontwerpen en uitvoeren van het BeSt onderzoek en voor de discussies die we hebben gevoerd naar aanleiding van de resultaten. Jendé van Zeben wil ik in het bijzonder bedanken voor het schrijven van het prachtige studie protocol.

Tevens ben ik alle patiënten zeer dankbaar voor hun deelname aan het onderzoek en voor de tijd die ze hebben willen steken in het invullen van de vele vragenlijsten.

Dankzij de inzet van de onderzoeksverpleegkundigen die secuur alle gegevens hebben verzameld, de patiënten hebben gemotiveerd om deel te blijven nemen aan het onderzoek en hebben geholpen bij het invoeren van alle gegevens, is een waardevol databestand tot stand gekomen: Anne-Marie Abrahams, Marian Bertens, Jacqueline Boon, Janneke de Bruin, Ingeborg Henkes, Marian Janson, Atie Jongma, Lisette Kolman, Lenie van der Leest, Martha Mosselman, Marjon Nuyten, Nel Olsthoorn, Annemiek Versluys, Elleke de Wit-Taen en Thea van der Zwan.

Alle reumatologen en reumatologen in opleiding die geen lid zijn van STRO, maar wel verbonden zijn of waren aan de deelnemende ziekenhuizen, wil ik bedanken voor hun inzet bij het uitvoeren van het BeSt onderzoek. Daarnaast wil ik de secretaresses van alle poliklinieken reumatologie van de deelnemende ziekenhuizen bedanken voor de logistieke ondersteuning en de gastvrijheid tijdens de monitorrondes.

Verder gaat mijn dank uit naar de ondersteuning vanuit het secretariaat en het datamanagement reumatologie van het LUMC, in het bijzonder van Jacomien Ravensbergen.

Dankzij het enthousiasme van Jeska de Vries-Bouwstra is het BeSt onderzoek volledig tot bloei gekomen in de tijd dat ik voor de opleiding interne geneeskunde in het Rode Kruis Ziekenhuis was. Daarnaast is zij ook nog eens een geweldige collega.

Tenslotte was de onvoorwaardelijke steun, liefde en afleiding van mijn gezin en familie onmisbaar bij het tot stand komen van dit proefschrift.



## **CURRICULUM VITAE**

Yvonne P.M. Goekoop-Ruiterman werd op 2 juni 1974 geboren te Mijdrecht. In 1992 behaalde zij het diploma Voorbereidend Wetenschappelijk Onderwijs aan het Thomas More College te Oudenbosch, waarna zij startte met de studie Geneeskunde aan de Rijksuniversiteit Leiden. In december 1998 behaalde zij haar artsexamen, waarna zij tot januari 2000 werkzaam was als arts-assistent Interne Geneeskunde in het Medisch Centrum Haaglanden, lokatie Antoniushove te Leidschendam. Van januari 2000 tot januari 2002 was zij als arts-onderzoeker verbonden aan de afdeling Reumatologie van het Leids Universitair Medisch Centrum (opleider: Prof. dr. F.C. Breedveld) en het VU Medisch Centrum te Amsterdam (opleider: Prof. dr. B.A.C. Dijkmans). Onder leiding van dr. C.F. Allaart en dr. P.J.S.M. Kerstens werkte zij aan het BeSt onderzoek waar de onderzoeksresultaten van dit proefschrift uit zijn voortgekomen.

Sinds januari 2002 is zij in opleiding tot internist; de eerste 2 jaar in het Rode Kruis Ziekenhuis te Den Haag (opleider: Dr. R.M. Valentijn) en vanaf februari 2004 in het Leids Universitair Medisch Centrum (opleider: Prof. dr. J.A. Romijn). In juli 2007 is zij gestart met de opleiding tot reumatoloog (opleider: Prof. dr. T.W.J. Huizinga).



## **PUBLICATIONS**

Terhell AJ, Houwing-Duistermaat JJ, Ruiterman Y, Haarbrink M, Abadi K, Yazdanbakhsh M. Clustering of *Brugia malayi* infection in a community in South-Sulawesi, Indonesia. *Parasitology* 2000;120:23-9.

Goekoop YP, Allaart CF, Breedveld FC, Dijkmans BA. Combination therapy in rheumatoid arthritis. *Curr Opin Rheumatol* 2001;13:177-83. Review.

Goekoop-Ruiterman YP, de Vries-Bouwstra JK, Allaart CF, van Zeben D, Kerstens PJ, Hazes JM, et al. Clinical and radiographic outcomes of four different treatment strategies in patients with early rheumatoid arthritis (the BeSt study): a randomized, controlled trial. *Arthritis Rheum.* 2005;52:3381-90.

Wessels JA, de Vries-Bouwstra JK, Heijmans BT, Slagboom PE, Goekoop-Ruiterman YP, Allaart CF, et al. Efficacy and toxicity of methotrexate in early rheumatoid arthritis are associated with single-nucleotide polymorphisms in genes coding for folate pathway enzymes. *Arthritis Rheum* 2006;54:1087-95.

Zeidler H, Hülsemann JL. How should best strategy and tight control be translated into clinical practice? Comment on the article by Goekoop-Ruiterman et al. *Arthritis Rheum* 2006;54:2338-9; author reply 2339.

Allaart CF, Goekoop-Ruiterman YP, de Vries-Bouwstra JK, Breedveld FC, Dijkmans BA; FARR study group. Aiming at low disease activity in rheumatoid arthritis with initial combination therapy or initial monotherapy strategies: the BeSt study. *Clin Exp Rheumatol* 2006;24:S-77-82.

de Vries-Bouwstra JK, Goekoop-Ruiterman YP, Wesoly J, Hulsmans HJ, de Craen AJ, Breedveld FC, et al. Ex vivo interleukin 1 receptor antagonist production on lipopolysaccharide stimulation is associated with rheumatoid arthritis and with joint damage. *Ann Rheum Dis* 2007;66:1033-7.

van der Straaten RJ, Wessels JA, de Vries-Bouwstra JK, Goekoop-Ruiterman YP, Allaart CF, Bogaartz J, et al. Exploratory analysis of four polymorphisms in human GGH and FPGS genes and their effect in methotrexate-treated rheumatoid arthritis patients. *Pharmacogenomics* 2007;8:141-50.

van der Kooij SM, de Vries-Bouwstra JK, Goekoop-Ruiterman YP, van Zeben D, Kerstens PJ, Gerards AH, et al. Limited efficacy of conventional DMARDs after initial methotrexate failure in patients with recent onset rheumatoid arthritis treated according to the disease activity score. *Ann Rheum Dis* 2007;66:1356-62.

Goekoop-Ruiterman YP, de Vries-Bouwstra JK, Allaart CF, van Zeben D, Kerstens PJ, Hazes JM, et al. Comparison of treatment strategies in early rheumatoid arthritis: a randomized trial. *Ann Intern Med* 2007;146:406-15.

Goekoop-Ruiterman YP, de Vries-Bouwstra JK, Allaart CF, Kerstens PJ, Grillet BA, de Jager MH, et al. Patient preferences for treatment: report from a randomised comparison of treatment strategies in early rheumatoid arthritis (BeSt trial). *Ann Rheum Dis* 2007;66:1227-32.

Güler-Yüksel M, Bijsterbosch J, Goekoop-Ruiterman YP, de Vries-Bouwstra JK, Ronday HK, Peeters AJ, et al. Bone mineral density in patients with recently diagnosed, active rheumatoid arthritis. *Ann Rheum Dis* 2007;66:1508-12.

van der Bijl AE, Goekoop-Ruiterman YP, de Vries-Bouwstra JK, Ten Wolde S, Han KH, van Krugten MV, et al. Infliximab and methotrexate as induction therapy in patients with early rheumatoid arthritis. *Arthritis Rheum* 2007;56:2129-34.

Güler-Yüksel M, Bijsterbosch J, Goekoop-Ruiterman YP, de Vries-Bouwstra JK, Hulsmans HM, de Beus WM, et al. Changes in bone mineral density in patients with recent onset, active rheumatoid arthritis. *Ann Rheum Dis* 2007 Aug 17; [Epub ahead of print]

van der Kooij SM, Goekoop-Ruiterman YP, De Vries-Bouwstra JK, Peeters AJ, van Krugten MV, Breedveld FC, et al. Probability of continued low disease activity in patients with recent onset rheumatoid arthritis treated according to the Disease Activity Score. *Ann Rheum Dis* 2007 Oct 19; [Epub ahead of print]