



Universiteit  
Leiden  
The Netherlands

## **Mind the time : 24-hour rhythms in drug exposure and effect**

Kervezee, L.

### **Citation**

Kervezee, L. (2017, January 10). *Mind the time : 24-hour rhythms in drug exposure and effect*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/45325>

Version: Not Applicable (or Unknown)

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/45325>

**Note:** To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Cover Page



Universiteit Leiden



The handle <http://hdl.handle.net/1887/45325> holds various files of this Leiden University dissertation

**Author:** Kervezee, Laura

**Title:** Mind the time : 24-hour rhythms in drug exposure and effect

**Issue Date:** 2017-01-10

## STELLINGEN

behorende bij het proefschrift

### **Mind the time: 24-hour rhythms in drug exposure and effect**

1. De veronderstelling dat de veiligheid van een geneesmiddel onafhankelijk is van het tijdstip van de dag waarop het wordt toegediend, zorgt voor een onvolledige en daarmee verkeerde beoordeling van het gezondheidsrisico voor de patiënt (*dit proefschrift*).
2. Rekening houden met het tijdstip van de dag is een veelbelovende manier om de verdeling van medicijnen in de hersenen te reguleren (*dit proefschrift*).
3. Vierentwintig-uurs variatie in CYP3A-gemedieerd metabolisme van midazolam in de lever heeft beperkte klinische relevantie voor de blootstelling aan midazolam na intraveneuze toediening (*dit proefschrift*).
4. Het gebruik van farmacokinetische / farmacodynamische modelleertechnieken is van grote waarde voor het kwantificeren van chronofarmacologische bevindingen (*dit proefschrift*).
5. Kennis over en kunde van het verkrijgen van (pre-)klinische data zijn noodzakelijk voor een betekenisvolle analyse ervan.
6. De gewoonte om alleen tijdens reguliere werktijden experimentele metingen te verrichten getuigt van gemakzucht dan wel onwetenschap en belemmert de zoektocht naar effectieve behandelingen.
7. De wekker vormt een groot onderschat gevaar voor de gezondheid waar de meerderheid van de bevolking zich dagelijks vrijwillig aan blootstelt.
8. De hele samenleving is erbij gebaat als de biologische klok een prominente plaats krijgt in basis- en voortgezet biologieonderwijs.
9. Er kunnen veel redenen zijn om iets niet te kunnen of willen doen, maar het hebben van geen tijd hoort daar niet bij.
10. Werk breidt zich uit tot de tijd die beschikbaar is voor zijn voltooiing (Wet van Parkinson, 1958).
11. Meer controle uitoefenen over de besteding van tijd is de eenvoudigste manier om meer van het leven te kunnen genieten (vrij vertaald naar D. Kahneman in *Thinking, fast and slow*, 2011).
12. Er is altijd een goed excuus om wel te gaan sporten.

Laura Kervezee

10 januari 2017