



Universiteit
Leiden
The Netherlands

Craving for benzodiazepines : the development of the benzodiazepine craving questionnaire

Mol, A.J.J.

Citation

Mol, A. J. J. (2007, September 20). *Craving for benzodiazepines : the development of the benzodiazepine craving questionnaire*. Department psychiatry, Medicine / Leiden University Medical Center (LUMC), Leiden University. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/12349>

Version: Corrected Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/12349>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

APPENDIX A

Benzodiazepine Craving Questionnaire (BCQ)

A.J.J. Mol, M.H.M. Breteler, F.G. Zitman

Tijdstip invullen BCQ: :: uur

Patiënt gebruikt BZ als slaapmiddel/kalmeringsmiddel/beide (omcirkel wat van toepassing is)

Datum laatste BZ gebruik: --20

Tijdstip laatste BZ gebruik: : uur

Instructie

Alle beweringen in deze vragenlijst gaan alléén over de slaap- en kalmeringsmiddelen (behorend tot de benzodiazepinen, afgekort als BZ) die u daarnet heeft opgegeven. Als het in de vragen gaat over "de BZ", "een BZ" of "BZ" dan worden alléén deze slaap- en kalmeringsmiddelen bedoeld.

Voorbeeld

De vraag "Als ik nu een BZ zou nemen dan zou ik me minder geremd voelen."

Als u bijvoorbeeld valium (diazepam) gebruikt(e) leest u: "Als ik nu valium zou nemen dan zou ik me minder geremd voelen."

Wilt u aangeven in welke mate u het eens of oneens bent met de volgende beweringen door een kruisje te zetten op iedere lijn tussen ERG MEE ONEENS en ERG MEE EENS.

Zo: | ☒ |

Hoe dichterbij u uw kruisje zet bij "erg mee oneens", hoe meer u het met de bewering oneens bent. Hoe dichterbij u uw kruisje zet bij "erg mee eens", hoe meer u het met de bewering eens bent.

Vult u alstublieft iedere vraag in!

We willen graag weten wat u op dit moment, terwijl u de vragenlijst invult, denkt of voelt.

- 1 Het innemen van een BZ zou me nu gelukkiger maken.
ERG MEE ONEENS | ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ | ERG MEE EENS
- 2 Ik bedenk manieren om aan BZ te komen.
ERG MEE ONEENS | ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ | ERG MEE EENS
- 3 Als ik nu een BZ zou hebben ingenomen zou ik helderder kunnen denken.
ERG MEE ONEENS | ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ | ERG MEE EENS
- 4 Als ik een BZ zou innemen zou ik me op dit moment erg goed voelen.
ERG MEE ONEENS | ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ | ERG MEE EENS
- 5 Op dit moment mis ik de BZ.
ERG MEE ONEENS | ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ | ERG MEE EENS
- 6 Ik zou op dit moment bijna alles doen voor een BZ.
ERG MEE ONEENS | ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ | ERG MEE EENS
- 7 Ik zou me erg alert voelen als ik nu een BZ zou innemen.
ERG MEE ONEENS | ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ | ERG MEE EENS
- 8 Ik zou nu minder prikkelbaar zijn als ik een BZ zou kunnen innemen.
ERG MEE ONEENS | ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ | ERG MEE EENS
- 9 Ik zou de hoeveelheid BZ die ik gebruik nauwelijks in de hand kunnen houden als ik er enkele bij me had.
ERG MEE ONEENS | ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ | ERG MEE EENS
- 10 Op dit moment snak ik naar een BZ.
ERG MEE ONEENS | ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ | ERG MEE EENS
- 11 Ik moet nu een BZ innemen.
ERG MEE ONEENS | ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ | ERG MEE EENS
- 12 Ik zou mezelf nauwelijks kunnen tegenhouden BZ te gebruiken als ik er nu hier wat had.
ERG MEE ONEENS | ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ | ERG MEE EENS
- 13 Door het innemen van een BZ zou ik me nu minder vermoeid voelen.
ERG MEE ONEENS | ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ | ERG MEE EENS
- 14 Niets zou beter zijn dan op dit moment een BZ innemen.
ERG MEE ONEENS | ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ | ERG MEE EENS
- 15 Het innemen van een BZ zou me minder neerslachtig maken.
ERG MEE ONEENS | ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ | ERG MEE EENS
- 16 Op dit moment heb ik dringend behoefte aan een BZ.
ERG MEE ONEENS | ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ | ERG MEE EENS
- 17 Als ik een BZ aangeboden zou krijgen, zou ik hem onmiddellijk innemen.
ERG MEE ONEENS | ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ | ERG MEE EENS
- 18 Nu een BZ innemen zou ervoor zorgen dat de dingen volmaakt lijken.
ERG MEE ONEENS | ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ | ERG MEE EENS
- 19 Als ik op dit moment een BZ zou hebben ingenomen, zou ik me minder vervelen.
ERG MEE ONEENS | ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ | ERG MEE EENS
- 20 Het zou moeilijk zijn om nu direct BZ af te slaan.
ERG MEE ONEENS | ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ | ERG MEE EENS

vervolg op de volgende pagina

- 21 Mijn verlangen om een BZ te nemen lijkt overweldigend.
ERG MEE ONEENS ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ERG MEE EENS
- 22 Als er een BZ vlak voor me zou liggen zou het moeilijk zijn hem te laten liggen.
ERG MEE ONEENS ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ERG MEE EENS
- 23 Op dit moment verlang ik naar een BZ.
ERG MEE ONEENS ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ERG MEE EENS
- 24 Ik wil nu een BZ innemen.
ERG MEE ONEENS ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ERG MEE EENS
- 25 Ik zou de boel op dit moment beter onder controle hebben als ik een BZ kon innemen.
ERG MEE ONEENS ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ERG MEE EENS
- 26 Ik zou op dit moment van een BZ genieten.
ERG MEE ONEENS ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ERG MEE EENS
- 27 Als ik nu een klein beetje BZ zou gebruiken, zou ik mezelf er nauwelijks van kunnen weerhouden om meer in te nemen.
ERG MEE ONEENS ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ERG MEE EENS
- 28 Als ik nu een BZ zou nemen dan zou ik me minder geremd voelen.
ERG MEE ONEENS ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ERG MEE EENS
- 29 Het enige dat ik op dit moment wil is een BZ.
ERG MEE ONEENS ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ERG MEE EENS
- 30 Ik ga zo snel mogelijk een BZ nemen.
ERG MEE ONEENS ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ERG MEE EENS
- 31 Ik zou me energiek voelen als ik BZ zou innemen.
ERG MEE ONEENS ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ERG MEE EENS
- 32 Ik zal een BZ nemen zodra ik de kans krijg.
ERG MEE ONEENS ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ERG MEE EENS

- Bedankt voor uw medewerking -

APPENDIX B

Benzodiazepine Desire Scale (BDS)

A.J.J. Mol, M.H.M. Breteler, F.G. Zitman

Instructie

Beantwoord de onderstaande beweringen op een schaal van 1 tot 10 door een kruisje te zetten in het hokje dat het meest voor u van toepassing is.

- A Welk deel van de tijd ervoer u een verlangen naar benzodiazepinen in de afgelopen week?
(d.w.z. uw verlangen naar een slaap- of kalmeringsmiddel, terwijl u er geen had ingenomen.)

nooit | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | constant

- B Hoe hevig was uw verlangen naar benzodiazepinen in de afgelopen week over het algemeen?
(d.w.z. uw verlangen naar een slaap- of kalmeringsmiddel, terwijl u er geen had ingenomen.)

weinig of geen verlangen | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | erg sterk verlangen

- C Probeert u zich het moment in de afgelopen week te herinneren waarop uw verlangen naar benzodiazepinen het hevigst was. (d.w.z. uw verlangen naar een slaap- of kalmeringsmiddel, terwijl u er geen had ingenomen.) Hoe sterk was het verlangen op dat moment?

weinig of geen verlangen | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | onweerstaanbaar verlangen

- Bedankt voor uw medewerking -

APPENDIX C

Original 48 items of the BCQ (in Dutch)

Oorspronkelijke 48 BCQ items, geordend naar itemcategorie

	i	ii	iii
DESIRE TO USE			
Op dit moment mis ik de BZ.	x	1	c
Op dit moment snak ik naar een BZ.	x	1	
Ik moet nu een BZ innemen.	x	1	d
Op dit moment heb ik dringend behoefte aan een BZ.	x	1	d
Mijn verlangen om een BZ te nemen lijkt overweldigend.		1	
Op dit moment verlang ik naar een BZ.		1	c
Ik wil nu een BZ innemen.	x	1	c
Het enige dat ik op dit moment wil is een BZ.	x	1	
ANTICIPATION OF POSITIVE OUTCOME			
Het innemen van een BZ zou me nu gelukkiger maken.		1	
Als ik nu een BZ zou innemen zou ik nauwelijks beter slapen.			a, e
Als ik een BZ zou innemen zou ik me op dit moment erg goed voelen.	x	1	
Als ik nu een BZ zou innemen, dan zou ik de situatie nauwelijks beter in de hand hebben.			a, e
Als ik nu een BZ zou innemen zou ik me nauwelijks ontspannener voelen.			a, e
Ik zou me erg alert voelen als ik nu een BZ zou innemen.		2	
Een BZ zou nu weinig voldoening geven.		2	a
Niets zou beter zijn dan op dit moment een BZ innemen.	x	1	
Het innemen van een BZ zou onaangenaam zijn.		1	a
Nu een BZ innemen zou ervoor zorgen dat de dingen volmaakt lijken.		2	
Een BZ zou me op dit moment slecht bevallen.		1	a
Ik zou op dit moment van een BZ genieten.	x	1	c
Als ik nu een BZ zou nemen dan zou ik me minder geremd voelen.	x		e
Ik zou me energiek voelen als ik BZ zou innemen.	x	2	
ANTICIPATION OF WITHDRAWAL OR NEGATIVE AFFECT			
Ik zou me lichamelijk nauwelijks beter voelen als ik een BZ zou hebben ingenomen.		1	a, b
Het innemen van een BZ zou me nu nauwelijks helpen om rustiger te worden.		1	a, b
Als ik nu een BZ zou hebben ingenomen zou ik helderder kunnen denken.		1	
Ik zou nu minder prikkelbaar zijn als ik een BZ zou kunnen innemen.		1	
Door het innemen van een BZ zou ik me nu minder vermoeid voelen.	x	1	
Het innemen van een BZ zou me minder neerslachtig maken.	x	1	
Als ik op dit moment een BZ zou hebben ingenomen, zou ik me minder vervelen.		1	
Ik zou de boel op dit moment beter onder controle hebben als ik een BZ kon innemen.	x	1	
Als ik een BZ zou gebruiken zou mijn ergernis nauwelijks verminderen.			a, e

	i	ii	iii
INTENTION TO USE			
Ik bedenk manieren om aan BZ te komen.		2	
Vanaf nu zou ik het heel lang kunnen uithouden zonder BZ.		1	a
Op dit moment heb ik geen plannen om een BZ in te nemen.		1	a
Ik zou op dit moment bijna alles doen voor een BZ.	x	1	
Als ik de kans had om een BZ in te nemen, dan zou ik er waarschijnlijk van afblijven.		2	a
Als ik een BZ aangeboden zou krijgen, zou ik hem onmiddellijk innemen.	x	1	
Al had ik een tablet in de hand die net uit de strip was gedrukt, dan zou ik hem waarschijnlijk laten liggen.		1	a
Ik ga zo snel mogelijk een BZ nemen.	x	1	
Ik zal een BZ nemen zodra ik de kans krijg.	x	1	
LACK OF CONTROL OVER USE			
Ik zou de hoeveelheid BZ die ik gebruik nauwelijks in de hand kunnen houden als ik er enkele bij me had.	x	2	b
Ik zou mezelf nauwelijks kunnen tegenhouden BZ te gebruiken als ik er nu hier wat had	x	2	b
Ik zou makkelijk in de hand kunnen houden hoeveel BZ ik op dit moment zou gebruiken.		2	a
Ik denk dat ik de verleiding om een BZ in te nemen nu kan weerstaan.		2	a
Het zou moeilijk zijn om nu direct BZ af te slaan.		2	
Als er een BZ vlak voor me zou liggen zou het moeilijk zijn hem te laten liggen.		2	
Het zou gemakkelijk zijn om de kans om BZ te gebruiken te laten schieten.		2	a
Als ik nu een klein beetje BZ zou gebruiken, zou ik mezelf er nauwelijks van kunnen weerhouden om meer in te nemen.		2	b
i) De 20 items die de Rasch homogene schaal vormen			
ii) Lijst van herkomst. 1=Questionnaire on Smoking Urges; 2=Cocaine Craving Questionnaire			
iii) a. Reverse-keyed items die, naar aanleiding van pilotresultaten, uit de lijst zijn verwijderd en niet meededen in de analyses.			
b. Oorspronkelijk item was negatief verwoord (in Engels: 'not')			
c. Oorspronkelijk item was reverse-keyed			
d. Oorspronkelijk item herschreven voor een beter begrip in het Nederlands			
e. Item is niet aanwezig in QSU of CCQ			

