



Universiteit
Leiden

The Netherlands

Fitness in chronic heart failure : effects of exercise training and of biventricular pacing

Gademan, M.

Citation

Gademan, M. (2009, June 17). *Fitness in chronic heart failure : effects of exercise training and of biventricular pacing*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/13847>

Version: Corrected Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/13847>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

STELLINGEN BEHOREND BIJ HET PROEFSCHRIFT

‘FITNESS IN CHRONIC HEART FAILURE: EFFECTS OF EXERCISE TRAINING AND OF BIVENTRICULAR PACING’

MAAIKE G. J. GADEMAN

LEIDEN, 17 JUNI 2009

- 1** De neurohumorale activatie bij hartfalenpatiënten kan door middel van fysieke training teruggedrongen worden (*dit proefschrift*).
- 2** Periodieke somatosensorische stimulatie verbetert de arteriële baroreflex bij hartfalenpatiënten (*dit proefschrift*).
- 3** Cardiale resynchronisatie therapie heeft een positieve werking op de arteriële baroreflex (*dit proefschrift*).
- 4** Bij hartfalenpatiënten kan de efficiëntie van de zuurstofopname verbeterd worden door fysieke training (*dit proefschrift*).
- 5** Van bewegen word je slimmer (*van der Borgh K. et al. Behav Neurosci 2007;121:324-334*).
- 6** Bij hartpatiënten zijn de voordelige vasculaire effecten, die een fysiek trainingsprogramma met zich mee brengt, binnen 6 weken na het stoppen van het trainingsprogramma weer verdwenen (*Vona M. et al. Circulation 2009;119:1601-1608*).
- 7** De cardiale sympathische afferente reflex speelt een belangrijke rol bij het ontstaan van de verhoogde sympathische tonus in hartfalen (*Wang W. & Ma R. Heart Failure Reviews 2000;3:57-71*).
- 8** Dat het niet om je uiterlijk maar om je innerlijk gaat, wordt onderstreept door het onderzoek van Jimmy Bell, zo kunnen ook slanke mensen ‘gevaarlijk’ dik zijn. (*ANP maart 2009*).
- 9** Niet alleen wanneer de lat te hoog gelegd wordt, maar zeker ook wanneer de lat te laag gelegd wordt, vermindert dit de kans op een geslaagde uitkomst.
- 10** De inspanning die geleverd moet worden om andere mensen tot inspanning aan te zetten, is vaak bijna inspannender dan de te leveren inspanning zelf.
- 11** De puntjes op de i zetten is een koud kunstje in vergelijking met de puntjes op de v zetten.
- 12** Het fenomeen supercompensatie is niet alleen in de sport maar ook bij promotietrajecten van toepassing. De arbeid-rust verhouding dient daarom zeker ook tijdens het promotietraject goed op elkaar afgestemd te worden om supercompensatie te bereiken.