



Universiteit
Leiden

The Netherlands

A multidisciplinary lifestyle intervention for childhood obesity : effects on body composition, exercise tolerance, quality of life and gut hormones

Vos, R.C.

Citation

Vos, R. C. (2011, April 7). *A multidisciplinary lifestyle intervention for childhood obesity : effects on body composition, exercise tolerance, quality of life and gut hormones*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/16698>

Version: Corrected Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/16698>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Dankwoord

Het dankwoord is, ondanks dat het onder het 'niet wetenschappelijke' deel van het proefschrift valt, wel een van de belangrijkste onderdelen ervan, en tevens het moeilijkste. Het belangrijkste omdat zonder de inzet, steun en motivering van velen, dit proefschrift waarschijnlijk niet tot stand was gekomen. Het moeilijkste omdat ik allen wil bedanken maar niet iedereen bij naam kan noemen. Bovendien wil ik niemand vergeten. Daarom eerst in algemene zin mijn dank aan iedereen die mij de afgelopen jaren op uiteenlopende wijzen gemotiveerd heeft bij het schrijven van dit proefschrift. Toch wil ik ook een aantal personen bij naam bedanken.

Allereerst de kinderen en ouders die bereid zijn geweest om aan de in dit proefschrift beschreven studies mee te werken. Zij hebben regelmatig vele uren voor testen doorgebracht in het JKZ. Ik heb het gevoel een band met jullie opgebouwd te hebben en ben nog steeds ontroerd als ik weer een van jullie tegenkom en jullie mij vol enthousiasme begroeten en vertellen hoe het met jullie gaat. En me ook in alle eerlijkheid melden wat jullie moeilijk vinden en hoe jullie daarmee omgaan. Heel veel dank voor jullie inzet!

Natuurlijk mijn directe, dagelijkse begeleider gedurende het promotietraject, Mieke Houdijk. Mieke, tijdens onze eerste ontmoeting had ik meteen het gevoel dat er een klik tussen ons was. Wat ik zocht was precies wat jij voor ogen had. Bij thuiskomst had ik niet het gevoel op sollicitatiegesprek geweest te zijn. Gelukkig is dit gevoel gebleven, ook tijdens de intensieve onderzoeksjaren. Ik heb altijd prettig met je samengewerkt. Daarvoor heel veel dank.

Jan Maarten Wit, tijdens het begin van mijn promotie was ik waarschijnlijk wat onzichtbaar voor je. Maar in de laatste fase van mijn promotietraject is het contact steeds intensiever geworden. De afgelopen maanden bijna dagelijks. Ik heb het gevoel dat ik gedurende mijn promotietraject ben gegroeid, mede dankzij jouw begeleiding. Hoewel het hier om een figuurlijke groei gaat, moet dat toch goed voelen voor een kinderarts-endocrinoloog met als 'groot' aandachtsgebied groei(stoornissen). Mijn hartelijke dank!

Hanno Pijl, jij was precies de juiste aanvulling als begeleider naast Mieke en Jan Maarten. Jij kon de zaken vaak net vanuit een andere perspectief bekijken of aanvullen. Ik heb ook met plezier naar jouw oratierede geluisterd en deze is een inspiratiebron voor de discussie van dit proefschrift geweest. Hartelijk dank dat je je, ondanks je drukke eigen agenda, toch betrokken voelde bij mijn promotie.

Sasja, ook jou wil ik bedanken voor de prettige samenwerking. Vooraf dacht ik dat het stuk over kwaliteit van leven het lastigst zou zijn om te schrijven. Maar door jouw enthousiasme heb ik erg veel plezier beleefd aan het tot stand komen ervan en ben ik ook erg blij met het eindresultaat. Bedankt voor je kritische blik en prettige manier van sturen tijdens het schrijven van dit artikel.

Maar zonder de inzet van de twee 'Haagse Maatjes' behandelteams had ik het onderzoek niet kunnen uitvoeren. Het is zeker niet makkelijk om de levensstijl te veranderen van een individu, laat staan van een heel gezin. Jullie hebben altijd naar de individuele situatie gekeken van het kind en het gezin en op die manier geprobeerd hen te motiveren hun levensstijl te veranderen. Daarvoor petje af!!

Dankwoord

Onderzoek doe je nooit alleen, daarom wil ik de personen van de diverse afdelingen in zowel het JKZ als het LUMC bedanken voor hun bijdragen en enthousiaste inzet: zonder jullie hulp was ik niet ver gekomen.

Allereerst de 'Dagbehandeling' in het JKZ (Tineke, Annet, Gerda, Caroline, Agnes, Paula): bedankt voor gedurende meer dan 2 jaar, 2 dagen per week intensief testen. We zijn vele obstakels tegengekomen, maar zijn er altijd overheen gekomen. De 'Longfunctie' (Jeanne, Nellie en Laura): bedankt dat ik altijd in overleg gebruik heb kunnen maken van de inspanningsruimte voor de maximaal testen en natuurlijk voor jullie input en gezelligheid! Ook wil ik bedanken het CKCL in het RKZ, met name Jacqueline, het CKCL in het LUMC, met name Jolanda, en het Endo lab in het LUMC, met name Chris. Nauwgezetheid en vooruitdenken zijn vereist voor onderzoek met parameters in het bloed.

En natuurlijk is er ook een dankwoord voor de kinderartsen en arts-assistenten, Arianne, Mariëtte, Nicolien en Gabriëlle, voor hun betrokkenheid en interesse gedurende de ruim vier jaar in het JKZ.

Om goed te kunnen functioneren is er een balans tussen werk en privé nodig. Hoewel ik niet altijd even veel tijd had om af te spreken, heb ik altijd wel begrip en steun ondervonden van familie en vrienden. Peggy en Kim: jullie weten als geen ander hoe het aanvoelt, en een enkel woord was vaak genoeg, waarna we de rest van de tijd konden bijkletsen. Lisanne, Kristin, Marjon, Karin, Margreet, Sandra (nu op afstand), Astrid en Natascha bedankt voor de gezellige etentjes, het hardlopen, en de weekeind-koffie/ lunch; jullie zorgden dat de balans in evenwicht bleef!

Maar het belang van een goed nest onderschat ik niet, papa en mama bedankt! Jullie hebben me altijd gestimuleerd het beste uit mezelf te halen. Papa, jouw plezier in leren en mama jouw eigenschap je echt ergens in vast te bijten, heeft mij gestimuleerd om na het afronden van mijn studie een promotieonderzoek op te pakken. Papa, ik weet nog goed dat we tijdens een boswandeling een keer over promotieonderzoek hebben gesproken. Iets wat voor mij onbereikbaar leek, kwam steeds dichterbij. Daarnaast heb ik onze tocht naar de top van de Kilimanjaro, zo vlak voor de eindsprint, als zeer bijzonder ervaren. Het gaf me de rust en het vertrouwen dat het laatste stuk ook zou lukken.

Floris, jij ook bedankt dat je zo'n leuke broer bent en altijd voor je kleine zusje klaar staat. Nadat we allebei zijn gaan studeren, hebben we afwisselend op kortere of langere afstand van elkaar gewoond, maar voor onze band heeft dat nooit uitgemaakt. Ik vind het geweldig dat je uit India over komt om je kleine zusje bij te staan op 7 april.

David, jou wil ik tot slot bedanken voor je begrip en acceptatie van mijn ambities. Gelukkig heb je een groot sociaal netwerk en heb je besloten om halverwege mijn promotie zelf een tweejarige master-studie te volgen. Daardoor hebben we de laatste maanden niet veel kwantiteit, maar gelukkig wel kwaliteit samen gehad. Hoewel de dag van mijn verdediging steeds dichterbij komt en het einde van de drukte in zicht lijkt, ben ik bang dat ik altijd op zoek blijf naar nieuwe uitdagingen. Gelukkig weet jij op subtiele wijze mijn balans in evenwicht te houden. Daarvoor heel veel dank.

Curriculum Vitae

Rimke Vos was born on 31 March, 1982 Delft, the Netherlands. She attended secondary school (De Vrije School Den Haag) in The Hague and passed her exam in 2001. From 2001-2005 she studied Public Health at Maastricht University, with a major on Movement Science. During her study she did a research project at Aristotle University of Thessaloniki, Greece from September-December 2004. From January-June 2005 she performed a research project at the Wilhelmina Children's Hospital on the physical performance and quality of life of children with hemophilia. In August 2005, she received her master degree in Public Health at Maastricht University (cum laude). In April 2006 she started to work as PhD student at the Juliana Children's Hospital/ HagaHospital (The Hague). The PhD project 'The effect evaluation of a family based multidisciplinary cognitive behavioural treatment in children with obesity' was carried out in collaboration with the Departments of Pediatrics (Willem-Alexander Children and Youth Center) and Endocrinology & Metabolism of the Leiden University Medical Center, under the supervision of dr. E.C.A.M. Houdijk, Prof. dr. J.M. Wit and Prof. dr. H. Pijl. She has recently started to work as researcher at the department of Rehabilitation Medicine at the VU University Medical Center (Amsterdam) and as researcher at the department of Medical Decision Making at Leiden University Medical Center (Leiden).

List of publications

Van der Net J, Vos RC, Engelbert RHH, van den Berg MH, Helders PJM, Takken T. Physical fitness, functional ability and quality of life in children with severe haemophilia: a pilot study. *Haemophilia* 2006;12:494-499.

Verbeek S, Vos RC, Mul D, Houdijk ECAM. The Influence of an Educational Program on the HbA_{1c}-level of Adolescents with Type 1 Diabetes Mellitus: a Retrospective Study. *J Pediatr Endocrinol Metabol*, accepted for publication

Vos RC, Wit JM, Pijl H, Kruyff CC, Houdijk ECAM. The effect of family-based multidisciplinary cognitive behavioral treatment in children with obesity: protocol of a randomized controlled trial. *Trials*, in press

Vos RC, Houdijk ECAM, van der Kamp HJ, Pijl H, Wit JM. The Predictive Value of the Individual Components of the Metabolic Syndrome for Insulin Resistance in Obese Children. *Hormone Research in Pediatrics*, provisionally accepted

Vos RC, Huisman S, Houdijk ECAM, Pijl H, Wit JM. The Effect of Family-based Multidisciplinary Cognitive behavioral treatment on Health Related Quality of Life in Childhood Obesity. *Journal of Adolescent Health*, provisionally accepted.

Vos RC, Wit JM, Pijl H, Houdijk ECAM. Long-term effect of Lifestyle Intervention on Adiposity, Metabolic Parameters, Inflammation and Physical Fitness in obese children: a randomized controlled trial. Submitted.

Vos RC, Pijl H, Wit JM, van Zwet EW, van de Bent C, Houdijk ECAM. The Effect of Multidisciplinary Lifestyle Intervention on the Pre- and Postprandial Plasma Gut Peptide Concentrations in Children with Obesity. Submitted.