



Universiteit  
Leiden  
The Netherlands

## **Dynamics of cortisol in depression and anxiety disorders**

Veen, G.

### **Citation**

Veen, G. (2010, April 29). *Dynamics of cortisol in depression and anxiety disorders*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/15340>

Version: Corrected Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/15340>

**Note:** To cite this publication please use the final published version (if applicable).

## Stellingen:

1. Hoog en laag cortisol komen beide zowel bij depressies als angststoornissen voor. Hoog cortisol kan in de loop van de tijd, bij aanhoudende stress, overgaan in laag cortisol.  
*dit proefschrift*
2. De DSM-IV classificatie schiet te kort voor neurobiologisch onderzoek naar depressie en angststoornissen.  
*dit proefschrift*
3. Een depressie met een comorbide angststoornis verschilt van een depressie zonder comorbide angststoornis in de wijze waarop de Hypothalamus-Pituitary-Adrenal axis (HPA-as) functioneert.  
*dit proefschrift*
4. Een verbindende schakel tussen depressie en cardiovasculaire ziekten is cortisol  
*dit proefschrift*
5. C-reactief proteïne remt de afgifte van cortisol. Dit draagt bij aan een homeostatisch evenwicht.  
*dit proefschrift*
6. Voor een beter inzicht in de relatie tussen stress en de HPA-as zijn minder cross-sectionele en meer longitudinale studies nodig.
7. Wanneer de concentratie cortisol in speeksel of plasma wordt gebruikt als indicator voor chronische stress en verminderd welzijn, is het essentieel om niet alleen de waarde op één moment te meten, maar ook de vorm van de circadiane ritmiek van cortisol te bepalen.
8. Een depressie is ook een lichamelijke aandoening, die leidt tot beschadiging van hart, bloedvaten en afweersysteem.
9. Cortisolbepalingen zullen in de toekomst de psychiater helpen bij het voorspellen van het ziektebeloop en het kiezen van de juiste behandeling.
10. Stress is not what happens to you ...but how you take it.  
*Hans Selye*
11. The most exciting phrase to hear in science, the one that heralds discoveries, is not "Eureka" (I found it), but "That's funny . . ." .  
*Isaac Asimov*