



Universiteit  
Leiden  
The Netherlands

## **Insulin sensitivity : modulation by the gut-brain axis**

Heijboer, A.C.

### **Citation**

Heijboer, A. C. (2006, April 25). *Insulin sensitivity : modulation by the gut-brain axis*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/4370>

Version: Corrected Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/4370>

**Note:** To cite this publication please use the final published version (if applicable).

## STELLINGEN

behorende bij het proefschrift

### ***Insulin Sensitivity*** *Modulation by the gut-brain axis*

1. In respons op hoog vet dieet ontstaat eerst insulineresistentie in de lever gevolgd door insulineresistentie in perifere weefsels (*dit proefschrift*).
2. Het is een oversimplificatie te denken dat stapeling van triglyceriden in lever en spieren de oorzaak zijn van insuline resistentie (*dit proefschrift*).
3. Vasten verhoogt de perifere insulinegevoeligheid (*dit proefschrift*).
4. De darmen spelen een centrale rol bij de regulatie van insulinegevoeligheid (*dit proefschrift*).
5. Aangezien glucose cruciaal is als brandstof voor de hersenen, is het niet verbazingwekkend dat de hersenen ook een essentiële rol hebben bij de regulatie van perifere insulinegevoeligheid (*dit proefschrift*).
6. Aangezien maagdarmhormonen zowel de voedselinname als de glucose stofwisseling reguleren, zijn het ideale nieuwe farmaceutische doelen bij de behandeling van obesitas en type II diabetes mellitus (*dit proefschrift*).
7. Ghrelin stijgt gedurende vasten en tijdens slaapdeprivatie. Ghrelin stimuleert de 4<sup>e</sup> fase van de delta-wave-slaap. Het is daarom aan te raden niet te laat 's avonds door te werken en om ghrelin diepe slaap te laten induceren, voor het tot een nachtelijk tripje naar de koelkast leidt (*Peeters, Gut, 2005*).
8. Omdat de Nederlandse onderzoekswereld relatief klein is, zal de beslissing over de verdeling van onderzoeksgeld waarschijnlijk niet geheel zonder aanzien des persoons plaatsvinden.
9. Mensen die alle neuzen dezelfde kant op willen laten wijzen bedoelen daar meestal de richting van hun eigen neus mee.
10. Vergissen is menselijk, in die vergissing volharden is idioot (*Marcus Tullius Cicero*).
11. Rijkdom bestaat niet uit het hebben van grote bezittingen, maar in het hebben van weinig behoeften (*Epicurus*).
12. Elke vrouw die de gelijke wil zijn van een man, heeft gebrek aan ambitie (*Timothy Leary*).

Deleted: ¶

Annemieke Heijboer  
25 april 2006