



Universiteit
Leiden
The Netherlands

Diagnosis and treatment of obese children with insulin resistance

Aa, M.P. van der

Citation

Aa, M. P. van der. (2016, December 13). *Diagnosis and treatment of obese children with insulin resistance*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/44921>

Version: Not Applicable (or Unknown)

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/44921>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Cover Page



Universiteit Leiden



The handle <http://hdl.handle.net/1887/44921> holds various files of this Leiden University dissertation

Author: Aa, Marloes van der

Title: Diagnosis and treatment of obese children with insulin resistance

Issue Date: 2016-12-13

DIAGNOSIS AND TREATMENT OF OBESE CHILDREN WITH INSULIN RESISTANCE

1. Zonder een eenduidige definitie van insulineresistentie, is het onmogelijk om de omvang van het probleem vast te stellen. - *Dit proefschrift*
2. Bij screening van kinderen met obesitas wordt geen diagnose van type 2 diabetes meer gemist als de screening op basis van nuchtere glucose wordt uitgebreid met het bepalen van nuchtere insuline. - *Dit proefschrift*
3. Metformine leidt tot stabilisering van het gewicht bij obese adolescenten, en moet daarom worden opgenomen in de behandeling van obesitas bij adolescenten als leefstijl interventie heeft gefaald. - *Dit proefschrift*
4. De gevonden gunstige effecten van 18 maanden behandeling met metformine bij obese adolescenten in een klinische trial, zijn extrapol eerbaar naar de dagelijkse praktijk. - *Dit proefschrift*
5. Huisartsen moeten beter getraind worden om overgewicht en obesitas bij kinderen en adolescenten in een vroeg stadium te (h)erkennen.
6. Het is onrealistisch om volledige therapietrouw bij alle adolescenten met een chronische aandoening na te streven. – *NTvG 2016;160(35):D502*
7. De gesprekstechniek 'motivational interviewing' moet toegevoegd worden aan het communicatieonderwijs van de opleiding geneeskunde.
8. De motivatie van ouders is een belangrijke factor voor het succes van de behandeling van obesitas bij kinderen en adolescenten.
9. Het doen van promotieonderzoek maakt je wereld zowel groter als kleiner.
10. Als aan een gezonde leefstijl bij kinderen evenveel aandacht werd besteed als aan het maken van champagne, zou dit proefschrift overbodig zijn geweest.
11. Als het altijd voor de wind gaat, kom je uiteindelijk aan lagerwal terecht.