

Cover Page



Universiteit Leiden



The handle <http://hdl.handle.net/1887/40122> holds various files of this Leiden University dissertation.

**Author:** Lamers, A.

**Title:** Towards a strong parent-team alliance for improved treatment outcomes in child residential psychiatry

**Issue Date:** 2016-06-16

## DANKWOORD

Voor mij is klinisch werk onlosmakelijk verbonden met het doen van wetenschappelijk onderzoek en het ontwikkelen van beleid. Dit promotietraject gaf me de kans deze verbinding de afgelopen jaren te verwerklijken. Graag wil ik de volgende personen hartelijk bedanken voor hun bijdrage aan dit boekje. Dit proefschrift is geschreven op basis van wederzijdse investering in sterke allianties.

Allereerst alle ouders die lijsten in hebben gevuld tijdens de opname van hun kind. Een sterke samenwerking met ouders is altijd al een drijfveer geweest voor mij vanwege de overtuiging dat kinderen en hun ouders hierdoor meer profiteren van behandeling.

Vanaf dat ik mijn wens om te promoveren uitsprak tegen Prof. dr. Robert Vermeiren, mijn hoofdpromotor, heeft hij hierin vertrouwen uitgestraald en mogelijkheden gecreëerd. In mijn gesprekken met hem, genoot ik van zijn hart voor cliënten en leerde ik van zijn scherpe analytische blik en strategische houding.

Doordat dr. Brigit Van Widenfelt als supervisor van de opleiding tot Klinisch Psycholoog (KP) met haar grote kennis van onderzoek intensief investeerde in een zorgvuldige opzet, werd een gedegen promotie traject mogelijk.

Getroffen heb ik het met Prof. dr. Chijs van Nieuwenhuizen die als tweede promotor toestemde mij te begeleiden. Niet alleen doordat zij mijn wetenschappelijke schrijfstijl heeft aangescherpt, maar ook doordat ze laat zien hoe je verschillende rollen combineert.

De realiteitszin, enthousiaste tekeningetjes en relativerende grapjes van Bart Siebelink, mijn praktijkopleider tijdens de KP, hielpen me om overzicht te houden.

Dr. Erica de Koning en Monique Verbout toonden beiden hun affiniteit voor onderzoek door direct enthousiast te reageren om deel te nemen met de dagbehandeling. Zij speelden een cruciale rol bij de implementatie van ROM en de interventie.

De teamleden van de dagklinieken in Oegstgeest en Gouda: Marianne Planque, Margo Kuijt, Garance Gosse, Inger Remijn, Els Hofman en alle sociotherapeuten hebben zich enorm ingezet, zowel in het invullen van vragenlijsten als in het zich eigen maken van de alliantieversterkende strategieën. Daarnaast ook de behandelverantwoordelijken en ouderbegeleiders van de (dag)klinische groepen, die bijgedragen hebben aan het psychometrische onderzoek.

Uitdrukkelijk wil ik Marja de Jong, Marian Zollner, Vera Hamberg, Lieke Vrouwenraets, Thijs Blaauw, Wouter Hoenderdaal en Ilse Sanders hier noemen. Zij vormen de ruggraat van de intensieve dataverzameling middels ROM. Wouter bouwde alle lijsten in een elektronische database. Marja en Marjan coördineerden als trouw en betrokken secretariaat van de dagklinische groepen aan de hand van de database het versturen van de vragenlijsten. Vera, Lieke, Thijs en Ilse ondersteunden dataverzameling en ver-

werking. Ieder van hen heeft zich genereus ingezet en de grote respons in dit promotie onderzoek is aan hen te danken.

Dr. Marc Delsing en Prof. dr. Jos Twisk hebben beiden heel geduldig en behulpzaam ondersteund bij ingewikkelde statistiek.

The alliance questionnaires in this thesis were kindly provided by Prof. dr. Jonathan Green and Prof. dr. Nele Stinckens.

Prof. dr. Jan Willem Veerman en mijn onderzoeksgroepje Renate Simons, Sandra Speekenbrink, Machteld Jansen, Hiske Reinders, Nina Verduijn en Hans van der Meiden gaven waardevolle feedback op dit onderzoek tijdens de KP opleiding.

Vele collega's van Curium-LUMC hebben interesse getoond, hielpen en ondersteunden. In het bijzonder: mijn kamer- en opleidingsgenoten, mijn KP supervisors, de zorgmanagers en teamcoördinatoren en natuurlijk vooral de Curium onderzoeksgroep die feedback geeft en voor gezelligheid zorgt.

Ook mijn (ex)collega's van De Bascule, waarbij een speciale vermelding voor Willemijn van Vlerken en Martijn Huigen die me hielpen met een voorbeeld video.

Wendy Kneepkens en Daniëlle van Es, jullie vonden gaatjes in overvolle agenda's.

De commissieleden die de tijd hebben genomen mijn proefschrift secuur te beoordelen: Prof. dr. Vincent Hendriks, Prof. dr. Judi Mesman, Prof. dr. Bernet Elzinga, Prof. dr. Frits Boer, Prof. dr. Ria Reis, Prof. dr. Michiel Westenberg en dr. Anne Krabbendam.

Dr. Ingrid van de Port en Pauline Vahl, wat ben ik blij met twee zulke wijze, lieve en stabiele steunpilaren als paranimfen (en vriendinnen)!

Ik voel me rijk door bijzondere vriendschappen, vele al 25 jaar lang, die vanaf de zijlijn belangstelling tonen. Daarnaast ervaar ik onvoorwaardelijke steun, sinds kort van een lieve schoonfamilie, en al heel lang van een hele lieve familie. Mijn zus Lobke en broer Xander waar ik altijd op terug kan vallen. Mijn wijze knappe mama bij wie ik tot in iedere vezel voel hoe trots ze op me is. Mijn vrolijke papa van wie ik de gave heb mogen afkijken hoe vanuit intuïtie geluk te creëren. Mijn oma die altijd lief interesse in me toont en wijze adviezen geeft.

Wat ben ik gelukkig en dankbaar dat mijn liefde het leven samen met me wil vieren. Dr. Michael, jij verrast me steeds opnieuw door je bijzondere speelse wijze en lieve aard. Jij leert me zo'n proefschrift en verdediging niet serieuzer te nemen dan nodig. En nu hebben we ook nog een mini jij. Lieve Fynn, dit boekje draag ik op aan jou, ons wonder. Ik zal als moeder investeren in sterke allianties met de mensen om jou heen.

## CURRICULUM VITAE

Audri Lamers was born on the 7th of July 1977 in the south of the Netherlands. After finishing high school at the age of 16, she started studying economics in Eindhoven. A year later, she switched to Social Work and Services in Utrecht and obtained her propedeuse. From 1996 until 2000 Audri attended the University of Utrecht and studied Orthopedagogics. Her traineeships were both in institutes for child and adolescent psychiatry and her thesis was on parenting behaviors. After volunteer work with children for half a year in Nepal, she started in 2001 her career at Zonnehuizen, Centre for Child and Adolescent Psychiatry in Zeist, as a groupworker and teamcoordinator. In 2004 she continued this position in Amsterdam, at De Bascule, Centre for Child and Adolescent Psychiatry. At this institute she started in 2005 as projectmanager, being responsible for the implementation of the evidence based program 'Parent Management Training Oregon' (PMTO) in The Netherlands. In collaboration with the Oregon Social Learning Centre and PI Research she became a PMTO therapist, supervisor and educator. During this period she was also educated to be a 'GZ-psychologist'. In 2010 she started training as clinical psychologist/ specialist at Curium-LUMC in Oegstgeest. After graduating in 2013, she combined the completion of her PhD-thesis with clinical work as a clinical psychologist/ psychotherapist/ case manager at the care program for adolescents with eating disorders. Currently she continues combining this clinical work with research projects, amongst others at a European Project for Aggression in Children.